

Lucht
je hart, deel
je zorgen

Mantelzorgers Lotgenotengroep

Het Odensehuis organiseert om de week op **donderdagochtend** (in de even weken) een lotgenotengroep voor **mantelzorgers van mensen met beginnende dementie**. De groep wordt geleid door Iris van der Reijden. Je naasten kunnen op hetzelfde moment meedoen met 'Samen zingen met het Odensehuis' in een andere ruimte.

'Het is heel fijn om ervaringen uit te wisselen en gelukkig mag er ook gelachen worden.' – Mieke

Activiteiten

Mantelzorgers lotgenotengroep voor mantelzorgers van mensen met beginnende dementie onder leiding van Iris van der Reijden (zusteriris.nl).

Tweewekelijks (in de even weken)

10.30 uur inloop

11.00 tot 12.30 uur groep

Samen zingen met het Odensehuis

Wekelijks

10.30 uur inloop

11.00 tot 12.30 uur zingen

Locatie Ons Genoegen

Elandstraat 101, 1016 RX Amsterdam

Toegang is gratis!

Ontmoeting

Het Odensehuis is een ontmoetingsplek waar iedereen zich veilig moet kunnen voelen, dus ook mensen met geheugenklachten en hun naasten.

Contact

Voor meer informatie kun je terecht bij coördinator Maartje den Breejen: maartjedenbreejen@odensehuis.nl

Meer weten over onze activiteiten?

Meld je aan voor onze nieuwsbrief of kijk bij de agenda op odensehuis.nl

