



Odensehuis



Amsterdam



Inloophuis voor mensen met
dementie en hun naasten

**INHOUDELIJK
JAARVERSLAG 2024**

ANBI 818426925 / KvK 34282244 / RSIN: 818426925

Hygiëastraat 4, 1076 RM Amsterdam / 020 3374244
office@odensehuis.nl / www.odensehuis.nl

Inhoud

1. Inleiding.....	3
2. Inhoudelijk verslag subsidie activiteiten Sociale Basis 2024	7
2.1. Stadsdeel Zuid Odensehuis Zuid.....	7
A. Activiteiten gericht op zelfredzaamheid en ontplooiing.....	7
B. Dementievriendelijke buurt en stad	12
C. Netwerkvorming gericht op groei van de ondersteuning	13
2.2. Stadsdeel Oost Odensehuis Oost.....	16
A. Activiteiten gericht op zelfredzaamheid en ontplooiing.....	17
B. Dementievriendelijke buurt en stad	19
C. Netwerkvorming gericht op groei van de ondersteuning.....	21
2.3. Stadsdeel Zuidoost Odensehuis Zuidoost.....	22
A. Activiteiten gericht op zelfredzaamheid en ondersteuning.....	24
B. Dementievriendelijke buurt en stad	24
C. Netwerkvorming gericht op groei van de ondersteuning.....	25
2.4. Stadsdeel Centrum Odensehuis Centrum	27
A. Activiteiten gericht op zelfredzaamheid en ontplooiing	27
B. Dementievriendelijke buurt en stad	29
C. Netwerkvorming gericht op groei van de ondersteuning.....	30

1. Inleiding

Het bestuur kijkt met een goed gevoel terug op 2024. Op veel gebieden zijn onze beleidsmatige intenties succesvol vormgegeven door de inzet van velen, en dan met name de vrijwilligers die onze doelgroep en ons met raad en vooral daad terzijde staan. Het bestuur spreekt ook hier haar dank uit aan al deze mensen die samen Odense mogelijk maken.

Om enkele kernresultaten te benoemen willen we hier het totaal aantal bezoekers dat in 2024 gebruik gemaakt heeft van onze dienstverlening graag weergeven.

Aantal unieke bezoekers per maand

	jan	feb	mrt	apr	mei	jun	jul	aug	sep	okt	nov	dec	totaal
Zuid													
wmo meedoen zin	17	16	21	23	19	15	16	14	18	19	20	20	218
inloop	61	57	45	55	43	54	53	45	42	47	52	50	604
Centrum													
wmo meedoen zin	19	17	19	20	17	11	10	11	8	0	0	0	132
inloop	35	60	69	73	52	52	51	48	36	0	0	0	476
Zuidoost													
wmo meedoen zin	*	*	*	*	*	*	12	13	14	15	16	12	82
Inloop	*	*	*	*	*	*	46	46	45	48	49	43	277
Oost													
wmo meedoen zin	*	*	*	*	*	*	*	9	9	9	10	10	47
Inloop	*	*	*	*	*	*	*	*	22	29	22	25	98

* geen registratie in FM Zorg

Totaal aantal unieke wmo bezoekers 479

Totaal aantal unieke inloop bezoekers 1455

Bovenstaande tabel laat de aantallen unieke personen zien in inlopen op de verschillende locaties

Totaal aantal bezoeken per maand

	jan	feb	mrt	apr	mei	jun	jul	aug	sep	okt	nov	dec	totaal
Zuid	380	345	353	363	304	332	390	330	193	349	404	298	4041
Centrum	280	437	395	401	311	299	334	286	223	0	0	0	2966
Zuidoost	134	130	157	224	137	148	172	215	191	235	196	164	2103
Oost	56	65	60	80	98	115	118	98	137	139	111	108	1185

Totaal 10295

Bovenstaande tabel laat de aantallen bezoeken zien per maand, inclusief herhaalbezoeken van unieke bezoekers. Dit is een maat voor de bezettingsgraad.

Onze categorale vorm van inloop, ontmoeting en dagbesteding zijn een low-cost antwoord op de dementiegolf en vormen daarin een onmisbaar onderdeel. Onze aanpak werkt vanuit verschillende

(methodische) werkwijzen. St. Odensehuis biedt zowel ondersteuning aan mensen met geheugenproblemen die thuis wonen, hun naasten als hun mantelzorgers. Vaak zijn dat familieleden, maar het kunnen ook vrienden en kennissen zijn die een groot deel van de zorg op zich nemen. Odense omarmt de uitgangspunten zoals die door prof. dr. Anne-Mei The zijn verwerkt in de methode Sociale Benadering. Daarnaast worden onder meer de Sonestra-methode ingezet voor netwerkvorming- en versteviging rond mensen met dementie, evenals de ABCD-aanpak, De Roos van Kitwood, muziektherapie, presentiebenadering, Positieve gezondheid en DemenTalent. Odense heeft vele beeldende kunst activiteiten waar het bezoekers bij betreft. Bij ons ben je niet ziek maar bezig.

In 2024 heeft St. Odensehuis Amsterdam ingeschreven op een subsidietender sociale basis van de gemeente Amsterdam in vier stadsdelen: Zuid, Oost, Centrum en Zuidoost. In alle vier de stadsdelen is deze subsidie beschikt voor de komende zes jaar voor een bedrag van € 388.960 per jaar.

Naast de sociale basis vanuit de stadsdelen wordt het Odensehuis Amsterdam als geheel vanuit de centrale stad voor 12 inloop plekken gefinancierd. Dit is een fractie van het aantal mensen dat de verschillende Odensehuizen bezoekt, zoals in bovenstaande tabellen is te zien.

St. Odensehuis Amsterdam heeft vanaf januari 2024 voortvarend werk gemaakt van het verbeteren van interne processen in de backoffice, waaronder het registeren in FM Zorg t.b.v. de Wmo trajecten dagbesteding Meedoen ZIN. In 2024 zijn met de partners in De Combinatie (Combiwel en St. Mantelzorg & Dementie) gesprekken gevoerd over meer en betere samenwerking op gebied van de registratie in FM Zorg, maar ook v.w.b. een gezamenlijke klachtenprocedure naar de gemeente v.w.b. de afwikkeling van de aantallen trajecten Wmo dagbesteding Meedoen ZIN 2023. Dit dossier is einde boekjaar nog niet gesloten. We verwachten in de loop van 2025 dit dossier te kunnen gaan sluiten door een herziening van de afspraken met de gemeente over de eindafrekening 2023 v.w.b. de Wmo trajecten Meedoen ZIN. In 2024 bedroeg de omzet uit deze inkoopregeling € 482.649,-.

St. Odensehuis Amsterdam heeft vanaf januari 2024 ook de financiële administratie opnieuw ingericht. Eind 2023 hebben toenmalig bestuur en directie besloten om per 1 januari 2024 van administrateur te wisselen, tegelijkertijd met een directiewissel en wissel van office manager. Dit werd besloten omdat de administrateur (Mijn Ozcar) van 2023 niet in samenspraak met de toenmalige directie een begroting voor 2024 kon opstellen, die gebaseerd was op de feitelijke administratie van 2023. De toenmalige administrateur schermde de boekhoud gegevens voor Odense af, wat tot irritatie geleid heeft. Daarop is besloten over te stappen naar een ander bureau. Dit bureau (Van Slooten) gebruikte nieuwe programmatuur AFAS MKB klein pakket, dat tot onze en zijn verrassing snel uitgefaseerd zou worden door AFAS. Hiermee is enkele maanden gewerkt. Deze boekhouder kon met dit systeem geen uitgaven van Odense koppelen aan locaties en aan activiteiten. Het was niet mogelijk om zgn. kostenplaatsen en kostendragers te hanteren. Dit leidde tot weinig betrouwbare overzichten en verkeerde boekingen in de eerste maanden van 2024. Daarop heeft Odense besloten om de gehele administratie van 2024 over te laten doen door een derde bureau (Germans & Van Leeven). Vanaf dat moment wordt gebruik gemaakt van een volwaardig en professioneel programma (Exact software). Uitwisseling van data met de bank en personeelsadministratie worden nu professioneel verzorgd. De achterstand werd snel ingelopen. Vanuit de werkelijke administratie 2023 werd een eerste opzet gemaakt voor een begroting 2024, die behoorlijk afweek van de eerder opgestelde begroting (door de vorige directie en boekhouder). De verschillen zijn vooral administratief. Er werd evenveel aan huisvesting uitgegeven, maar vanaf 2024 wordt de huisvestingslasten gekoppeld aan de activiteiten per stadsdeel. Datzelfde geldt voor de personele inzet, de vrijwilligers- en activiteitenkosten.

Vanaf 2024 zijn we de administratie gaan inrichten op basis van de activiteiten per stadsdeel en de daar gemaakte kosten. Een gevolg hiervan is dat de eerder vastgestelde begroting 2024 niet als sturingselement gebruikt is. Daarom wordt die hier niet weergegeven. Vanaf 2025 werkt Odense wel met een begroting.

Per 1 oktober 2024 is St. Odensehuis teruggetreden uit het samenwerkingsverband Huis van de Tijd in stadsdeel Centrum. Odense heeft met het stadsdeel kunnen afspreken om in overleg met bijvoorbeeld de Laurierhof, het Claverhuis en ook wijkcentrum d' Oude Stadt nieuwe activiteiten op te zetten.

In december 2024 is een hertoetsing van het kwaliteitskeurmerk Sociaal Werk succesvol doorlopen. St. Odensehuis Amsterdam behoudt het keurmerk tot 1 februari 2027.

Per ultimo december is de samenwerking in de vorm van een buurtbaan met bijbehorende subsidieregeling door St. Prachtvrouw en St. Odensehuis Amsterdam beëindigd, in die zin dat de subsidieregeling is beëindigd in goed onderling overleg en met wederzijds goedvinden. De inhoudelijke samenwerking tussen St. Prachtvrouw in Amsterdam Oost en St. Odensehuis Amsterdam wordt voortgezet, juist om ook mensen met dementie en hun naasten te bereiken wanneer deze een bi-culturele achtergrond hebben. Behalve in Oost heeft Odense op dit gebied meerdere samenwerkingspartners in de stad.

In Zuidoost zijn de activiteiten sterk uitgebreid, mede door bijdragen van diverse goede doelen fondsen t.b.v. netwerk ontwikkeling en de samenwerking met vele partners in Zuid Oost. Vele vrijwilligers en deelnemers van alle kleuren en gezindten uit Zuidoost dragen bij aan een groeiende en bloeiende community.

Op al deze manieren draagt Odense bij aan een dementievriendelijke stad in buurt en wijken.

Het financiële resultaat over 2024 bedraagt € 160.490. Het eigen vermogen ultimo 2024 bedraagt: € 262.798 bestaande uit een Algemene Reserve van € 257.627 en een Egalisatiereserve van € 5.171. Odensehuis Amsterdam heeft een positief eigen vermogen en over 2024 een positief resultaat behaald, ook al moet in 2025 nog een deel van de subsidie voor de Buurtbaan terugbetaald worden. Het positieve resultaat is vooral het gevolg van de ruimere inkomsten uit Wmo Dagbestedingstrajecten Meedoen ZIN dan verwacht. In de tweede helft van 2024 heeft de gemeente besloten om de inkoopregels voor Odense e.a. van het aantal van deze trajecten tijdelijk te verruimen. Daarnaast en los daarvan heeft Odense te veel uren en activiteiten besteed aan de Sociale Basis en dat komt te goede aan alle bezoekers van de Odensehuizen Amsterdam. Odense heeft dit kunnen doen vanuit de dagbestedingsmiddelen 2024. Odense is financieel gezond en staat met de voeten midden in de wijken van Amsterdam. Specifiek voor stadsdeel Oost is dat Odense bewust besloten heeft om in de aanloop naar 2025 meer in te zetten op extra openstelling en meer tijd te besteden aan extern netwerken. Omdat dat goed is voor de locatie in Oost en voor de bezoekers daar. Dit heeft ook al in 2024 tot meer uitgaven geleid. Odense heeft dat gedaan omdat in Oost vanaf 2025 een ruimer bedrag aan de Sociale Basis activiteiten werd toegekend. Daarop wilden we antiperen. Bovendien was Odense niet helemaal gelukkig met de opbrengst van de samenwerking met st. Prachtvrouw en heeft Odense geprobeerd op verschillende manieren hier toch constructief samen met st. Prachtvrouw en anderen uit te komen. Het delen van elkaars netwerk contacten is hier een voorbeeld van.

In oktober 2024 zijn er een bestuurswisselingen geweest. Afgetreden zijn de heren Sybren Kalkman (penningmeester) en Felix Rottenberg (voorzitter). Toegetreden zijn vanaf 4 oktober: Jan Benschop (voorzitter), Jan Roording (penningmeester) en Ursula de Jonge Baas (lid). Mw. Hetty Welschen heeft aangekondigd in de loop van 2025 het bestuur te gaan verlaten. In 2025 verwacht St. Odensehuis haar eigen governance nader te bekijken en mogelijk over te gaan op een RvT model.

Paul van der Linden, directeur

Jan Benschop, Ursula de Jonge Baas, Hetty Welschen, Jan Roording, bestuur



Felix Rottenberg op de blokfluit tijdens het afscheid van coördinator Simone Aarnink

2. Inhoudelijk verslag subsidie activiteiten

Sociale Basis 2024

In 2024 heeft de Gemeente een subsidie (kenmerk 2023/03383) toegekend van € 327.413,00 verdeeld over de stadsdelen Zuid, Centrum, Oost en Zuidoost. Daarnaast is een aanvullende subsidie (kenmerk 2024/0435) verleend van € 20.000 voor diverse activiteiten in Zuidoost. Tevens € 37.500,00 voor de Buurtbaan, dit bedrag is in maart 2025 lager vastgesteld vanwege beëindiging per 31-12-2024.

In de komende paragrafen doen wij verslag van de gerealiseerde activiteiten. In de verslaglegging volgen we de opzet van de toegekende subsidieaanvragen. De verschillende locaties in stadsdelen zijn niet even oud, ze zijn in een verschillende fase van opbouw van netwerk en activiteiten en dat zult u in de verschillende teksten teruglezen, zowel qua stijl als inhoud. De verschillende Odensehuizen werken volgens een integrale aanpak waarbij meerdere doelstellingen in meerdere activiteiten door elkaar heenlopen en telkens tegelijkertijd uitgevoerd worden. Dit zit in het DNA van Odense en maakt de verslaglegging van activiteiten per categorie niet eenvoudig omdat dit een gevolg is van onze keuze om aan community building te werken met alle activiteiten.

2.1. Stadsdeel Zuid Odensehuis Zuid

ENTREE ODENSEHUIS ZUID



Altijd
een fijne plek
voor
een mooi gesprek

A. Activiteiten gericht op zelfredzaamheid en ontplooiing

In Odensehuis Zuid organiseren we elke dag activiteiten gericht op het ontwikkelen van bestaande of nieuwe talenten en komen er dagelijks gemiddeld vijftien unieke bezoekers met (beginnende) dementie. Daarnaast komen anderen, vooral kwetsbare ouderen maar ook mantelzorgers en buurtbewoners, naar onze activiteiten. Hieronder een opsomming.

Vergeten Talent-projecten

In kleine groepen – vaak creatieve – talenten ontwikkelen met hulp van een professional of vrijwilliger. Denk aan Anton W., een theoretisch opgeleide meneer met een indrukwekkend cv die wekelijks in Odensehuis komt om te schilderen. Hij maakt een nauwkeurige studie van de foto die hij wil naschilderen en vraagt ons welke technieken hij kan gebruiken. Na een aantal maanden met kleine suggesties van onze kant en veel hard werken van zijn kant, hebben we een expositie georganiseerd. Anton was nog nooit geprezen om zijn kunstzinnige werk en was daar erg door geraakt. Zijn vrouw Heide vertelde hoe trots hij was op zijn werk en hoe tevreden hij terugkeek op de expositie. Hij werd gewaardeerd als kunstenaar.



Mevrouw M. (ooit directiesecretaresse) kwam voor het eerst in het Odensehuis om voorzichtig te proberen in een groep te werken. Zij was gewend om alleen thuis te werken. Inmiddels gebruikt ze haar beeldende werk vaak om dienend te zijn aan de mensen in het Odensehuis. Zij maakte voor elke tafel aan het kerstdiner een prachtig kaartje en voor het menu had ze minutieus uitgeknipte decoraties gemaakt. Tijdens een gezamenlijke expositie liet ze haar werk zo zien dat geïnteresseerden goed konden zien hoe ze bepaalde technieken had gebruikt. Ze benadert het Odensehuis als een plek waar zij aan bij wil dragen, en dat doet haar zichtbaar goed.

Odensemuziek

• Café Chantant

Op vrijdagmiddag is er in Odensehuis Zuid Café Chantant, een open muzikale middag voor de hele buurt. Pianist René (met dementie) begeleidt de middag samen met twee mantelzorgers die ook na de dood van hun partner aan het Odensehuis verbonden zijn gebleven. Dit is ook een van de activiteiten die uitnodigend werkt voor mantelzorgers. Hier kunnen ze gezellig aanhaken, meezingen en even met lotgenoten praten. Vaak lopen mantelzorgers dan ook nog langs het bureau van de coördinator om even wat te bespreken of te delen, dan is het handig dat hun partner of naaste rustig met een kopje koffie bij het Café Chantant zit.

Gem. aantal bezoekers: 8

• Odensingers

Iedere week werken deelnemers en mantelzorgers en buurtbewoners, onder begeleiding van zangdocent Lotte Bovi, toe naar telkens weer nieuwe optredens. Zoals bijvoorbeeld in Oost tijdens de Week van Dementie. Een drummer en pianist met een vorm van dementie zorgen voor begeleiding. Zowel de Odensingers als Café Chantant zijn het hele jaar door actief met en zonder publiek.

Gem. aantal bezoekers: 12

- **Gedichten en Muziek**

De groep van Gedichten met Muziek leest wekelijks op maandagmiddag gedichten voor en daarbij wordt muzikaal geïmproviseerd. Publiek is altijd welkom. Dit jaar hebben zij eenmaal een optreden voor een breder publiek gegeven. Gemiddeld doen hieraan zo'n 10 mensen mee, waaronder deelnemers met dementie, buurtgenoten, mantelzorgers, vrijwilligers en een zzp'er.

Gem. aantal bezoekers: 10

- **Het Odensekoor**

Dit is al jaren een vaste waarde in het Odensehuis op de donderdag. Zowel mantelzorgers als deelnemers zingen hier meer.

Gem. aantal bezoekers: 15

- **Stembevrijding**

Samen met buurtgenoten je eigen stem ontdekken en laten klinken. Hier komen zo'n zes à acht mensen per keer naar toe, zowel deelnemers als mantelzorgers en buurtgenoten.

Gem. aantal bezoekers: 7

Beweegactiviteiten

- **Wandelen op maandagochtend**

Buurtgenoten, kwetsbare ouderen en mensen met beginnende dementie wandelen samen door Zuid. Ze beginnen de wandeling met koffie in het Odensehuis en eindigen daar ook weer.

Gem. aantal bezoekers: 8



- **Tangolessen**

Toen veel van onze vaste activiteitenbegeleiders op vakantie waren, hebben we gezorgd voor tango-lessen voor onze deelnemers. Een jaar eerder huurden we een professionele danser in. In 2024 verzorgde de kunstenaar die bij het Odensehuis een atelier huurt deze lessen. Zij danst al jaren tango. Buurtbewoners en deelnemers wisten elkaar te vinden op de dansvloer.

Gem. aantal bezoekers: 8

- **Dansen, bewegen en muziek maken**

Onder leiding van professional Els Goossens maken de deelnemers muziek, waarbij ze op allerlei manieren bewegen, met hoepels, doeken, ballen, enzovoort.

Gem. aantal bezoekers: 6



- **Samen bewegen**

O.l.v. vrijwilliger Zarah worden er allerlei oefeningen gedaan op muziek. Deze activiteit gaat vooraf aan Stembelijding en de Gedachtenkamer.

Gem. aantal bezoekers: 7

- **Werken in de Odensetuin**

De tuin om de hoek wordt nog steeds actief gebruikt. Door onze burens en door ons. We koken er uit en we werken er zo nu en dan in met een deelnemer. We hebben inmiddels ook de appelbomen van de buurtbewoners overgenomen en de steeg is ook groener. Met de groep is besloten om de steeg verder te vergroenen.

Gem. aantal bezoekers: 1

Culturele en creatieve activiteiten

- **Gedachtenkamer**

Ook wel de denktank van het Odensehuis genoemd. Dit is de enige activiteit die exclusief is voor mensen met geheugenproblemen. Hier wisselen lotgenoten ervaringen uit, maar denken zij ook na over de wijze waarop de wereld dementievriendelijker kan worden ingericht. Gemiddeld komen hier wekelijks zes à acht deelnemers op af, een vrijwilliger helpt met de gesprekken notuleren. Er komen ook gedichten uit die meer inzicht geven in de denkwijze van mensen met dementie. Tijdens de Culturele Proeverij hebben deelnemers de gedichten voorgedragen. Veel mantelzorgers vroegen na afloop of ze de teksten mochten hebben.

Gem. aantal bezoekers: 7

- **Creatief atelier**

Tekenen en schilderen, bij tijd en wijle uitmondend in exposities. Een enkele keer doet een buurtbewoner mee. Zo kwam een buurvrouw van het Odensehuis naar het open atelier, omdat zij graag het ouderlijk huis in Turkije wilde schilderen. Ondertussen kreeg zij hier ook weer meer contact met Tiny, die onze buurvrouw aan de andere kant is en die, nu ze bijna de 90 heeft bereikt ook geheugenproblemen begint te krijgen. De ene buurvrouw houdt de andere nu meer in de gaten. Ze ontfermt zich een beetje over haar.

Gem. aantal bezoekers: 7



- **De Culturele Apotheek**

In gesprek over literatuur en gedichten. Hier doen de ene keer zes mensen mee, een andere keer weer twaalf.

Gem. aantal bezoekers: 9

- **Lezing over de geschiedenis van Amsterdam**

Al jaren geeft Lisa Lalieu op vrijdagochtend een boeiende - en populaire - lezing over de geschiedenis van Amsterdam, waarbij zowel mantelzorgers, als deelnemers en buurtbewoners welkom zijn.

Gem. aantal bezoekers: 15



Mantelzorgondersteuning

Het Odensehuis is er niet alleen voor de deelnemers maar ook voor de mantelzorgers. Wij organiseren:

- **Praatgroepen**

Op de praatgroepen (lotgenotengroep voor mantelzorgers) komt een vaste groep mantelzorgers af die enorm veel steun bij elkaar vinden. Zij voelen zich vrij en ontlast omdat er tegelijkertijd een activiteit voor de mensen met dementie is. Wanneer er een activiteit in de grote ruimte wordt georganiseerd voor mantelzorgers, waarbij ze hun partner thuis elders onder moeten onderbrengen, komen er weinig. De mantelzorgers zijn gehecht aan deze bijeenkomsten. Ze kunnen elkaar niet alleen een hart onder de riem steken, maar ook met elkaar lachen.

Gem. aantal bezoekers: 6

- **Trainingsmiddagen**

We waren erg blij met het extra potje dat vrijkwam om iets voor mantelzorgers te doen. We hebben twee trainingsmiddagen georganiseerd: 'Omgaan met dementie voor mantelzorgers' door Annemarie Bolder in samenwerking met trainingsacteur Gerda Pouli. Ondertussen verzorgde een invalcoördinator een filmmiddag voor de partners met dementie.

Het geluk en de tevredenheid over de twee middagen was groot onder de mantelzorgers. Ze hebben er veel van opgestoken en, misschien nog wel het belangrijkste, zij voelden zich gezien en gehoord.

Daarnaast proberen wij er zoveel mogelijk te zijn voor de mantelzorgers door:

- **1-op-1 gesprekken met een coördinator**

We voeren regelmatig gesprekken met mantelzorgers bij de koffie, aan het einde van de dag of per telefoon.

Eenmaal per maand organiseert het Odensehuis het '**samen koken, samen eten**'-project.

Gemiddeld komen hier twaalf mensen met dementie en hun mantelzorgers om samen te koken en te eten. Dit versterkt op informele wijze hun netwerk en helpt ook de mensen met dementie om hun zelfredzaamheid op peil te houden door zelf te blijven koken en huishoudelijke activiteiten te doen.

Het project is erg geliefd onder de bezoekers. *Gem. aantal bezoekers: 12*

Het project Samen Koken Samen Eten



Eens per maand komen bezoekers genieten van een gezellige avond, altijd begeleid door onze enthousiaste vrijwilligers Bep, Zarah en Gabryela.

- Op 19 december hebben we een **Kerstdiner** georganiseerd. Met 50 aanmeldingen (meer mensen mogen er niet tegelijk in het Odensehuis aanwezig zijn), bleek de animo groot. Er is veel behoefte aan samenkomen met de hele community.

Aantal deelnemers: 50



Via de nieuwsbrief, cursussen, activiteiten en een groot kerstdiner bereiken we intern zo'n 100 mantelzorgers.

B. Dementievriendelijke buurt en stad

Het Odensehuis zet zich actief in voor een dementievriendelijke en inclusieve samenleving. We gaan samen boodschappen doen, en gaan “normaal” op pad (wandelen, OV), stemmen af met locaties over toegankelijkheid (ook qua omgangsvormen en ongemakken).

Tijdens de Week van Dementie

- Organiseerden we optredens, o.a. van de Odensingers van Zuid in Oost.
- Brachten we dementievriendelijkheid in reguliere activiteiten extra onder de aandacht bij buurtbewoners.
- Werkten we samen met lokale partners (zoals OBA, Willem de Zwijgerkerk, etc.)
- Nodigden we buurtbewoners gericht uit om deel te nemen aan onze activiteiten.

De week trok zowel bestaande als nieuwe deelnemers. Hiermee hebben we ook bewustwording en verbinding in de wijk vergroot.

Culturele Proeverij

Daarnaast gebruikten we onze zogenaamde Culturele Proeverij (voorheen bekend als Creatief Vliegwieltje) om op een laagdrempelige manier een grote doelgroep te bereiken en de buurt dementievriendelijker te maken.

Van 11 t/m 15 november stond het Odensehuis Zuid in het teken van **De Culturele Proeverij**. Op maandag gingen wij het experiment aan met het werk van Toon Poelsma die normaal op woensdag de workshop Stembelijding geeft. Samen met Chris en de muzikanten Bryan, Lorant en Robin (met dementie) werd er muziek gemaakt en flink gezongen.

Op dinsdag gaven we een geweldige muziektheatervoorstelling onder leiding van Els Goossens. Woensdag lieten de Odensingers van zich horen met Franse chansons. Alle Franse kaasjes gingen op. De leden van de Gedachtenkamer droegen zelfgeschreven ontroerende, aangrijpende en grappige poëzie voor over leven met dementie. Op die manier lieten we de deelnemers zelf vertellen aan buurtbewoners hoe zij hun ziekte ervaren. Donderdag verwarmde ons Odensekoor het gebouw met hun liedjes. De vrijdag sloten we de week af met de grijze mannen-band. En niet te vergeten met een fraaie expositie van al het beeldend werk van een vaste club mensen die hun eigen gekozen onderwerpen en uitingvormen (vaak schilder- of tekenwerk) in het Odensehuis ontwikkelen.



Al onze doelstellingen komen samen in dit project:

- Vergeten talent (Dementalent) wordt gestimuleerd doordat men naar uitvoeringen/presentaties toewerkt voor buurt en netwerk.
- Het gaat om het naar buiten treden. Doordat de buurt nauw betrokken wordt is het een dementievriendelijke activiteit.
- Talentontwikkeling en het zichtbaar zijn/worden, bevordert het zelfbewustzijn, betreft het netwerk bij de persoon.

Wij schreven in onze aanvraag dat we in 2024 zouden samenwerken met jeugdigen. En we hadden al contacten gelegd met een aantal scholen. Maar logistiek lukte het ons niet uren vrij te maken voor een dergelijke samenwerking.

Gemiddeld trokken we tijdens de Culturele Proeverij ongeveer vier mensen extra per dag.

C. Netwerkvorming gericht op groei van de ondersteuning

Odensehuis Zuid is actief in het expertise netwerk Zuid.

Er zijn netwerkbijeenkomsten met:

- Buurtteams
- Casemanagers

- Praktijkondersteuners
- Partners uit de sociale basis (Combiwel, Sooz, Cordaan, Willem de Zwijgerkerk)
- Cultureel overleg (Stadsdorp en OBA)

Daarnaast bezoeken we:

- Wijktafels in Zuid
- Indien mogelijk ook in Buitenveldert

De samenwerking is structureel, informeel én professioneel. Zo versterken we gezamenlijk de sociale basis rondom mensen met dementie en hun netwerken.

De buurtwerkers van Combiwel houden eenmaal per week spreekuur op dinsdagochtend in het Odensehuis. Hierdoor vindt een onderlinge kruisbestuiving plaats. De buurtwerkers krijgen meer zicht op de wijk. En tegelijkertijd brengen ze onder mensen met een haperend brein het Odensehuis onder de aandacht.

Bijzondere projecten

• De Wonderbaarlijke reis van Fi



Een serie workshops in het Odensehuis waarbij ook een voorstelling plaatsvond in de Willem de Zwijgerkerk. Het project liep van februari tot juni 2024. Doris Hochscheid (celliste, actrice) en Marjolein Baars (theatermaakster, trainer) gaven een serie workshops over het realiseren van ieders dromen en wensen, een creatieve 'reis' naar nieuwe bestemmingen.

In eerste instantie was er het idee dat de workshop en voorstelling vooral aangeboden zou worden aan mantelzorgers. Echter al snel liepen we tegen praktische problemen aan.

Het bleek voor mantelzorgers moeilijk om een activiteit zonder hun partner te doen. Juist mantelzorgers zijn er voortdurend voor hun partner met dementie en hun kinderen werken vaak overdag. In de avond is het Odensehuis gesloten en er bestaat geen mogelijkheid om extra uren open te zijn (vanwege beperkte financiële middelen). Bovendien heeft het Odensehuis maar één grote activiteitenruimte, die al in gebruik is voor de vaste activiteiten voor onze bezoekers.

Vandaar dat er voor gekozen werd om de activiteit voor zowel mantelzorgers als mensen met dementie te organiseren. Marjolein en Doris hebben daarom inhoudelijk een en ander moeten aanpassen.

We hebben uitgebreid geworven voor deze workshop: op onze website, via e-mailings, in de 100% zuid appgroep, op Facebook/Instagram, in de nieuwsbrief, door netwerkpartners via mail aan te sporen mensen hierop te attenderen via een flyer, een filmpje op Odense-tv en 250 informatieve flyers te maken en te verspreiden o.a. bij Buurteam Zuid, Buurteam Rivierenbuurt en de Coenen. Hierbij werden buurtteammedewerkers persoonlijk aangespoord mensen te motiveren naar deze mooie gratis voorstelling te komen. We zijn bij twee OBA's in Zuid geweest en er zijn flyers afgeleverd bij het Stadsdorp, Dufayhuis, Willem de Zwijgerkerk, Sooz Amsterdam, Cordaan en Combiwel. Riet van Wees, een zeer actieve buurtbewoonster die mensen goed weet te mobiliseren, heeft ook flyers

meegenomen en verspreid onder verschillende groepjes: de leesgroep, een wandelgroep, de voorleesgroep etc. En natuurlijk hing in de Buurtsuper een flyer.

Er kwamen gemiddeld zo'n 10 mensen naar de workshops. De ene keer waren het er 14 en een andere keer weer 6.

De voorstelling had met 60 bezoekers een groot publieksbereik. Er kwamen meerdere positieve reacties. Sommige mantelzorgers gaven aan de voorstelling wel erg confronterend te vinden, juist omdat ze zich in de situatie herkenden. Het Odensehuis heeft uit zijn eigen activiteitenbudget de huur en elektriciteitskosten van de kerk betaald, de kosten van de flyers en de benodigdheden voor de workshop.

• Voorstelling "Porselein"

Op 19 januari was tapdanser Marije Nie te gast met haar gezelschap en een intrigerende collectie witte kopjes en schoteltjes. Het gezelschap speelde de voorstelling 'Porselein'. De titel verwijst naar de alomtegenwoordige koffiekopjes in zorginstellingen, de breekbaarheid van porselein en de scherven van het geheugen nadat het in gruzelementen is gevallen. Het resultaat was een beeldende theatrale, en muzikale voorstelling.

Op de voorstelling kwamen 29 mensen af. De theatermakers deden een nabespreking met de bezoekers en daarna werd gezamenlijk opgeruimd.



2.2. Stadsdeel Oost

Odensehuis Oost

Bestaat in 2024 uit 3 locaties in Amsterdam Oost:

- **Robert Kochplantsoen 19**

(Watergraafsmeer)

Op maandag geopend tot 14.00 uur.

Per 1 dec 2024 op maandag en donderdag de hele dag open tot 15.30 uur. Gem. 15 bezoekers per week (waarvan 4 mannen), eind 2024 waren dat er 20.

- **Ontmoetingscentrum Dapperplein 84** (Oud Oost)

Op maandagochtend de Turkse vrouwengroep(55+) tot 13.00 uur

Op woensdagochtend de Arabische vrouwengroep(55+) tot 13.00 uur

Gem. 43 vrouwen per week.

- **Kramatplantsoen 101** (Indische buurt)

In eerste instantie 1x in de maand een Qigong ontspanning les voor mantelzorgers.

Per september 2024 is de les naar 2x in de maand gegaan omdat de vraag en groep groeiende is.

Gem.10 deelnemers per keer.

Het Odensehuis Oost bouwt in 2024 voort en groeit gestaag door. Het inloophuis voor mensen met geheugenproblemen en beginnende dementie en hun naasten is in 2022 gestart. We merken dat er elke week nieuwe bezoekers komen kijken en kennismaken.

De locatie Robert Kochplantsoen

Onze locatie ligt in de gemengde wijk Jeruzalem van Watergraafsmeer. Het is dichtbij tramhalte 19 en je kunt er goed parkeren. De omgeving is groen en rustig maar ook geschikt om een wandeling te maken zoals naar de bloementuin van Darwin of naar de Nieuw Ooster. De helft van de mensen woont dichtbij zodat ze lopend kunnen komen. Sommige mensen lopen met elkaar mee naar huis of lopen met elkaar op. Odensehuis Oost besteedt tijd aan de netwerkvorming onder bezoekers, naasten en vrijwilligers. Dit heeft effect op een dementievriendelijke buurt, maar ook op netwerkvorming van bezoekers.

Odensehuis is in gesprek met het stadsdeel, Habion en woningcorporaties over vervangende huisvesting na een eventuele sloop / nieuwbouw fase.

Omdat het Odensehuis in Oost pas sinds 2022 bestaat ontwikkelt het aanbod en bereik zich anders dan in Odensehuis Zuid, dat al 15 jaar bestaat. Daarom zetten we in Oost in op tijdsbesteding aan extern netwerk en samenwerkingspartners. Ons doel daarbij is ook te zorgen dat mantelzorgers niet overbelast raken. Daarom zoekt Odense juist graag contact met mensen die vroeg in het ziekteproces zitten. Hiervoor is het nodig dat we veel netwerk onderhouden met casemanagers en praktijkondersteuners van huisartsen. Het knelpunt dat mensen 'te laat' in het ziekteproces aangemeld worden, kunnen we hiermee enigszins ondervangen. De coördinator heeft in 2024 meermaals aangesloten bij het Casemanagers overleg in het OLVG en andere expertise netwerken. Er is een flyer gemaakt voor verspreiding die bij huisartsen, wijkbeheerders, casemanagers, buurtkamers uitgedeeld worden.



OP PAD IN OOST



Odensehuis Oost biedt verschillende activiteiten gericht op kunst en cultuurbeleving, gezond eten, bewegen, sociale cohesie. Odensehuis Oost daagt bezoekers uit om mee te blijven doen en nieuwe dingen te leren. Zo blijft het brein actief. Dit vertraagt het ziektebeeld en bevordert kwaliteit van leven. Het aanbod is divers zodat bezoekers kunnen kiezen waaraan zij willen meedoen.

A. Activiteiten gericht op zelfredzaamheid en ontplooiing

Culturele activiteiten

• De Culturele Apotheek

Eenmaal per maand samen lezen met elkaar. Er is een leesbegeleider van de organisatie. Zij leveren de teksten, Odensehuis Oost doet de voorbereiding en behoudt de agogische leiding tijdens de activiteit. Zo draagt Odense bij aan sociale veiligheid. Odense vrijwilligers stimuleren de bezoekers om mee te doen. Door deze leesactiviteit komen op andere momenten in de week de onderwerpen opnieuw ter sprake in de groep. De coördinator geeft verdieping aan de thema's vanuit de leesgroep en zij, of de vrijwilligers, leest ook bij de inloop en/of na de lunch verhalen of gedichten voor. Zo is er voor elke bezoeker de gelegenheid om mee te kunnen praten over literatuur.

• Kunst maken

Rikkert is een kunstenaar met een atelier in hetzelfde gebouw en is dus een bekend gezicht. Hij laat onze bezoekers kennis maken met nieuwe technieken en materialen. Odense biedt ook zelf los van de kunstenaar creatieve activiteiten aan en bouwt dan voort op zijn werkzaamheden. Onze vaste vrijwilligers en de coördinator zijn opgeleid om deze activiteit met de beschikbare materialen aan te bieden. De coördinator heeft een professionele achtergrond hierin en werkt o.a. via de methode VTS. Via een beamer wordt geprojecteerd en zo kan de deelnemer kunst bekijken én beleven. Dit prikkelt het brein en maakt kunst toegankelijker.



• Tekenen met Robots

Onder leiding van een docent van HVA. Het was een promotieonderzoek. Er deden 4 van onze bezoekers aan mee. Er was een eind expositie bij Framed in Oost.

- **Kunst project DE ZEE.**

Er waren 4 bijeenkomsten begeleidt door 3 kunstenaars. Daarna is in de groep hier telkens op voortgebouwd.

Er waren twee exposities van De Zee, een in de eigen ruimte en de eindexpositie was bij Podium Mozaïek in West, te zien tot april 2025. Hieraan deden 8 van onze bezoekers aan mee.



- **Zingen is goed voor je brein.**

Het Odensehuis heeft een map gemaakt met allerlei liederen zodat wij daar de hele week gebruik van kunnen maken. Door muziek op te zetten zingen we ook de rest van de week met elkaar. De liederen die gezongen worden zijn herkenbaar en zo kunnen de bezoekers fijne herinneringen ophalen.

Bewegen

- **Dance Connect**

Elke week komt dezelfde docent met de groep dansen. Odense bereidt de deelnemers en de ruimte voor en zorgt dat deelnemers begrijpen wat er gaat gebeuren. Onze vrijwilliger danst mee zodat de sfeer goed blijft en er geen ongelukken gebeuren. De docente sluit met haar methode en haar persoonlijkheid goed aan bij onze bezoekers. Odense Oost bouwt op andere momenten in de week voort en stimuleert dat bezoekers te blijven bewegen. In de schoolvakanties komt er geen docent maar geven wij zelf deze beweeglessen op muziek.

Behalve bewegen op muziek zijn er diverse uitjes. Onze vrijwilligers zijn opgeleid en bereid om de bezoekers die niet mee willen doen met de reguliere activiteiten hen een aanbod te bieden wat wel op dat moment passend is. Dat kan zijn door even een wandeling te maken, een pauze in te lassen, samen de soep te maken of alvast de tafel te dekken.

Wekelijkse groepsactiviteiten Dapperplein

- Aantal bijeenkomsten Marokkaanse ouderen: 21
- Aantal bijeenkomsten Turkse ouderen: 22
- Gemiddeld aantal deelnemers: 12 (Marokkaans) en 10 (Turks)

De bijeenkomsten boden ruimte voor ontmoeting, gesprek en ondersteuning. Thema's zoals gezondheid, zelfstandig wonen en mantelzorg kwamen regelmatig aan bod.

- **UP!-gesprekken over zingeving**

Samen met UP Nederland werden gesprekken gevoerd over thema's als heimwee, verlies en verlangen. Deze gesprekken boden ruimte voor reflectie, zelfbewustzijn en persoonlijke groei.

- **Bijeenkomsten over zelfstandig wonen**

In samenwerking met Stadsdeel Oost en Stichting !WOON werden drie bijeenkomsten georganiseerd over langer zelfstandig wonen

- **Interview t.b.v. onderzoek mantelzorg**

In augustus gaf Stichting Prachtvrouw een interview aan RadarAdvies voor een gemeentelijk onderzoek naar de behoeften van mantelzorgers met een migratieachtergrond. Het eindrapport is gedeeld met professionals in het veld, waarmee een bijdrage is geleverd aan kennisdeling en netwerkvorming

B. Dementievriendelijke buurt en stad

Voorlichtingsbijeenkomsten over dementie, Dementie Caravaan

In 2024 waren er diverse bijeenkomsten bij verschillende, vaak voor informele groepen. Juist vanwege het taboe over dementie is dit zo gedaan. Het is een laagdrempelige manier om te informeren.

- Bij het Alzheimercafé Oost was de coördinator Odensehuis Oost gastspreker van het thema: De kracht van kunst, 29 bezoekers
- Bij Resto van Harte in Oost, 30 bezoekers
- Bij senioren groep Fahia Lobi bij het Kramatplantsoen (2x), 15 bezoekers
- Bij de buurtkamer van Jeruzalem: Zingevingsgroep van de dominee van de kerk de Bron, 18 bezoekers
- Bij de Surinaamse senioren groep van Mw Kromproe: 15 bezoekers.

Bij de locatie Dapperplein zijn er 10 voorlichtingsbijeenkomsten georganiseerd, aangeboden door professionals:

- over oudermishandeling (4x),
- zelfstandig wonen (1x)
- dementie (2x)
- palliatieve zorg (2 x)
- informatie over dementie, verzorgd door Alzheimer Nederland (1x).

De coördinator van het Odensehuis Oost was vaak de 1^e woensdag in de maand aanwezig op locatie Dapperplein, samen met de collega van St. Prachtvrouw. Deze samenwerking is bedoeld om gelegenheid te bieden dementie bij de migranten bespreekbaar te maken en vragen te beantwoorden over dit onderwerp. De helft van de vrouwen sprak niet goed Nederlands maar we konden helpen met de vertaling. Er werden diverse materialen gebruikt.

De collega's van het Odensehuis Oost en St. Prachtvrouw gingen samen naar verschillende wijktafels. Bijvoorbeeld naar het Buurtteam Post Oost en naar een Turkse Moskee tijdens de Iftar maaltijd. Dit om de samenwerking sterker en meer zichtbaar te maken.



Het Odensehuis Oost is goed betrokken bij het Alzheimer café in Oost, o.a. door verbinding met de vrijwilligers werkgroep. Er is kennis uitwisseling. Er zijn ontmoetingen met potentiële deelnemers en relevante professionals. Odensehuis Oost presenteert zich als een laagdrempelige en veilige ontmoetingsplek met leuke activiteiten.

Op 21 september 2024, Wereld Alzheimerdag, heeft Odense Oost samen met Diversiteitsland, Stichting Prachtvrouw en Team Sportservice een evenement georganiseerd bij Podium Genieten op het plein voor het Stadsdeelkantoor Oost. Er waren marktkramen en allerlei cognitieve spellen, bijv. de VR bril Experience van Markant, digitale dagbesteding van Cordaan, die door alle bezoekers konden worden uitgetest. Er was specifiek aandacht voor dementie onder migrantenouderen, en de rol van cultuur en taal en de toegankelijkheid van zorg. Er was een kraam met het onderwerp 'de kracht van herinneringen', er lagen allerlei oude Marokkaanse en Turkse voorwerpen zodat bezoekers in gesprek konden gaan over hun jeugdherinneringen.

Er waren 2 koren die kwamen zingen: de Odensingers vanuit Odensehuis Zuid en een smartlappenkoor.

In de Week van Dementie was er Openhuisroute langs veel locaties en veel partners waar een activiteiten aanbod is op het gebied van dementie en mantelzorgondersteuning in Oost.

• Mantelzorggroep

Odense Oost organiseert een mantelzorggroep in samenwerking met CIVIC. Er is o.a. een Qigong les, die bedoeld als zelfzorg. De les vindt plaats bij het Kramatplantsoen. Deze les helpt je lichaam en je geest te ontspannen. Het is een gemengde groep met mensen uit verschillende culturen en achtergronden. Deelnemers zijn voornamelijk mantelzorgers. Het positieve van deze locatie is dat je andere mensen bereikt omdat het in een ander gedeelte van Oost is. Er komen veel mensen die in de Leven Lang Thuis flat wonen.

Vanwege ziekte van een medewerker van Civic stond Odense Oost er ook even alleen voor in dit project, maar dit hebben we kunnen oplossen.

• Mantelzorgondersteuning

Bij de intake van nieuwe bezoekers vindt er, als er een mantelzorger betrokken is, meestal een 1 op 1 gesprek plaats. De coördinatie biedt hierbij de mogelijkheid aan om een huisbezoek in te plannen. Er is ook telefonisch contact. De gesprekken vinden vaak plaats aan het begin en het einde van de dag.

• Dag van de Mantelzorg

Zondag 10 november organiseerde het Odensehuis samen met Stichting Prachtvrouw een feestelijke bijeenkomst in Huize Frankendael, waar 30 mantelzorgers in het zonnetje werden gezet. Deze bijeenkomst versterkte het netwerk van mantelzorgers en liet hen kennismaken met ondersteunende organisaties en lotgenoten. Vanuit de Leyden Academie werd er een presentatie gegeven.



Bij het Dapperplein zijn de Arabische en Turkse groepen gericht om mantelzorgers, voor hen wordt specifiek een breed scala aan activiteiten voor de vrouwen aangeboden. De bijeenkomsten bieden ruimte voor ontmoeting, gesprek en ondersteuning. Voor de mantelzorgers en deelnemers biedt Odense Oost wekelijks **stoelpilates** aan, onder begeleiding van een professionele sportcoach. Dit bevordert de fysieke vitaliteit van de ouderen op een laagdrempelige manier. Er is een vaste vrijwilliger die een soortgelijke les geeft zodat de lessen binnen Stichting Prachtvrouw doorlopen.

De kerstlunch op het Robert Kochplantsoen was op maandag 23 december. En werd dit jaar met 25 mensen goed bezocht. Als het bezoekersaantal verder groeit, dan komen de grenzen van de ruimte in zicht.

C. Netwerkvorming gericht op groei van de ondersteuning

Samenwerking in de buurt: diverse partners

Lange tijd was er geen contactpersoon maar Ischa Tijssens is de nieuwe opbouwwerker van de Buurtkamer van Dynamo bij Van t Hofflaan. De opbouwwerker en de beheerder van Dynamo hebben recentelijk hun kantoor naast onze ruimte dus we zullen elkaar sneller tegenkomen.

Er wordt een Lang Leven Thuis flat gerealiseerd in een bestaand pand waar zo'n 80 appartementen zijn. Er zijn twee coaches verbonden aan deze vorm van wonen. Dit zijn Fleur en Hanneke van de organisatie Collectief Thuis en zij hebben al een bezoek gebracht aan ons.

In het nieuwe jaar praten we samen verder hoe het Odensehuis kan samenwerken. En ook hoe kunnen de bewoners van de flat aan de overkant gebruik gaan maken van het Odensehuis met de mogelijkheden en activiteiten die we bieden.

We zijn een alliantie aangegaan met buurtcoöperatie de Eester, Dynamo en ZGAO. We sluiten meestal aan bij de Wijktafel van Watergraafsmere. Of bij een interessant onderwerp ook de Wijktafel van Oud Oost.

We ontmoeten collega's van de andere aanbieders bij de Expertise Netwerk Dementie overleggen. Casemanagers zijn steeds meer bekend met ons aanbod dus verwijzen zij merkbaar eerder door. Buurteammedewerkers zijn inmiddels meer bekend met het aanbod van het Odensehuis Oost, zij worden regelmatig actief uitgenodigd om bij de locaties te komen kijken en de sfeer te proeven.

Odense werkt samen met veel verschillende informele groepen, kerken in de buurt, huisartsen in heel Oost, wijkbeheerders van woningbouwverenigingen om hen meer bekend maken met het Odensehuis Oost. Het doel is een grotere naamsbekendheid in Oost. Dat Odense bekend staat als een interessante en fijne plek voor mensen met dementie, mantelzorgers en buurtbewoners om naar toe te gaan.

2.3. Stadsdeel Zuidoost

Odensehuis Zuidoost

Odense Zuidoost heeft nagenoeg alle activiteiten uit de aanvraag sociale basis 2024 volledig uitgevoerd. En soms zijn er meer activiteiten georganiseerd dan aangevraagd. De voortzetting van de bestaande groep in Holendrecht is gelukt. Er kwamen gemiddeld meer bezoekers dan in de aanvraag opgenomen. Ook de start van een tweede dag in een ander buurthuis is gerealiseerd. En in het 4^e kwartaal ging Odensehuis Zuidoost een derde dag open in Nellestein. Dit kon mede vanwege door de extra verleende subsidie. Ook organiseerden we excursies, wandelactiviteiten en museumbezoeken voor onze bezoekers.

Odensehuis Amsterdam Zuidoost maakte dus in 2024 een aantal positieve ontwikkelingen door:

- Het aantal deelnemers op locaties Holendrecht en Gouden Leeuw groeide gestaag gedurende het jaar, regelmatig tot meer dan 30 bezoekers per bijeenkomst.
- Het is met name de continuïteit van het Odensehuis die maakt dat mensen met dementie graag blijven komen; we zijn (bijna) altijd open. Elke week hetzelfde stramien werkt heel goed. Dat is goed gelukt in 2024.
- Het Odensehuis organiseerde een vrijheidsmaaltijd op 5 mei met 80 deelnemers.
- Twee groepjes studenten van HvA voerden een opdracht uit in het kader van 'gezonde leefstijl' en 'dementievriendelijk Zuidoost'.
- Met stichting Surant bespraken we de mogelijke inzet van Surant cliënten als gastheer of vrouw. Er is vooralsnog geen samenwerking uit ontstaan.
- Op 11 juli organiseerden we een optreden van het Wijk talentorkest, gekoppeld aan een voorlichting over dementie. Er waren ongeveer 100 bezoekers.
- Bekendheid bij casemanagers dementie van Cordaan en praktijkondersteuners ouderen bij de huisartsen nam toe en daarmee het aantal verwijzingen van mensen met (beginnende) dementie.
- Het Odensehuis nam het initiatief om samen met 5 andere organisaties de Dag van de Dementie te organiseren op 19 september 2024 in buurthuis No Limit. Ongeveer 130 mensen bezochten deze bijeenkomst. De bijeenkomst werd zeer gewaardeerd. Klik [hier](#) voor een beschrijving en foto-impressie in de nieuwsbrief van september 2024.

EEN GESLAAGDE DAG VAN DE DEMENTIE IN ZUIDOOST



- Vanaf 15 oktober startten we met een derde dag in Nellestein, dankzij extra toegekende subsidie. In samenwerking met PBazo vergroten we het aanbod voor ouderen in het algemeen en mensen met dementie in het bijzonder in Nellestein.
- Dankzij deze subsidie kon er een nieuwe collega worden aangetrokken die de groep in Nellestein onder haar hoede neemt.



- We hielden excursies naar het Stedelijk Museum en naar Artis (twee keer). Uit het bezoek aan het Stedelijk Museum ontstond een museumgroep die vanaf heden iedere laatste woensdag van de maand een museum bezoekt.

- We startten het project 'Dementie Alliantie Amsterdam Zuidoost', gefinancierd door een viertal fondsen. In de klankbordgroep hebben naast van mensen met dementie, afgevaardigden van organisaties en vrijwilligers zitting. Zij ontwikkelden een missie en visie voor mensen met dementie in Amsterdam Zuidoost. Die willen we in 2025 voorleggen aan onze samenwerkingspartners. De klankbordgroep probeert, onder het motto 'niet praten maar gewoon doen', zo pragmatisch mogelijk tot verbeteringen te komen en die meteen door te voeren. Dat resulteert ondertussen in een Zelfhulpgroep, een Voorzorggroep en een voorlichtingsplan voor groepen ouderen.
- Odensehuis Zuidoost maakte een websitepagina met veel gestelde vragen voor mensen met dementie en hun naasten en bleef deze gedurende het hele jaar bijhouden en verder ontwikkelen.
- De maandelijkse nieuwsbrief verscheen 12 keer, het aantal abonnees vermeerderde van 43 naar 92. Dat is nog steeds geen schokkend aantal, maar de groei zit er zeker in. Op naar de 200 in 2025.
- Odensehuis Zuidoost kreeg toestemming om ook indicaties WMO ZIN aan te vragen. Dit maakt het hopelijk ook de komende jaren mogelijk om drie dagen te handhaven en hopelijk uit te breiden naar vijf dagen per week.

Er zijn ook onderwerpen die aandacht vragen:

- Een grote zorg is de halvering van het aangevraagde budget sociale basis voor de periode 2025-2030. Terwijl het aantal mensen met dementie de komende 20 jaar verdubbelt. Odensehuis Zuidoost is op zoek naar alternatieve financiering om drie dagen open te kunnen blijven en hopelijk op termijn 5 dagen per week.
- De toename van het aantal aanmeldingen van mensen met dementie maakt dat keuzes gemaakt moeten worden om de groepsgroottes behapbaar te houden. Uitbreiding van dagen ligt voor de hand maar is gezien de financiële situatie niet mogelijk.
- Gezien de beperkte financiële middelen kan de komende jaren minder tijd besteed worden aan de Dementie Karavaan en scholing. Dat betreuren wij.

A. Activiteiten gericht op zelfredzaamheid en ondersteuning

Odense tuin Gouden Leeuw

- | | |
|-------------------------------------|---|
| • Activiteiten op dinsdagochtend | Yoga, Dans, Culturele Apotheek, Brunch, Creatief, Voorlichting, Tuinieren, Wandelen |
| Tijdstip | 10.00 – 14.00 uur |
| Aantal keer in 2024 | 50 |
| Gemiddeld aantal bezoekers per keer | 24 |

Odense huis Buurthuis Holendrecht

- | | |
|-------------------------------------|--|
| • Activiteiten op donderdagochtend | Yoga, Dans, Culturele Apotheek, Brunch, Creatief, Wandelen, Voorlichting |
| Tijdstip | 10.00 – 14.00 uur |
| Aantal keer in 2024 | 50 |
| Gemiddeld aantal bezoekers per keer | 26 |

Odense huis Nellestein

- | | |
|----------------------------------|---|
| • Activiteiten op vrijdagochtend | Creatief, bewegen, Zang, Voorwerpverhalen, Amsterdams Kerstkoor |
| Tijdstip | 10.00 – 14.00 uur |
| Aantal keer in 2024 | 10 (laatste kwartaal 2024) |

B. Dementievriendelijke buurt en stad

In samenwerking met Markant zijn er 6 bijeenkomsten voor groepen georganiseerd. Deze vielen onbedoeld niet in de Week van de Dementie. We hebben met al onze deelnemers en/of hun naasten één op één gesprekken gevoerd. Soms waren dat intensieve trajecten. De begrootte 50 uur bleek realistisch en is besteed aan de begeleiding van mantelzorgers. In het kader van de Week van de Dementie hebben we samen met 5 organisaties een succesvolle Dag van de Dementie georganiseerd. Hierdoor hebben we veel mantelzorgers kunnen bereiken.

Dementiekaravaan

Aan de volgende organisaties / groepen werd voorlichting gegeven in 2024:

- | | | |
|--|--------|----------------|
| • Woongemeenschap Anand Djoti | 2 keer | 20 deelnemers |
| • Voorlichting tijdens optreden jeugd leerorkest | 1 keer | 100 deelnemers |
| • Ouderengroep in wijkcentrum Kwakoe | 1 keer | 23 deelnemers |

Scholing

Aan de volgende organisaties is scholing gegeven:

- | | | |
|-----------------------|--------|----------------|
| • Akwaabe zorg | 1 keer | 8 deelnemers |
| • Anjer Zorg | 1 keer | 3 deelnemers |
| • Dag van de dementie | 1 keer | 130 deelnemers |

In 2024 bleek dat externe scholing niet direct leidt tot een dementievriendelijke samenleving, maar het vormen van lokale gemeenschappen wel. Dit doet Odense met mensen in Holendrecht, de G-buurt en Nellestein. Bij het schrijven van de aanvraag 2024 was de coördinator nog maar een paar maanden in dienst. Hij wist toen nog niet waar de kansen en mogelijkheden liggen. Nu wel. De begrootte uren zijn daarom ingezet in gemeenschapsvorming en voorlichting en scholing van de

vrijwilligers en deelnemers. Er zijn 4 van de 12 bijeenkomsten gerealiseerd in het kader van de Dementiekaravaan en 2 van de 6 scholingsbijeenkomsten. Dat is minder dan aangevraagd, maar Odense heeft deze tijd besteed aan community building. In het Odensehuis worden de aanwezigen geschoold over dementie en over de omgang met elkaar. Scholing en dementiekaravaan vond dus minder plaats naar buiten toe, maar binnen de groepen vond de scholing en voorlichting juist wel plaats. En dat blijkt zeer waardevol. Stigma's verdwijnen, plezier en ontspanning komen er voor terug.

De begrootte uren die niet besteed zijn aan externe scholing en dementiekaravaan (56 uur) zijn wel besteed aan:

• Scholing vrijwilligers Odensehuis over dementie	32 uur
• Scholing deelnemers Odensehuis over dementie	<u>24 uur</u>
Totaal	56 uur

Week van de dementie

De coördinatie van de dag van de dementie in Zuidoost werd gedaan door het Odensehuis. Het betrof samenwerkingsafspraken met de vijf andere deelnemende organisaties, verkrijgen van budget, financiële afhandeling, uitnodigen sprekers en workshopleiders, catering en de organisatie van de dag. Dit leidde tot een overschrijding van het aantal beschikbare uren. Het resultaat was er wel naar: de dag was zeer geslaagd. Er is een [fotorapportage](#) beschikbaar.



C. Netwerkvorming gericht op groei van de ondersteuning

In 2024 startte het Odensehuis het project 'Dementie Alliantie Amsterdam Zuidoost', wat voor het grootste deel betaald wordt door externe fondsen. Ook was € 9.000 subsidie toegekend vanuit de Sociale Basis. Deze subsidie is ingezet om het netwerk in Amsterdam Zuidoost verder te verstevigen. Wijktafels in verschillende buurten werden bezocht, overleg vond plaats met samenwerkingspartners Cordaan, Markant, Buurtteam, PBazo, Civic, Alzheimer trefpunt, Eevan, Civic, Akwaabe zorg, Stichting Mi na Mi.

Concrete activiteiten in het kader van netwerkontwikkeling waren:

- Gesprekken zijn gevoerd om te onderzoeken of een logeershuis en/of woonvoorziening in Amsterdam Zuidoost voor mensen met dementie wenselijk en/of mogelijk is. Gesproken is met Marian Koers van de gemeente Amsterdam, Suzan Kooij van fonds RCOAK en de regiomanagers van Cordaan en Amstelring.
- Wekelijkse aankondiging van het weekprogramma aan een (e-mail) verzendlijst van ongeveer 180 mensen, waaronder ook de samenwerkingspartners.
- Wekelijkse verspreiding van het programma via 5 Whatsapp buurt-groepen in Zuidoost

- Opnemen van relevante activiteiten van andere organisaties in het programma op de website.
- Uitwisseling van activiteiten met stadsdorp Geerdinkhof, die ook een mooie nieuwsbrief maken.
- Opnemen van de samenwerkingspartners op 'de veel gestelde vragen' pagina van de website.

Bij het nieuw gestarte Odensehuis in Nellestein is veel tijd besteed aan netwerkontwikkeling om het Odensehuis een goede start te kunnen laten maken. Met onze gastheer Amsta, de casemanagers, Pbazo, de VVE van Nellestein, het gezondheidscentrum en buurtzorg.

2.4. Stadsdeel Centrum

Odensehuis Centrum

De samenwerking tussen Odensehuis Centrum en Het Huis van de Tijd is per 1 oktober 2024 beëindigd middels een schriftelijke overeenkomst. Daarna zijn in goede harmonie alle aspecten qua bedrijfsvoering afgewikkeld met Cordaan en TAO of Care BV. Odensehuis Amsterdam heeft de afgelopen vier jaar haar netwerk op gebied van activiteiten opengesteld voor het Huis van de Tijd en zo bijgedragen aan de inhoudelijke programmering aldaar. In 2024 heeft het Huis van de Tijd gebruik kunnen maken van

het netwerk freelancers rondom Odensehuis Zuid. De coördinator van de locatie in het centrum heeft Stichting Odense verlaten, daarom is de verslaglegging over deze locatie helaas wat summier. In september 2024 waren er minder activiteiten in het Huis van de Tijd omdat de coördinator met een groep vaste bezoekers een week naar een vakantiehuis in Julianadorp ging. Op verzoek van Odensehuis Amsterdam zijn de kosten daarvoor niet vanuit middelen Sociale Basis gedekt, maar door Cordaan en Tao of Care BV betaald.

Odensehuis heeft in stadsdeel Centrum in overleg met de betrokken ambtenaren meermaals overlegd over de ontstane situatie. Daarbij is door het stadsdeel gezocht naar verklaringen en aanvullende informatie. Na 1 oktober heeft er tussen Odensehuis en verschillende ambtenaren meermaals overleg plaatsgevonden over de bijdrage die Odensehuis Centrum aan het gemeentelijk beleid op het gebied van dementie heeft geleverd en kan blijven leveren. Hier werden samenwerkingsopties besproken met bijvoorbeeld de Laurierhof. Het Claverhuis en ook wijkcentrum d'Oude Stadt.

HIGH TEA TIME



IN DE ALTIJD MOOIE HOFTUIN
VAN HET HUIS VAN DE TIJD

A. Activiteiten gericht op zelfredzaamheid en ontplooiing

De activiteiten in Het Huis van de Tijd zijn goed verlopen, zowel de 'vaste' activiteiten als de extra activiteiten per maand.

Vaste activiteiten, wekelijks tenzij anders aangegeven gem. aantal deelnemers

Maandag	Lunch	17
	Tai Chi	12
Dinsdag	Lunch	13
	Bewegen (Sciandri)	13
	Fotografie	8
	Avondeten	7

Woensdag	Poprepertoire zingen	10
	Lunch	13
	Dans (Dance Connects)	14
	Gespreksgroep mensen dementie (om de wk)	12
	Handwerken (om de week)	6
	Avondeten	6
Donderdag	Qi Gong	8
	Lunch	9
	Schilderen	16
Vrijdag	Wandelen	10
	Lunch	15
	Samenlezen (om de week)	14
	Smartlappenkoor (om de week)	18
	Muziekochtend, veel klassieke muziek	11
	Borrelen + soep eten	19

In het voorjaar hebben we in samenwerking met Dock de pilot **Leesplezier!** gehouden. Kinderen van 6 tot 9 jaar hebben vier keer met ons in het Huis van de Tijd gelezen op maandagmiddag. Zowel de kinderen zelf als hun ouders gaven aan er graag mee door te gaan.



Extra activiteiten per maand (v.a. derde kwartaal)

Juli	Alzheimer Trefpunt - inhoudelijke bijdrage	20
	Feest van de Erkenning (vd Diaconie)	15
	Expositie Rietveld Academie	12
	Muziekgebouw a/h IJ: workshop SoundLab	9
	I.s.m Dock: buitenschoolse activ	30
	Brocante markt Amstelveld	13
Augustus	Online kunstlezing	12
	PodCast v deelnemer in 4 delen + gesprek	14
	Filmvertoning	12
	Museum H'art: Kandinsky	14
	Rondvaart Naardermeer	23
	Museum Het Schip	9
	High Tea in de Hoftuin	16
	Van Gogh Museum: Matthew Wong	17
	Begravenis deelnemer	11

September	Vakantieweek Julianadorp (2-6 sep)	40
	Paleis op de Dam	12
	Artis	16
	Filmvertoning	12
	World Cleanup Day	8
	Hortus Botanicus	10
	Muziekquiz & eten ism vrijwilligers	
	Politieke partij	12
	Gespreksgroep naasten (olv Questio)	6



Vaartocht Naardermeer



Lezen met de Culturele Apotheek

Mantelzorgondersteuning

Wij hebben intensief contact met de naasten van vaste deelnemers, minimaal 1x per week is er telefonisch of app-contact. Daarnaast komen naasten, maar ook vrienden, vaak binnenwandelen; op de koffie en niet te vergeten tijdens de vrijdagmiddagborrel. Bij veel extra activiteiten zijn naasten betrokken, als extra begeleiding of omdat zij het interessant vinden.

Een aantal activiteiten richt zich specifiek ook op naasten: feestmaaltijden, gespreksgroep o.l.v. Questio. Gemiddeld 16 naasten per week.

B. Dementievriendelijke buurt en stad

Het Huis van de Tijd had met medewerking van Odensehuis Centrum een eigen nieuwsbrief die geheel 2024 frequent verschenen is. Er zijn vele media uitingen en podcasts verzorgt in samenwerking met Prof. Dr. Anne Mei The. Odensehuis Centrum heeft met haar activiteiten bijgedragen aan de operationaliseren van de sociale benadering. Er zijn in het centrum veel contacten geweest met buurtorganisaties, scholen, politieke partijen, ambtenaren, onderzoekers, studenten. Al deze externe contacten zijn ook gericht geweest op het vergroten van de dementievriendelijke stad.

C. Netwerkvorming gericht op groei van de ondersteuning

Contact met Roze Stadsdorp i.v.m. voorlichting aan regenbooggemeenschap over dementie.

Wekelijks komen er professionals langs om te leren van/over werkwijze en visie Odensehuis/Huis van de Tijd: mensen die zich met dagbesteding bezig (gaan) houden; casemanagers, Buurteammedewerkers.

Platform Plantagebuurt, informatie en schriftelijke info over Odensehuis/Huis van de Tijd.

Bezoek buitenlandse delegaties: Tsjechië en Aruba

In de zomermaanden is het aantal deelnemers wat minder groot. Mensen gaan op vakantie en/of hebben meer activiteiten met eigen netwerk.

Odensehuis maakt vanaf 1 oktober 2024 geen deel meer uit van de Stichting Huis van de Tijd. De organisatorische ontvlechting is pas medio augustus aan coördinator medegedeeld..

Odensehuis Centrum/Huis van de Tijd geniet een steeds grotere naamsbekendheid. Deelnemers komen vanuit de hele stad.

Nieuwe samenwerkingen vanaf 3e kwartaal zijn aangegaan met Music en Luther Museum Amsterdam .



De stagiaires van de Hogeschool van Amsterdam (opleiding Social Work) waren een studiejaar lang betrokken bij het Huis van de Tijd en/of de persoonlijke ondersteuning van deelnemers. Bij hun afscheid organiseerden zij een gezellige bbq in de Hoftuin.