



JAARVERSLAG 2021

Odensehuis Amsterdam

Inhoudsopgave

<u>DEEL 1</u>	4
<u>Hoofdstuk 1. ALGEMEEN: BESTUURS- EN DIRECTIEVERSLAG</u>	4
<u>1.1 Bestuurs- en directieverslag</u>	4
<u>1.2. Wat we doen</u>	4
<u>1.3. Financiering</u>	5
<u>1.4 Groei</u>	5
<u>1.5 Organisatie</u>	5
<u>1.6 Directie</u>	6
<u>1.7 Coördinatie</u>	6
<u>1.8 Financiële functie</u>	6
<u>1.9 Bestuur</u>	6
<u>1.10 Vrijwilligers en buurtgenoten</u>	6
<u>1.11 De specialistische dagbesteding</u>	7
<u>1.12 Meerwaarde voor sociale basiszorg</u>	7
<u>1.13 Financieel</u>	7
<u>1.14 Toekomst</u>	7
<u>1.15 Met dank aan</u>	8
<u>Hoofdstuk 2. INHOUDELIJK VERSLAG SUBSIDIE ACTIVITEITEN SOCIALE BASIS 2021 STICHTING ODENSEHUIS</u>	9
<u>STADSDEEL ZUID</u>	10
<u>STADSDEEL CENTRUM</u>	21
<u>STADSDEEL OOST</u>	37
<u>FINANCIEEL OVERZICHT</u>	39
<u>Hoofdstuk 3. GOVERNANCE</u>	41
<u>3.1. Organisatie Stichting Odensehuis</u>	41
<u>3.2 Samenstelling bestuur</u>	41
<u>3.3 Bestuursvergaderingen</u>	42
<u>Hoofdstuk 4. SAMENSTELLING TEAM</u>	43
<u>Hoofdstuk 5. AANTALLEN PARTICIPANTEN WMO</u>	44
<u>DEEL 2</u>	45
<u>FINANCIEEL VERSLAG 2021</u>	45
<u>Vooruitzichten en begroting 2022</u>	47

Algemene gegevens betreffende de instelling, mede gevraagd in het kader van de registratie als ANBI (nummer 818426925)

- Naam: Stichting Odensehuis
- Nummer Kamer van Koophandel: 34282244
- Adres: Hygiëastraat 4, 1076 RM Amsterdam
- Telefoonnummer: 020 3374244
- E-mailadres: coordinator@odensehuis.nl
- Website: www.odensehuis.nl
- RSIN: 818426925

Leeswijzer bij de tekst:

Dit jaarverslag 2021 bestaat uit 2 Delen. In Deel 1 wordt ingegaan op algemene onderdelen van het bestuursverslag en directieverslag 2021 Stichting Odensehuis, is het inhoudelijk verslag subsidieactiviteiten sociale basis 2021 Stichting Odensehuis integraal opgenomen, wordt ingegaan op de onderwerpen governance, samenstelling team en de aantallen participanten WMO 2021. In Deel 2 volgt het financieel verslag van de Stichting 2021.

DEEL 1

Hoofdstuk 1. ALGEMEEN: BESTUURS- EN DIRECTIEVERSLAG

1.1 Bestuurs- en directieverslag

Ook 2021 was een overgangsjaar, net als 2020 dat was en 2022 dat zal zijn. De oorzaken daarvan zijn vooral de invloed van corona en de ingrijpende wisselingen die hebben plaatsgevonden in de leiding en personele bezetting van de organisatie. Beide vergden veel extra inzet en improvisatie, en er is dus alle reden om te beginnen met een compliment voor de staf, vrijwilligers en alle andere medewerkers. Als we terugkijken op 2021 dan is er veel georganiseerd en bereikt, echter wel op een andere manier dan we oorspronkelijk hadden gepland.

1.2. Wat we doen

Het hebben van dementie gaat niet over. Er is op dit moment geen genezing mogelijk, medicijnen verlichten de verschijnselen maar nemen ze niet weg. Wat wél kan is vaak veel, mensen met dementie zijn vaak goed gezelschap. Wij helpen onze cliënten om de ziekte te aanvaarden en er beter mee om te gaan. Iedere persoon met dementie is anders, het verloop van de ziekte verschilt maar onze uitgangspunten gelden voor allemaal: de ongedwongenheid, het niet onderscheiden tussen groepen participanten, iedereen laten opgaan in één gemeenschap, iedereen zien zoals hij of zij is. Mensen met dementie zijn niet zielig. We geven aan hen mee deze aandoening niet als een beperking te zien, maar als een uitdaging. Het gaat om een manier van kijken. Iedereen heeft het altijd over de veilige, liefdevolle omgeving van een Odensehuis. Met oprechte aandacht, humor en een lach omgaan met elkaar.

Iedereen is anders en een standaardbenadering werkt niet, al zijn er bepaalde benaderingen die vaak beter helpen dan andere. Het Odensehuis werkt al bijna twee decennia met laagdrempelig contact in de wijk met mensen met dementie, hun eigen netwerk/mantelzorgers, kwetsbare ouderen, buurtbewoners, -initiatieven en -organisaties. Onze kennis en ervaring worden gewaardeerd door de mensen die meedoen met onze activiteiten en door uiteenlopende organisaties en initiatieven in de wijken, stadsdelen en stad. Veelvuldig worden wij benaderd door buurten en (gemeentelijke of andere) organisaties voor onze Odense expertise ('Odense kennisbank').

Onze werkwijze houdt mensen met dementie zo lang mogelijk zelfstandig in hun eigen omgeving. Door mensen met dementie en mantelzorgers vroegtijdig te ondersteunen, nemen zij plezierig deel aan de samenleving, waardoor zij pas later een beroep doen op meer uitgebreide zorg.

Met de Dementiekaravaan trekken wij de wijken in om het onderwerp dementie onder de aandacht te brengen van organisaties en voorzieningen die relevant zijn voor mensen met dementie en een dementievriendelijke omgeving. Via de Dementiekaravanen worden de kennis en betrokkenheid in de wijken vergroot ten aanzien van dementie. Bovenal worden mensen met dementie en hun eigen netwerk bereikt, die met hun vragen en behoeften nog zoekend zijn.

Mensen kunnen in een Odensehuis vooral zichzelf zijn. We willen graag dat ze bij ons vergeten dat ze dementie hebben. Ons Odensehuis richt zich vooral op mensen met beginnende dementie, maar we merken dat mensen het fijn vinden om te blijven komen als de ziekte ernstiger wordt. In beginsel kunnen mensen in- en uitlopen, ze zijn vrij om te doen wat ze willen.

Voor mantelzorgers biedt het Odensehuis enerzijds een mogelijkheid om de zorg even te verlichten, anderzijds om andere mantelzorgers te ontmoeten en ervaringen te delen. Bovendien zien zij degene die ze verzorgen functioneren in een andere omgeving met andere mensen met dementie, wat heel verhelderend kan zijn.

Het overheersende gevoel is dat de deelnemers met dementie, de mantelzorgers, de vrijwilligers en de staf samen een grote familie vormen, waar iedereen zich gewaardeerd voelt om wie hij is. In een Odensehuis voelt iemand met dementie zich op zijn plek, onder vrienden. Ons 'product' is levensvreugde.

De belangrijkste focuspunten van het Odensehuis in 2021 waren:

- Samen met de mensen die onze locaties bezoeken activiteiten ontwikkelen en organiseren;
- Taboes rond dementie doorbreken en maken dat mensen zich niet buitengesloten voelen;
- Ondersteuning bieden aan mantelzorgers;
- Vrijwilligers betrekken en hen de mogelijkheid geven zich te ontwikkelen;
- Werken aan een dementievriendelijke omgeving, in samenwerking met andere organisaties, buurtbewoners, ondernemers;
- Mensen met dementie toegang geven tot technische en digitale mogelijkheden.

1.3. Financiering

In 2018 kwam het Odensehuis voor de onder de WMO vallende dagbesteding in de Experimenteerruimte, waardoor het een periodebesteding ontvangt en in staat is een brede groep Amsterdammers op te vangen: niet alleen mensen met dementie (al dan niet met indicatie), maar ook mantelzorgers, familie, buurtbewoners en anderen die met dementie te maken hebben. Een deel van onze deelnemers is niet zelfredzaam. Vooral voor hen is de inbedding in gezin, familie en gemeenschap van groot belang. Het toegekende budget vertegenwoordigt in 2021 en 2022 de omvang van 83 unieke cliënten voor de periode van een jaar. Een over- of onderschrijding van dit aantal leidt niet tot een herziening over het verleden, maar kan wel aanleiding zijn om het budget voor de toekomst bij een herschikking te wijzigen.

Dit aantal van 83 bestaat uit deelnemers (mensen met dementie en potentiële dementie) kwetsbare ouderen, mantelzorgers en vrijwilligers. Uit de cijfers blijkt dat het aantal participanten volgens deze definitie in 2021 op 453 ligt, dus zeer fors hoger is.

Daarnaast heeft het Odensehuis bijdragen ontvangen van de stadsdelen. De daarmee gefinancierde activiteiten hebben tot doel zingeving en betrokkenheid bij de samenleving te bereiken.

1.4 Groei

Wij zijn al een paar jaar aan het groeien. We bereiken meer mensen, openen meer vestigingen, zijn meer dagdelen open, organiseren meer projecten. Dat doen we, omdat we de behoefte zien van de mensen met dementie. En we reageren op verzoeken van buurten, samenwerkingsorganisaties en andere instellingen. Dat sluit aan op het beleid van de gemeente Amsterdam, zoals dat onder andere blijkt uit de beleidsbrief van de wethouder Zorg van 15 oktober 2019, maar ook uit de contacten die we met de gemeente hebben. We spreken graag uit dat we het overleg en de samenwerking met de gemeente als open en constructief ervaren. Dat geeft ons het gevoel dat we hetzelfde doel voor ogen hebben.

De landelijke politiek heeft uitgesproken dat in 2030 80% van de thuiswonende mensen met dementie in de eigen wijk toegang moet hebben tot een voorziening als een Odensehuis.

Het is beslist niet zo dat wij die voorzieningen allemaal voor onszelf claimen. We zien met plezier dat de Odenseachtige benadering ook bij andere instellingen veld wint. Dat is goed voor de Amsterdammers met dementie en hun naasten, de mensen waar het ons om te doen is. We werken graag samen met anderen, de zin daarvan blijkt op iedere plek waar we nu actief zijn.

1.5 Organisatie

Enerzijds willen we een niet te grote, flexibele organisatie blijven, waar iedereen gestimuleerd wordt om initiatief te nemen en creatieve plannen te ontwikkelen die vervolgens worden omgezet in concrete projecten. Anderzijds willen we een goed werkende organisatie zijn, met voldoende draagvlak voor een goede leiding en ondersteuning van de professionals in het veld. Dat betekende in 2021 een versterking van de directie, het officemanagement en de financieel-administratieve functie. In de aanbestedingsronde voor de onder de WMO vallende dagbesteding van 2019 zijn we daarom uitgegaan van groei en professionalisering en een organisatie met meer structuur (zonder ons improvisatievermogen te verliezen). We kwamen heel goed uit de aanbesteding, wat ons het vertrouwen gaf dat we de investering in de organisatie moesten doorzetten. Helaas ging de aanbesteding niet door. We hebben de laatste twee jaar met vallen en opstaan toch in die

professionalisering geïnvesteerd. Intussen is wel duidelijk dat we ongeveer anderhalf keer zo groot moeten worden, willen we voldoende draagvlak houden om de toegenomen kwaliteit van de interne organisatie ook voor de toekomst te kunnen waarborgen. Met die insteek zullen we ook meedoen in de aanbesteding voor 2023 en volgende jaren, die in 2022 zal plaatsvinden.

1.6 Directie

Aan het einde van 2020 kondigde Annette Beeftink aan dat zij haar contract na 1 februari 2021 niet wilde verlengen, omdat zij zag dat de directiefunctie meer tijd vroeg dan zij beschikbaar had. Zij werd per 1 april 2021 opgevolgd door Chris Sigaloff in de functie van directeur. Chris is voortvarend begonnen en stelde vast dat er veel te doen was. Helaas heeft zij het bestuur al na enkele maanden medegedeeld dat zij vanwege een ander aanbod het Odensehuis per 1 september zou verlaten. Dat was voor staf en bestuur een teleurstelling. We zijn zowel Annette als Chris dankbaar voor wat ze in korte tijd hebben gedaan en voor hun bereidheid de overdracht goed te regelen.

Gelukkig was er enige overgangstijd en kwam het bestuur snel tot overeenstemming met Sandra Newalsing over de opvolging als directeur. Zij is per 1 oktober begonnen. Sandra heeft de taken met verve opgepakt. Duidelijk is wel dat de snelle wisselingen in de directie hebben geleid tot verlies van 'geheugen' in de organisatie en het inwerken extra energie heeft gekost.

1.7 Coördinatie

In de tweede helft van 2021 heeft het Odensehuis voorgesorteerd op het aanstaande vertrek in de eerste helft van 2022 van haar twee coördinatoren (Karine Klappe– pensioen; Simone Aarnink - artistieke loopbaan) en in de tweede helft van 2021 de coördinatoren Jonne Meij en Maartje den Breejen aangenomen.

1.8 Financiële functie

De financiële functie was vanaf begin 2020 in handen van Suzanne Bakker op parttimebasis, met een contract als zzp'er. In de loop van 2020 en 2021 bleek dat ook die functie meer tijd vergde dan Suzanne beschikbaar kon stellen. Ze heeft haar overeenkomst per 30 november 2021 beëindigd. Gelukkig was ze bereid in de maanden erna haar opvolger in te werken en bepaalde zaken af te ronden.

Met ingang van 2022 hebben we de financieel-administratieve functie een andere vorm gegeven: het administratieve deel is grotendeels overgegaan naar een administratiekantoor. Voor het financiële deel is opnieuw een ervaren zzp'er in deeltijd aangesteld.

1.9 Bestuur

In het najaar van 2019, nadat programmamanager Margo Langedijk wegens een ernstige ziekte versneld moest terugtreden, heeft het bestuur een driemanschap uit zijn midden belast met taken als extra toezicht op en ondersteuning van de directie om te zorgen dat er geen gaten vielen bij de snelle ontwikkelingen met betrekking tot corona, gemeentelijke aanbesteding en de directiewisselingen. Dat driemanschap bestond uit Hetty Welschen, Felix Rottenberg en Sybren Kalkman. Ook in 2021 heeft dit driemanschap gefunctioneerd, vooral met het oog op de sollicitaties, corona, strategieontwikkeling, de contacten met de gemeente en met andere instellingen in de stad en als gesprekspartner voor de directie. Het driemanschap had onderling veelvuldig contact. In de loop van 2021 is Channah Nihom aan het driemanschap toegevoegd. Uiteindelijk is daarmee van de betreffende bestuursleden meer gevergd dan gebruikelijk is bij een professionele instelling als het Odensehuis. Het is de bedoeling dat het bestuur zich in 2022 geleidelijk terugtrekt op vooral beleidsmatige ondersteuning van de directie en toezichthoudende taken.

1.10 Vrijwilligers en buurtgenoten

Het Odensehuis is ook een organisatie die met succes vrijwilligers weet te vinden. Er zijn ongeveer 126 (Centrum 45 en Zuid 81) vrijwilligers op min of meer regelmatige basis actief. Gepoogd is hen aan het Odensehuis te blijven binden, ondanks corona. Dat is voor een groot deel gelukt.

1.11 De specialistische dagbesteding

Ook in 2021 hadden we te maken met de coronamaatregelen. Maar er waren ook perioden waarin we weer vol open konden gaan en activiteiten opnieuw werden opgestart. Om vervolgens toch weer aanpassingen te moeten doen onder druk van de veranderende omstandigheden. Gepoogd is de periodes van restrictie te overbruggen met meer individuele contacten. De verschuiving naar meer individueel contact kostte extra tijd. De ervaring leerde dat in coronatijd vooral het contact met mantelzorgers van groot belang is. Daarnaast hebben een aantal keren de activiteiten en faciliteiten (zoals het mantelzorgspreekuur) digitaal/online toch doorgang kunnen vinden.

Ook is er veel aandacht gegeven aan OdenseTV om mensen te bereiken en om mensen een beeld te geven van wat er wel aan activiteiten plaatsvond. Er zijn nu ruim 160 filmpjes te zien, er zitten 3 vrijwilligers in de redactieraad. In 2021 zijn er 1.561 unieke kijkers geweest en ruim 14.000 vertoningen.

Door corona ging de situatie van een aantal deelnemers met dementie en hun mantelzorgers sneller achteruit. We zijn deelnemers kwijtgeraakt door sterfte, geestelijke of lichamelijke verslechtering en door angst voor besmetting. Er is volop ingezet op behoud van de community en met iedereen, deelnemers, mantelzorgers, vrijwilligers stagiaires, is contact gehouden.

1.12 Meerwaarde voor sociale basiszorg

De expertise die we hebben opgebouwd met de onder de WMO vallende specialistische dagbesteding zetten we ook in bij het maatwerk voor de stadsdelen in de sociale basiszorg. Deze projecten zijn erop gericht mensen met dementie en hun mantelzorgers aansluiting te laten vinden met hun omgeving. Vaak hebben de projecten ook een experimenteel karakter, om te zien wat wel en wat niet werkt. In verband met corona zijn er in 2020 en 2021 allerlei alternatieve vormen van support ontwikkeld en aangeboden, zoals (beeld)bellen, filmpjes maken voor OdenseTV, inzet van tablets, aangepaste activiteiten bij een beperkte openstelling. Sommige projecten boden mogelijkheden voor een vervolg of navolging in andere stadsdelen.

Deze projecten zijn opgezet in overleg met en op verzoek van de stadsdelen en worden ook vooral gefinancierd vanuit de stadsdelen, soms ook deels vanuit fondsen.

Door corona en de wisselingen in directie- en financiële functies hebben we ook in 2021 niet alles kunnen realiseren wat we wilden en wat de stadsdelen van ons hebben gevraagd. Maar veel is wel gedaan, en – naar ons gevoel – met succes. Dat willen we in 2022 voortzetten.

De gedetailleerde verantwoording van de activiteiten, zowel inhoudelijk als financieel, vindt per stadsdeel afzonderlijk plaats.

1.13 Financieel

Ondanks alle turbulentie was 2021 financieel gezien een goed jaar met een klein overschot, van rond 7.500 euro, mede dankzij de uitbreiding van ons budget van de kant van de gemeente. Bovendien is overeenstemming bereikt met de verhuurder van de vestiging in Zuid over een oude kwestie, op grond waarvan we ruim 15.000 euro aan vergoedingen hebben teruggekregen over voorgaande jaren. Per saldo is het overschot 22.691 euro. Dat betekent een welkome aanvulling van het eigen vermogen van ruim 69.000 naar 92.000 euro. Het streven van het bestuur is dat het eigen vermogen voor minimaal een half jaar de vaste kosten kan dekken. Het daarvoor benodigde bedrag is ongeveer 175.000 euro, daar zijn we dus nog lang niet.

1.14 Toekomst

Wat nu nodig is, is zicht op de toekomstige ontwikkeling. We verwachten dat we in 2022 grotendeels kunnen terugkeren naar de voor 2020 gebruikelijke openstelling voor dagbesteding, en daarbij tevens gebruik kunnen maken van wat we in 2020 en 2021 hebben ervaren.

In 2022 zal de onder de WMO vallende dagbesteding opnieuw worden aanbesteed. In onze bouwende en lerende organisatie willen we graag weten waar we de komende jaren aan toe zijn en wat de

gemeente van ons verwacht. Als dat niet verder reikt dan 'voortzetting van het bestaande met het huidige budget'; het zij zo, dan kunnen we ons werk daarop inrichten. Maar dat zou jammer zijn voor de Amsterdammers, vinden we. We zien het aantal mensen met dementie alleen maar groeien en hun behoefte aan specialistische dagbesteding verder toenemen. De ambitie van de gemeente ligt, geloven wij, hoger dan dat.

1.15 Met dank aan

We doen er maar het beste aan de slotwoorden van het verslag 2020 ook in 2021 te gebruiken. Ondanks de enorme gevolgen van corona en de personeelsswisselingen kunnen we ook de zegeningen tellen. Dankzij de inzet van alle betrokkenen bleef het 'Odensegevoel' bestaan. Veel kon opnieuw vorm krijgen, we konden aanzienlijk meer open dan in 2020. Buurtbewoners, vrijwilligers, mantelzorgers, mensen met dementie, coördinatoren hielden elkaar in het oog en staken elkaar een hart onder de riem. We hebben veel geleerd. Naast levensvreugde hebben we vooral ook levenskracht met elkaar gedeeld en daar zijn we elkaar dankbaar voor. Bedankt allemaal!

Amsterdam, 31 mei 2022

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Felix R', with a long, sweeping horizontal line extending to the right.

Felix Rottenberg, voorzitter

A complex, stylized handwritten signature in blue ink, consisting of several overlapping loops and lines.

Sandra Newalsing, directeur

Hoofdstuk 2. INHOUDELIJK VERSLAG SUBSIDIE ACTIVITEITEN SOCIALE BASIS 2021 STICHTING ODENSEHUIS

Leeswijzer

Hieronder vindt u het verslag van onze activiteiten conform de subsidiebeschikking 2021 (kenmerk SBA-027115, verlening subsidieactiviteiten Odensehuis 2021) die wij in maart 2022 als verantwoording hebben ingediend bij de stadsdelen. *) Voor een verwijzing naar de subsidiebeschikking vermelden wij bij elk hoofdstuk (dat een stadsdeel betreft) en paragraaf (die een programma/activiteit betreft) eerst de activiteiten en bedragen zoals genoemd in de beschikkingstekst. In de voetnoten van dit verslag wordt regelmatig verwezen naar plannen uit het ingediende activiteitenplan 2021 van het Odensehuis, waarop de subsidie mede is beschikt. Bij verschillende activiteiten geven wij in cursief relevante items en aantallen aan. Tevens vermelden wij dat in de onderstaande tekst de mensen met (vermoedelijke/lichte/beginnende) dementie aangeduid worden met de omschrijving deelnemers. Tenslotte merken wij op dat veel van onze activiteiten niet los van elkaar staan, maar dat deze, net als onze bezoekers, met elkaar verbonden zijn. De hieronder beschreven activiteiten zijn om die reden te scharen onder meerdere hoofdstukken en paragrafen. Om het overzicht te vergroten is evenwel getracht de activiteiten zoveel mogelijk onder een paragraaf te rangschikken.

Noot

*) De inleiding van het verslag van de activiteiten conform de subsidiebeschikking 2021 (kenmerk SBA-027115, verlening subsidieactiviteiten Odensehuis 2021) vindt u in de bijlage.

STADSDEEL ZUID

Conform de beschikking - Totaal toegekend bedrag: 101.887 euro

De aanvraag voor 2021 was een samenvoeging van eenmalige projecten en structurele activiteiten die het Odensehuis in 2021 wilde realiseren. Tot 2020 financierde het stadsdeel Zuid structureel de mantelzorgactiviteiten van het Odensehuis. Voor de activiteiten DemenTalent (intern door Odensehuis 'Vergeten Talent' genoemd) en Zomer in Zuid en Centrum werd jaarlijks een aanvraag ingediend en financiering gehonoreerd. De activiteiten rondom technologie (Technologie als Tool) zijn in een aparte aanvraag voor een uitbreiding opgenomen om in deze coronatijd extra inspanning te kunnen verrichten om het werk met inzet van technologie voort te zetten. In 2021 is voor De Week van de Dementie eveneens extra financiering aangevraagd om een bijdrage te leveren aan een dementievriendelijk stadsdeel. We geven daarbij een invulling aan het beleid van de centrale stad en het stadsdeel om de ondersteuning van mensen met dementie in de stad te versterken. In het onderstaande geven we een overzicht van de gerealiseerde programma's en activiteiten in 2021 in stadsdeel Zuid.

Het Odensehuis in de Hygiëastraat in Zuid is een begrip in de wijk. Het heeft een belangrijke buurtfunctie en de deuren staan vrijwel altijd open. Door de uitbraak van de pandemie en de ingestelde veiligheidsmaatregelen, die gedurende het hele jaar 2021 strikt werden nageleefd, zagen wij ons genooddaakt slechts een beperkt aantal mensen in het pand toe te laten. Mede door corona hebben wij ons pand onder de loep genomen en zijn er in samenspraak met de eigenaar verbeteracties uitgevoerd zoals extra ventilatie in de keuken en in de bibliotheek. Daarnaast is ook 'de grote ruimte' opgeknapt en aangepast. Hierbij is gebruik gemaakt van de vele tips en adviezen van onze deelnemers en mantelzorgers om zo een dementievriendelijkere ruimte te kunnen realiseren.

Wij weten hoe belangrijk regelmatig contact met de deelnemers, mantelzorgers en vrijwilligers is. In de coronatijd bleek dat deelnemers tekenen van leven vanuit het Odensehuis zeer waardeerden, vooral in de perioden dat zomaar binnenlopen onmogelijk was door de lockdown of strenge andere maatregelen. Om die reden zijn er extra zoom-sessies georganiseerd, er zijn belrondes gehouden, pakketten uitgedeeld, extra kranten gemaakt en folders van het Odensehuis verspreid in de buurt. Een groot en succesvol initiatief was ook de Winter in Zuid-krant, met informatie over het Odensehuis. Daarnaast zijn livestreams van concerten uitgezonden en uitzendingen op OdenseTV verzorgd. Na elke periode met striktere maatregelen is het afspreken in kleine groepjes snel opgestart. Zo konden we in contact blijven met al onze deelnemers.

Als extra activiteit zijn er in de eerste helft van 2021 "lente-tassen" bij de mensen thuis gebracht met informatie en kleine presentjes erin. Geïnteresseerden konden zich opgeven voor één-op-één activiteiten samen met mantelzorger en/of deelnemer met dementie. De "lente-tassen" zijn met dank ontvangen en werden ervaren als een steuntje in de rug voor de mantelzorgers. De Lente in Zuid- en Zomer in Zuid-kranten zijn ook ingezet als extra ondersteuning voor mantelzorgers.

Tot ons verdriet is een fors aantal van onze vertrouwde deelnemers in Zuid weggefallen. De snelle achteruitgang van dementie was opvallend en een groot aantal mensen is overleden of verhuisd naar verpleeghuizen.

In de tweede helft van het jaar hebben wij onze deuren vooral open kunnen houden binnen de coronamaatregelen, en daar werd gretig gebruik van gemaakt. In november en december hebben we twee Frisse Start-bijeenkomsten georganiseerd, waarbij deelnemers en vrijwilligers zijn uitgenodigd om hun ideeën voor activiteiten in 2022 te delen; wat moet terugkomen, wat niet, wat ontbreekt nog in het Odensehuis? Plannen te over en dankzij deze bijeenkomsten hebben we een aantal nieuwe contacten gelegd met initiatieven in de buurt (een groengroep, verzorgers van de moestuin, de plaatselijke

roeivereniging). Jammer genoeg volgde al snel op deze bijeenkomsten een nieuwe periode van zeer strikte coronamaatregelen.

Wat wij hebben vastgesteld is dat vooral onze vaste deelnemers blijven komen, het Odensehuis vormt voor hen een warm bad in eenzame tijden. Maar daarnaast hebben we ook zoveel mogelijk nieuwe deelnemers geworven. Voor 2022 staat een vol voorjaarsprogramma in de agenda's van het Odensehuis Zuid, haar deelnemers en hun omgevingen.

#Mantelzorgondersteuning

Conform de beschikking - Totaal toegekend bedrag: Mantelzorgondersteuning – overeenkomstig het activiteitenplan: 30.510 euro

Een aantal maanden voor de zomer kwamen de lotgenotengroepen door de lockdown tot stilstand en moest er eveneens tijdelijk gestopt worden met de fysieke mantelzorgsprekken. Er is vrijwel meteen telefonisch contact opgenomen en onderhouden met mantelzorgers, ook via onlinemogelijkheden als OdenseTV en de tablets.

Aan De Winter in Zuid- krant, een huis-aan-huis krant in stadsdeel Zuid, bedoeld om mensen een hart onder de riem te steken én hen te informeren over laagdrempelige buurtinitiatieven, hebben wij meerdere bijdragen geleverd.

De uitkomsten van de projecten 'zingeving voor mantelzorgers en vrijwilligers', 'herkennen van eenzaamheid' en 'alternatieve activiteiten in tijden van corona', opgezet door enkele HvA (SPH) studenten voor hun afstuderen, zijn gebruikt. Met studenten van de minor Sociaal professional in kunst en cultuur is hard gewerkt aan de voorbereiding van nieuwjaarspakketten, die de deelnemers voor hun mantelzorgers maakten onder het motto 'Jij vergeet mij niet, ik vergeet jou niet'.

Een opvallende ontwikkeling uit onze praktijk is de grote rol die ex-mantelzorgers in het Odensehuis spelen. Ex-mantelzorgers voor mensen met een vorm van dementie kunnen in een enorm gat vallen na het overlijden van hun naaste. Een zinvolle bijdrage leveren aan het Odensehuis geeft ex-mantelzorgers weer kracht.

In afstemming en met input van mantelzorgers zijn in het najaar tweewekelijkse digitale nieuwsbrieven samengesteld en verstuurd. De behoefte aan actuele en overzichtelijke informatie bleek groot. Met behulp van de digitale nieuwsbrieven en het verzoek tot aanmelding vooraf, konden wij zicht houden op het aantal deelnemers per activiteit (i.v.m. corona maatregelen).

1. Doorlopende lotgenotengroepen voor mantelzorgers van mensen met dementie¹.

In een lotgenotengroep delen mantelzorgers hun kennis en ervaringen met de zorg en ondersteuning voor hun naaste. Onder leiding van een deskundige gespreksleider wordt aandacht besteed aan de veranderingen bij de naaste met dementie, de veranderingen in het eigen leven hierdoor en de reacties van de omgeving. Het is een open groep, waar mantelzorgers direct aan deel kunnen nemen. Mantelzorgers kunnen deelnemen zo lang ze daar behoefte aan hebben, ook als de naaste is verhuisd naar een verpleeghuis of als deze is overleden. In de lotgenotengroepen ondersteunen mantelzorgers elkaar. Dit zorgt voor een basis waarmee mantelzorgers ook buiten de openingstijden van het Odensehuis een beroep op elkaar kunnen doen.

¹ In ons ingediende activiteitenplan 2021 beogen wij 2 lotgenotengroepen te ondersteunen: een groep zou twee keer per maand overdag bijeenkomen, de andere groep één keer per maand in de avond. De laatste groep zou met name bestemd worden voor werkende mantelzorgers of mantelzorgers die overdag andere bezigheden hebben.

In 2021 is gestart met een fysiek aanwezige groep (een dag en een avond, gemiddeld elk eenmaal per maand). In de zomer zijn deze groepen door gebrek aan deelnemers gestaakt. Een aantal mensen was overleden en door corona ontvingen wij geen nieuwe aanmeldingen.

Naast de fysieke groepen hebben wij in 2021 eveneens Zoom ingezet om lotgenotengesprekken op te zetten. Deze digitale vorm bleek echter niet te voldoen aan de behoeften van de lotgenotengroep, de mantelzorgers vonden een digitale lotgenotenbijeenkomst onbevredigend.

Door bovenstaande ontwikkelingen hebben in het najaar geen lotgenotengroepen plaatsgevonden, noch fysiek noch digitaal. Door middel van contact via de telefoon en met individuele huisbezoeken hebben wij trachten te voldoen aan de behoefte aan ondersteuning. Het aantal deelnemende mantelzorgers is *gemiddeld 10 personen per maand (najaar 2021)*.

2. Inloopsprekuren voor mantelzorgers en andere (informele) ondersteuners².

Sinds enkele jaren kent het Odensehuis een inloopsprekuren voor en door mantelzorgers: het Mantelsprekuren. Het Odensehuis beschikt over veel ervaringsdeskundigen op het gebied van omgaan met mensen met dementie. De ervaringsdeskundigen werden in 2021 eveneens begeleid door een zzp'er. Twee ervaringsdeskundigen zetten wij in 2021 ook in voor advies en ondersteuning voor mantelzorgers. Het doel is het praktisch en emotioneel ondersteunen van de mantelzorger. Daarbij worden eveneens andere (informele) ondersteuners, waaronder ook het buurtteam, betrokken. Onder andere bij de Vrijwilligersacademie getrainde ervaringsdeskundigen zetten zich in voor dit spreekuren. De ervaringsdeskundigen leggen eveneens contacten met ouderenorganisaties om zo het bereik van het Mantelsprekuren te vergroten.

Door de expertise te delen van de ervaringsdeskundigen, leverden we ook in 2021 een bijdrage aan een dementievriendelijke buurt.

Het inloopsprekuren heeft eveneens een andere vorm gekregen als gevolg van corona: het werd een telefonisch spreekuren waar veel gebruik van is gemaakt. Het spreekuren is op vaste tijden in de week, vanzelfsprekend met de mogelijkheid om telefonische afspraken te maken voor een ander tijdstip. Ook beeldbellen behoorde tot de mogelijkheden deel te nemen aan het spreekuren. Daarnaast zijn ook de interactieve mogelijkheden van de website voor deze doelgroep verkennend ingezet.

Meerdere mantelzorgers hebben zich actief ingezet voor het telefonisch spreekuren.

Eveneens hebben *2 speciaal opgeleide vrijwilligers met 10 verschillende mantelzorgers* meerdere telefonische gesprekken gevoerd. Ook andere vrijwilligers hebben zichzelf beschikbaar gesteld om telefonisch contact te onderhouden met mantelzorgers, ter ondersteuning. Tenslotte hebben de 4 coördinatoren verbonden aan het Odensehuis de verschillende mantelzorgers gebeld.

In totaal zijn ongeveer *40 mantelzorgers* ondersteund door middel van gesprekken via vrijwilligers of coördinatoren.

3. Culturele, sportieve, sociale activiteiten met mantelzorgers en/of (alleenwonende) mensen met dementie³.

² In ons ingediende activiteitenplan 2021 beogen wij per spreekuren 2 à 3 personen of acties per keer te ondersteunen. We gaan uit van een gemiddelde van 2 of 3 contacten per mantelzorger die gebruik maakt van het spreekuren. Ons jaarlijkse bereik zou minimaal 20 - 30 verschillende mantelzorgers zijn.

³ In ons ingediende activiteitenplan 2021 beogen wij voor het Open Podium per keer 25-50 mensen te bereiken, waarvan de helft uit mantelzorgers bestaat. Voor andere activiteiten per keer: 5-20.

Uit ervaring weten we dat mantelzorgers behoefte hebben om samen met hun naasten met dementie naar concerten en andere culturele activiteiten te gaan. Dementie maakt het soms lastiger om samen naar reguliere concerten te gaan, alleen al vanwege de duur van het programma. In het Odensehuis wordt rekening gehouden met de spanningsboog van mensen met dementie. Onze bijeenkomsten zijn (ook in coronatijd maandelijks) samen met de Willem de Zwijgerkerk georganiseerd. Veel van deze bijeenkomsten hebben het karakter van een Open Podium, waarbij zowel talenten uit het Odensehuis als uit de buurt een podium krijgen. Door middel van deze activiteiten kunnen buurtbewoners op een laagdrempelige manier kennis maken met (de deelnemers van) het Odensehuis. Hierdoor ontstaan ook weer nieuwe contacten tussen buurtbewoners en deelnemers van het Odensehuis. Aan de organisatie van de culturele zondagmiddagen werkten vrijwilligers van het Odensehuis mee. De Open Podia zijn een grote verbindende factor tussen mantelzorgers onderling, deelnemers en buurtgenoten.

Daarnaast heeft het Odensehuis verschillende activiteiten uitgevoerd waaraan ook mantelzorgers en (kwetsbare) ouderen uit de buurt konden deelnemen, zoals de gezamenlijke lunch, culturele themalezingen, creatieve-, muzikale- en wandelactiviteiten. De wekelijkse wandelingen zijn ook in coronatijd gewoon doorgegaan.

Gedurende de laatste lockdown in 2021 is met *drie mantelzorgers* een start gemaakt met de voorbereiding van gezamenlijk film kijken rondom dementie en, zodra de maatregelen het toelaten, een nabespreking, of het gezamenlijk bespreken van gelezen boeken rond het thema dementie. Het streven daarbij is te komen tot het uitwisselen van gedachten, gevoelens en beeldvorming rondom dementie. Het Odensehuis beoogt het bieden van de mogelijkheid tot uitwisseling en het leren van elkaar, waarbij we de schroom in het bespreken van leven met dementie willen verminderen. We willen een veilige haven zijn waar mensen steun ervaren en hun netwerk kunnen verstevigen. De film- en boekenclubs worden begeleid door mantelzorgers in samenwerking met een deelnemer, vrijwilliger en/of stagiaire. Het doel is het bieden van mantelzorgondersteuning gedurende het hele proces van samenleven met, en zorgen voor een partner/ouder met dementie.

Aan het eind 2021 is een wekelijkse middag met muziek, zang, dans, eten & drinken gestart. Deze middagen waren niet in alle gevallen georganiseerd rond een thema. De samenstelling en invulling van de middagen werd tot stand gebracht door *één mantelzorger, drie deelnemers, twee vrijwilligers* en een aantal stagiaires. De bedoeling was gezamenlijke gezelligheid en ontspanning te creëren voor deelnemers en mantelzorgers samen. Corona speelde ons ook hier parten, helaas mochten en konden maar weinig mensen van de middagen genieten. Echter, de voorbereidingen zijn getroffen voor wanneer de coronamaatregelen versoepeld of losgelaten worden.

In het najaar van 2021 hebben in *totaal zeven mantelzorgers* gebruikgemaakt van de vrijdagmiddagen. Daarnaast is alles in gereedheid gebracht om de middagen in 2022 digitaal te kunnen laten verlopen en geïnteresseerden online te laten deelnemen. In december jl. is één vrijdagmiddag - in delen - via OdenseTV uitgezonden. Deze uitzendingen zijn tezamen *134 keer* bekeken (bron: statistiek YouTube), veel mensen zijn hiermee bereikt. Naar schatting is daarvan *1/3 deel mantelzorger*.

4. Themabijeenkomsten en workshops rond mantelzorg en omgaan met dementie⁴.

Expertisegroepen

Een groep mantelzorgers en deelnemers met een arbeidsverleden in de zorg heeft aangegeven hun ervaring met dementie te willen delen met studenten in de zorg. Het betreft het bespreken van hun eigen ervaring met de medische benadering van dementie, en de behoefte om aandacht te schenken aan de sociale benadering van dementie. Samen ontwikkelen en organiseren zij informatie- en lesmateriaal voor jonge studenten op mbo- en hbo-niveau. In het najaar van 2021 is hier een groep van vier hbo studenten

⁴ In ons ingediende activiteitenplan 2021 beogen wij 3-4 bijeenkomsten per jaar te organiseren.

(hbo verpleegkunde Inholland) bij betrokken die een onderzoek koppelen aan dit project. Het onderzoek geeft ons de mogelijkheid om twee lessen te verzorgen voor eerstejaarsstudenten verpleegkunde en levert ons achteraf informatie over de meerwaarde die de studenten van de lessen hebben ervaren. Deze feedback geeft ons nieuwe input om het lesmateriaal verder te ontwikkelen. Ons doel daarbij is het nuttig maken van ervaring en kennis van de ervaringsdeskundigen op de terreinen zorg en dementie en begrip van de sociale benadering van dementie bij toekomstige zorgverleners. De expertisegroepen zijn georganiseerd en begeleid. *In totaal zijn 19 eerstejaars hbo studenten bereikt in twee lesmomenten en waren in totaal acht deelnemers en mantelzorgers betrokken, samen met de vier derdejaars hbo-stagairs (verpleegkundigen).*

Frisse Start bijeenkomsten (georganiseerd na corona-restrictieperiode na de zomer)

In november en december zijn na een nieuwe periode van strikte coronamaatregelen twee Frisse Startbijeenkomsten georganiseerd. Het gaat hierbij om het betrekken van mantelzorgers en netwerk rondom de deelnemers om gezamenlijk tot nieuwe activiteiten en ondersteuning te komen. Het uitgangspunt van de Frisse Start is de behoefte van mantelzorgers én deelnemers, zoals die is ontstaan tijdens en door de coronasituatie. Het samen uitwerken en concreet maken van de ideeën in werkgroepen per thema is de volgende stap in het Frisse Start-traject. Hiermee wil het Odensehuis aansluiten op behoefte van de deelnemers en mantelzorgers, met daarbij de wens om eigenaarschap onder de aanwezigen te bevorderen en in de te praktijk brengen.

Totaal: aantal bijeenkomsten 2 dagdelen, 50 mensen (25 deelnemers en mantelzorgers per bijeenkomst)

5. Werken aan netwerken rond mantelzorgers en/of (alleenwonende) mensen met dementie⁵

In toenemende mate komen er in het Odensehuis alleenwonende mensen met (beginnende) dementie. Deze alleenwonenden zijn veelal mensen die in Oud-Zuid wonen, in de omgeving van het Odensehuis aan het Olympiaplein. Het betreft meestal mensen die gewend waren om een zelfstandig leven te leiden. De geheugenklachten maken dat ze in toenemende mate een beroep moeten doen op anderen, of dat hun omgeving (vrienden, familie, burens, huisarts) al dan niet terecht meent dat er meer ondersteuning nodig is. Eenzaamheid is vaak een gevolg. Om (betere) ondersteuning te bieden aan (alleenwonende) mensen met dementie en hun netwerk, heeft het Odensehuis de afgelopen jaren bijeenkomsten georganiseerd om het netwerk rondom mensen met dementie en hun mantelzorgers in kaart te brengen, en dit netwerk te ondersteunen en te versterken, onder andere met behulp van subsidie vanuit het stadsdeel. Hierbij wordt gebruik gemaakt van de methodiek van Sonestra in samenwerking met het Ben Sajat Centrum.

Sonestra (Sociale Netwerk Strategie)

Sonestra is de methode om het netwerk rondom een deelnemer met dementie te verbinden, te betrekken en te ondersteunen, en zo een actief sociaal informeel netwerk rondom de persoon met dementie te mobiliseren. Onder deze methode valt ook het stimuleren van de wederkerigheid van de relaties door betrokkenheid en communicatie te bevorderen, opdat het netwerk meegroeit in het proces van dementie en blijvend is in relatie met de persoon met dementie en met elkaar. Het doel is het 'rijk' houden van het leven, het bevorderen van het welzijn van de persoon met dementie zodat die persoon zo lang mogelijk naar tevredenheid thuis kan blijven wonen.

Als Odensehuis doen we mee met deze Sonestra-aanpak, gericht op sociale netwerkstrategie. In dit kader hebben er in 2021 *twee bijeenkomsten* plaatsgevonden met mensen uit het netwerk *van een van onze deelnemers*. Dat gaf van het begin af aan al veel onderling begrip tussen familieleden, oud-collega's, vrienden en vriendinnen. *Totaal deelnemers: 15 familieleden en vrienden.*

In relatie hiermee hebben 4 stagiaires uit het 3^e jaar hbo verpleegkunde (Inholland) onze intakeprocedures onderzocht en aanbevelingen gedaan om met name het sociale netwerk zo vroeg mogelijk in beeld te krijgen, zodat de coördinatoren hier tijdens de voortgang op kunnen anticiperen.

⁵ In ons ingediende activiteitenplan 2021 streven wij naar 2 netwerktrajecten van 3 bijeenkomsten op jaarbasis.

Het Odensehuis heeft in 2021 samen met de stichtingen Jonge Sla en De werkelijkheid een begin gemaakt met de voorbereiding van het project Tuinen van Memorie. Een project waaraan mantelzorgers steun en troost kunnen ontleen en inspiratie opdoen. Familie en vrienden diepen samen familie verhalen en/of familievaardigheden of -talenten op en geven deze verhalen samen vorm. Het doel hiervan is het versterken van de familiebanden en gezamenlijkheid tussen generaties zichtbaar en ervaarbaar maken.

#DemenTalent

Conform de beschikking - Totaal toegekend bedrag: DemenTalent in Centrum & Zuid: 15-20 mensen met dementie verrichten vrijwilligerswerk. Focus op Oud Zuid. 19.175 euro

Verschillende mensen in het Odensehuis hebben ondanks corona gewerkt aan het verder ontwikkelen van hun talent om dit beter in te kunnen zetten en ermee naar buiten te kunnen treden. De volgende Dementalent projecten hebben in 2021 plaatsgevonden:

VergeetenTalentBand

De zussen Corry en Willy, bassiste Henny, accordeoniste Thea en klarinettist Dolf hebben samen met vrijwillige begeleiders gewerkt aan een nieuw liedjesprogramma. Daarvan is een aantal opnames gemaakt. Vanaf mei lag het project even geheel stil i.v.m. twee ziekenhuisopnames, twee opnames in verpleegtehuizen en andere oorzaken. Toch kon een aantal leden vlak voor de zomer nog in kleine bezetting optreden op de Open Podia buiten de eigen deur. Dit is in samenwerking met o.a. de Willem de Zwijgerkerk georganiseerd.

Het traject heeft helaas vanaf juli stilgelegen vanwege nieuwe coronagolven en maatregelen. We hopen op versoepelingen van coronamaatregelen in 2022 zodat met een voltallige band repeteren en optreden kan worden hervat, voor publiek van jong tot oud.

Het aantal deelnemers is 5.

Poëzie en Muziek

Vier poëzieliefhebbers hebben samen met vrijwillige begeleiders gedichten voorgedragen en opgenomen. Hierbij is door de muzikanten Henk, Dolf, Henny en Chris prachtig geïmproviseerd. De professionele film- en geluidsopnames zullen vanaf september te zien zijn op verschillende plekken, een lijst van locaties die hierin geïnteresseerd zijn, wordt bijgehouden. De films zullen afgewisseld worden met een live performance van een gedicht met muziek. Dit project heeft ondanks de coronagolven en restricties gewoon doorgang gevonden in de periode na de zomer. Vrijwilliger Channah heeft telefonisch met mensen gedichten doorgenomen en in het Odensehuis werd er bij gedichten geïmproviseerd. De films zijn afgemaakt en er is al een verpleeghuis (De Vreugdehof) dat het product gaat gebruiken als inspiratie voor haar eigen bewoners in februari 2022.

Totaal aantal deelnemers: 7

Het VergeetenTalentMoment

Deze lente zijn we gestart met het begeleiden van mensen met een speciaal talent die dat graag aan een groter publiek willen laten zien. Dit kan tijdens het reizende VergeetenTalentMoment. Voor de zomer vond dit plaats in de Willem de Zwijgerkerk en na de zomer is éénmaal per maand een Odense-Open Podium in de Willem de Zwijgerkerk verzorgd. Hieraan deden ongeveer zes verschillende deelnemers mee (Jos Danielle, Henny, Henk, Joeri) en meerdere kwetsbare ouderen (eveneens circa zes). In verband met de coronagolven in die periode konden wij helaas toch nog niet terecht op andere externe locaties waar we zo graag naar willen uitbreiden.

De OdenseCountryBand

Ed had zijn oude vak weer opgepakt en speelde weer baspartijen bij countrynummers. Samen met Leo op percussie en vrijwilliger Joop op gitaar is het een streling voor het oor. Vlak voor de zomer hadden ze hun eerste optreden tijdens een VergetenTalentMoment. In deze band zaten twee mensen met geheugenproblemen. Helaas moest de Odense countryband in september stoppen omdat een deelnemer te snel achteruitging en is opgenomen in een verpleeghuis. In de plaats van de countryband ontstaat er nu een rockband met een deelnemer met dementie.

Totaal: 1 deelnemer met dementie en 1 vrijwilliger

De Expertiseclub

Een groep mensen met geheugenklachten die zelf professioneel werkzaam zijn geweest in de zorg (als psycholoog, maatschappelijk werker, huisarts en verpleegkundige). Zij delen hun kennis met leerlingen op het mbo via digitale lessen. Dit is gebeurd in samenwerking met het mbo West en zal in de toekomst uitgebreid worden met hbo-opleidingen.

Vier leden van de Expertiseclub ervaren geheugenklachten, twee van hen zijn mantelzorgers. De Expertiseclub heeft in november via een livestream lesgegeven op een hbo-opleiding verpleegkunde en heeft in de maanden daaraan voorafgaand meegewerkt aan een onderzoek naar wat ze nog meer kunnen betekenen voor deze leerlingen.

Het betreft vier deelnemers met geheugenklachten en drie mantelzorgers.

Gastvrouw

Het Odensehuis heeft met deelneemster Danielle (met dementie) geoefend als vrijwillige gastvrouw. Wekelijks was zij de receptioniste en werd daarbij ondersteund door Gonnie.

Totaal: 1 deelnemer en 1 vrijwilliger

Fotograaf

Nico is sinds een aantal jaren de huisfotograaf in het Odensehuis en maakt foto's voor de nieuwsbrief maar ook voor andere buurtkrantjes en andere Odensehuizen. Hij wordt hierin begeleid door vrijwilliger Sander.

In totaal deden 16 mensen mee.

Odensejazzband

De Odensejazzband heeft meerdere optredens gehad tussen juli en december op verschillende locaties in het land. Daarnaast heeft de band een lunchconcert in het Odensehuis gegeven en een online livestream lunchconcert tijdens de lockdown.

Aantal deelnemers: 3

Verbouwing

Jan, een persoon met dementie, heeft zijn vakkennis (van planning en uitvoering in de bouw), ingezet om een plan te maken voor de verbouwing van de ruimtes in het Odensehuis, die inmiddels opgeknapt zijn.

Totaal: 1 deelnemer.

Praatgroep

Met Rita (zij heeft abusievelijk de diagnose dementie gekregen) zijn we bezig met de voorbereiding van een praatgroep exclusief voor mensen met dementie. Onderwerp van de praatgroep is wat het betekent om te leven met dementie. Wat ervoer je toen je de diagnose kreeg? Hoe reageert de omgeving? Mogelijk zetten we beeldende kunst en andere uitingsvormen in om het gesprek wat lucht te geven. Dit is een activiteit die niet meteen in een hokje geplaatst kan worden. Rita was deelnemer, maar is inmiddels vrijwilliger. De scheidslijn is soms dun. Rita heeft bij Humanitas rouwgroepen begeleid.

Totaal: 1 deelnemer (vrijwilliger)

#Technologie als Tool

Conform de beschikking - Totaal toegekend bedrag: Technologie als tool – overeenkomstig het activiteitenplan 31.827 euro

De inzet van technologie bij dementie is volop in ontwikkeling. Bovendien bleek het grote belang van digitale communicatie in tijden van corona. Extra technologische ondersteuning was in 2021 in feite onmisbaar.

Technische ondersteuning bij activiteiten

Dit betreft de technische ondersteuning die we hebben uitgevoerd in de vorm van een Zoom-abonnement, audiovisuele apparatuur om deelname aan webinars en online activiteiten zoals het volgen van lezingen of het maken van muziek en Odense-(participanten-) overleg mogelijk te maken en te begeleiden. Ook hebben we ons gericht op het live uitzenden en streamen van activiteiten, het opnemen van films voor de OdenseTV en het onderhouden van interactieve mogelijkheden op de website, alles met het doel contact te kunnen blijven houden met onze deelnemers en mantelzorgers.

Technologisch Spreekuur⁶

Elke week vond er een technologiespreekuur plaats waar mensen met vragen over digitale communicatie of huisautomatisering (domotica) terecht konden. Het Technologie Spreekuur verlaagt de drempel om in het Odensehuis te komen, ons vertrekpunt is dat problemen altijd samen op te lossen zijn. Voor de zomer werd dit spreekuur wekelijks door drie personen bezocht, zowel deelnemers als vrijwilligers. Vrijwilliger Roland (ooit docent aan de Technische School, en ervaringsdeskundig op gebied van mantelzorg) assisteerde de spreekuren met groot enthousiasme, zeker gezien zijn leeftijd (90). Ondanks diverse oproepen bleek het toch lastig om nog meer vrijwilligers te werven en we voelden een groot gemis door het plotseling overlijden van Peter Janssen (in november 2020) die jarenlang betrokken was bij het Odensehuis. We hebben gekeken of we vrijwilligers konden uitwisselen met andere organisaties in de wijk (SOOZ, Cordaan, Huis van de Wijk), hetzij in de stad (Cybersoek, Sina e.a.). Tijdens corona vond het spreekuur telefonisch plaats en met bezoek aan huis waarbij advies en digitale ondersteuning werden gegeven.

Het coronaproof uitvoeren van het spreekuur geeft echter beperkingen. Mensen hebben behoefte aan fysieke begeleiding bij de navigatie op een aanraakscherm en daarbij is 1,5 meter afstand nauwelijks te handhaven. Hetzelfde geldt voor hulp bij het werken met de muis. Vaak zijn dat nu juist de aspecten waarbij ondersteuning gewenst is. Partnerorganisaties ervaren dezelfde problemen.

Als alternatief maken we stappenplannen die we meegeven aan de deelnemers. We zetten ook stagiaires in om hierbij te helpen. De vragen van vrijwilligers zijn vaak complex en hebben vooral te maken met software en het veilig gebruik van internet. De vragen van mensen met dementie zijn vooral praktisch van aard en meer gericht op het omgaan met de hardware en in geringe mate op software: de vaardigheden en interesse blijken al snel weg te vallen. Het Spreekuur vond wekelijks plaats, er zijn in de periode juli t/m december 25 bijeenkomsten gehouden met een lengte van 2,5 uur.

In totaal maakten *ca. 20 mensen (waaronder deelnemers, mantelzorgers) gebruik* van de Odense spreekuren gedurende 2021

Technologiekoffer⁷

⁶ In ons ingediende activiteitenplan 2021 beogen wij per spreekuur 2 à 3 personen of acties per keer te ondersteunen. Gemiddeld zijn er 2 tot 3 contacten per mantelzorger die gebruik maakt van het spreekuur. Het jaarlijkse bereik zou zo minimaal 20-25 verschillende mantelzorgers zijn.

⁷ In ons ingediende activiteitenplan 2021 beogen wij 20-25 verschillende mantelzorgers en mensen met dementie per jaar te bereiken.

Het Odensehuis beschikt over een (kleine) bibliotheek met informatie voor mensen met dementie, mantelzorgers, vrijwilligers, stagiaires, buurtbewoners en professionals. Sinds enkele jaren beschikt de bibliotheek over een koffer met wisselende, actuele informatie over technologische hulpmiddelen voor thuiswonende mensen met dementie. Een aantal mantelzorgers en mensen met dementie in het Odensehuis maakt gebruik van technologische hulpmiddelen, maar dat gebeurt nog weinig.

Voor het ontwerpen en samenstellen van de Technologiekoffer is in de eerste helft van 2021 samengewerkt met de Dementiewinkel en de Dementheek in Amstelveen. De ingerichte Technologiekoffer kan makkelijk meegenomen kan worden naar andere locaties waar informatie gegeven wordt aan thuiswonende mensen met dementie en mantelzorgers zoals bijvoorbeeld het Alzheimertriefpunt in Zuid of de AOC's. Helaas bleek het ingewikkeld te verwezenlijken om op korte termijn mantelzorgers en vrijwilligers te bereiken die de inhoud van de koffers konden inzetten bij het geven van informatie op externe locaties. Het gebruik van de Technologiekoffer, waarmee we mantelzorgers en mensen met dementie op de hoogte willen brengen van de mogelijkheden en hen tegelijkertijd willen stimuleren om technologische hulpmiddelen te gebruiken, blijkt nog niet vanzelfsprekend te zijn.

Ook het vinden van mantelzorgers en vrijwilligers die kunnen aansluiten bij onze intentie heeft een langere tijd en inzet nodig.

Ondersteuning bij het gebruik van tablets

In 2020 is een aantal tablets aangeschaft ten behoeve van het onderhouden van contact met het eigen netwerk van deelnemers en mantelzorgers en het Odensehuis. Een tablet biedt mensen de mogelijkheid zich verbonden te voelen met anderen en gevolgen van eenzaamheid, zoals versnelling van het dementieproces, verminderde gezondheid, etc., tegen te gaan.

We werkten hierbij nauw samen met Tao of Care en volgden hun trainingen. Bovendien werden ervaringen en kennis regelmatig uitgewisseld tussen organisaties in de wijk, die ook eigen vormen van digitale ondersteuning ontwikkelen, met name het Huis van de Wijk, Combiwel, Cordaan, Protestantse Diaconie Amsterdam, OBA, Sina en Cybersoek.

De implementatie van het gebruik van tablets bleek echter te complex en vroeg extra tijd en specifieke vaardigheden.

Wij hebben *in Zuid vier tablets* van de Tao Of Care "om-niet" aan mensen beschikbaar gesteld. Wekelijks werd met hen contact opgenomen, omdat fysiek contact niet mogelijk was. We hebben moeten besluiten om niet met deze tablets verder te werken; het gebruik kende te veel beperkingen en de tablets voldeden niet aan de behoeften van de deelnemers. Tao of Care heeft tegelijkertijd deze pilot volledig gestaakt. Het duurde tot begin december 2021 voordat de tablets geschikt waren gemaakt voor gebruik zonder de speciale software van Tao of Care. We gaan ze in 2022 inzetten bij onze creatieve en literaire activiteiten om mensen toch verder te helpen bij het gebruik van geschikte apps.

Technologie als tool: uitkomsten

Onze 'Technologie als tool' is op basis van bovenstaande ervaringen met technologie en mensen met dementie gedurende het afgelopen jaar omgevormd. Door het werken met de doelgroep is duidelijk geworden dat technologie echt breder dient te worden gedefinieerd. Het moet niet alleen gaan over het kunnen omgaan met technologische apparaten zoals telefoons, laptops en tablets, maar zich meer richten op wat ervoor nodig is om blijvend gebruik te kunnen maken van de digitale samenleving. Technologie heeft een overlap met verschillende aandachtsvelden waaronder communicatie, muziek, DemenTalent, creatief. Technologie heeft vaak een dienende rol ten aanzien van die werkelden.

#Zomer in Zuid

Conform de beschikking - Totaal toegekend bedrag - Zomer in Zuid: - uitgave 'Zomer in Zuid' kranten. Een vooraf aan de zomervakantie en een daarna - werving (nieuwe) vrijwilligers, versterken informele

netwerken en samenredzaamheid - openstellen locaties van de deelnemende organisaties voor deelnemers - Bieden van 1 training dementievriendelijke wijk - diverse zomeractiviteiten, zoals omschreven in het ingediende activiteitenplan: 14.725 euro

Met 'Zomer in Zuid' wil het Odensehuis bijdragen aan een dementievriendelijke buurt. In 2021 wilden wij dit doen door het verstevigen van de samenwerking met andere organisaties in de buurt. Voor zover dat binnen de beperkende omstandigheden vanwege de opeenvolgende coronagolven mogelijk was, is aan de doelstellingen voldaan. Hier en daar zijn, waar mogelijk, aanpassingen aangebracht.

Gemeenschappelijke agenda

Er is een op het stadsdeel afgestemde gemeenschappelijke agenda gemaakt, waarin zichtbaar wordt welke activiteiten op welke dag plaatsvinden, welke organisaties betrokken zijn en op welke locaties de activiteiten te vinden zijn.

Uitgave kranten

Vanwege corona heeft het Odensehuis op verzoek van en in samenwerking met het stadsdeel voor speciale edities van de Zomer in Zuid-krant gezorgd, een Lente in Zuid-krant en een Winter in Zuid-krant. Deze drie edities zijn elk in een stadsdeelbrede oplage verspreid van 85.000 exemplaren.

Doorgaans gaat het verschijnen van de kranten gepaard met speciale activiteiten. Vanwege de coronabeperkingen moesten de activiteiten die in de kranten werden vermeld, zich beperken tot dat wat binnen de maatregelen mogelijk was. De kranten hebben elk een thema uitgewerkt waar alle bewoners op hun eigen manier samen of alleen mee aan de slag konden gaan. De Lentekrant had als thema de kracht van de natuur, in de Zomerkrant was het thema de noodzaak van in beweging blijven en in de Winterkrant stond de kracht van muziek centraal.

De reacties op de kranten waren zeer positief. Zo ontvingen wij de volgende berichten:

"Bij een vriendin in Zuid vond ik een bijzondere krant, hoe vaak komt hij uit en kan ik me erop abonneren?" "Het is zo'n mooi aanbod van activiteiten en het is ook zo goed leesbaar." "Wat een fijne overzichtelijke krant met duidelijk leesbare letters! Komt het volgende week weer uit?" "Leuke tips en leuke activiteiten."

In iedere editie stond een Woordzoeker puzzel waarop een groeiend aantal reacties en goede inzendingen ontvangen werd: in de zomer nog 40 en in de winter al meer dan 100. De aandacht voor dementievriendelijk Zuid kreeg aandacht in de kranten, zoals in het middenkatern in de Zomer in Zuid-krant.

Werving (nieuwe) vrijwilligers, versterken informele netwerken en samenredzaamheid.

We hebben buurtbewoners kunnen verleiden om als vrijwilliger mee te helpen om verschillende activiteiten mogelijk te maken. De activiteiten boden ook deelnemers, vrijwilligers, buurtbewoners en beroepskrachten van de deelnemende organisaties de mogelijkheid om elkaar op een ontspannen manier te leren kennen. De deelnemende organisaties benaderden hun eigen vrijwilligers actief voor deelname. *Nieuwe vrijwilligers* hebben wij eveneens geworven door het plaatsen van oproepen in de Zomer in Zuid-, Lente- en Winter-kranten. Geïnteresseerden meldden zich in het Odensehuis.

Door de gezamenlijke inspanning van meer *dan 40 formele en informele organisaties* van welzijn en zorg zijn de informele netwerken en het Expertisenetwerk Dementie in Zuid versterkt.

Het openstellen van locaties van de deelnemende organisaties voor deelnemers van andere organisaties. Helaas was de openstelling van diverse organisaties gedurende het hele jaar slechts beperkt mogelijk. Maar met de versoepelingen waren in de zomer diverse activiteiten open voor deelnemers aan 'Zomer in Zuid' zonder dat er speciale voorwaarden aan mensen werden gesteld.

Speciale Zomeractiviteiten

Activiteiten in de natuur en de buitenlucht die zijn georganiseerd om ook de 'thuisblijvers' een 'vakantiegevoel' te geven. Vanuit de ervaringen van de eerste edities, zijn extra buitenactiviteiten voorbereid door het Odensehuis o.a. in samenwerking met ARTZUID.

#Week van Dementie

Conform de beschikking - Totaal toegekend bedrag Week van de Dementie – overeenkomstig het ingediende activiteitenplan. In samenhang met de werkgroep Zuid Dementie vriendelijk ontwikkelt u de activiteiten voor de Week van de Dementie 5.650 euro

De Week van Dementie in september is voorbereid en uitgevoerd in samenwerking met de andere deelnemende organisaties van het Expertisenetwerk Zuid. Het thema De Vele Gezichten van Dementie nodigt uit tot een aansprekende week voor iedereen die bij dementie betrokken is.

In het kader van een Dementievriendelijke wijk en in combinatie met haar andere (eerdergenoemde) activiteiten:

- Heeft het Odensehuis een serie van 8 briefkaarten met kernachtige *teksten van deelnemers* die tot nadenken of een glimlach uitnodigen, gemaakt op het thema De Vele Gezichten van Dementie. Functioneel vormgegeven en gedrukt op een briefkaart die je kunt verzenden. De kaarten zitten in een doosje, daarmee is het ook iets om aan elkaar te geven. *Oplage 80,*
- Is een expositie in Alzheimercentrum VUAMC met fotografie van deelnemer Nico georganiseerd. In de kamers aan de gang van het Alzheimercentrum horen mensen hun diagnose en ontvangt men informatie over manieren van ondersteuning. De foto's van Nico bieden zicht op de betekenis en meerwaarde van het Odensehuis, geven hoop en perspectief. *De expositie heeft 3 maanden gehangen en is dagelijks door gemiddeld 60 personen bekeken,*
- Is, als aanvulling op de expositie, een boekje samengesteld met werk van Nico en anderen, over de vele gezichten van het Odensehuis. Het *boekje* bevat teksten over de kernwaarden van het Odensehuis, en kan als brochure en als basis voor gesprekken worden ingezet, met name voor nieuwe deelnemers en externe contacten. *Oplage: 150,*
- Is het Odensehuis begonnen met de *Dementiekaravaan*, een initiatief dat het Odensehuis in Zuidoost heeft kunnen ontwikkelen. De karavaan komt naar plekken waar mensen samen komen, buurtkamers en buurthuizen/huizen van de wijk. Daarbij pogen we met de aanwezigen het gesprek aan te gaan over welke rol dementie in het leven van de aanwezigen speelt of heeft gespeeld. Informatie wordt gedeeld, in eerste instantie over vroegsignalering. Vaak wordt een vervolgspraak gemaakt, waarbij het in de meeste gevallen over omgaan met mensen met dementie gaat. Door corona zijn de bezoeken van de Dementiekaravaan doorgeschoven, voor 2022 is een viertal gesprekken gepland. De Dementiekaravaan komt langs voor vrijwilligers die werken met senioren. In dat kader is de Dementiekaravaan op bezoek geweest bij vrijwilligers van SINA, voornamelijk studenten (vaak verpleegkunde of verzorgenden in opleiding). *Er waren 8 studenten aanwezig*

STADSDEEL CENTRUM

Conform de beschikking – Totaal toegekend bedrag Centrum: € 62.500,00

Het Odensehuis Centrum is gevestigd in het Huis van de Tijd aan de nieuwe Herengracht. In Centrum werken we samen met onze partners Tao of Care, Cordaan, het Ben Sajat Centrum en de Protestantse Diaconie Amsterdam. Voor verdere uitbreiding in Centrum Oost (Witte Boei) **werkten** we eveneens samen met DOCK en met groepen bewoners.

Ondanks corona heeft het Huis van de Tijd haar deuren nooit geheel hoeven sluiten. Er zijn altijd mensen blijven komen. Steeds is bekeken hoe activiteiten toch doorgang konden vinden met inachtneming van de coronamaatregelen en daardoor soms in een aangepaste vorm. De beschikbaarheid van een andere ruimte binnen of buiten het Huis van de Tijd was een belangrijke factor bij het aanpassen van activiteiten. Met de Diaconie is goed overlegd over beschikbare vervangende locaties, geregeld werd ons de mogelijkheid van het Corvershof aangeboden, tegen gereduceerd tarief of zelfs zonder kosten. De deelnemers hebben de activiteiten zeer op prijs gesteld en de blijvende openstelling van Centrum heeft veel mensen door een moeilijke periode heen geholpen. In coronatijd werd een maximum van 20 personen aangehouden, tenzij de landelijke richtlijnen andere aantallen voorschreven.

Ook onze vrijwilligers hebben in 2021 opnieuw zorgen om corona gehad en meerderen besloten tijdelijk niet meer te komen. De reden daarvoor is dat veel vrijwilligers zelf in meer of mindere mate een kwetsbare gezondheid hebben, waardoor zij ondanks hun motivatie tot dit besluit moesten overgaan. Om toch met ons en elkaar verbonden te blijven, heeft een vrijwilligster thuis een fotojaarboek gemaakt; andere vrijwilligers belden met deelnemers.

De activiteiten van het Huis van de Tijd worden samen met de bezoekers bepaald. Zo werkt men met 'klankbordvergaderingen' (6 keer per jaar), waaruit nieuwe ideeën voor activiteiten opborrelen. Tijdens die vergaderingen bespreken we met elkaar de koers. Zijn we op de goede weg? Wat slaat niet aan en doen we niet meer (we zijn heel goed in loslaten) wat loopt goed? Op die manier ontstaan er vaak nieuwe ideeën en plannen.

In samenwerking met Ympact020 hebben zes leerlingen van het ROC Amsterdam 'stage' gelopen in het Huis van de Tijd. Het overbrengen van het gedachtengoed van Odense huis/Sociale Benadering Dementie op de leerlingen slaagt niet in alle gevallen even goed; de leerlingen zijn erg jong en sommige hebben moeite met structuur of problemen op een ander vlak. Vanuit de HvA zijn twee stagiaires elk zes uur per week in het Huis van de Tijd, zij zijn wat ouder, hebben bewuster gekozen voor het Huis van de Tijd en draaien goed mee. Al met al is het de mix van leeftijden, interesses, achtergronden en opleidingen die het prettig maakt.

Studenten die een kamer huren van de Diaconie zijn ook steeds vaker te vinden in het Huis van de Tijd. Deze studenten kunnen voor een relatief vriendelijke prijs een kamer huren en verrichten als tegenprestatie circa 10 uur per maand vrijwilligerswerk. In het Huis van de Tijd zijn zij vooral aanwezig tijdens de avondmaaltijd en zijn dan de gastheer/vrouw; zij zorgen voor een prettig verloop van de maaltijd, tafeldekken/afruimen en de afwas. Daarnaast zien zij erop toe dat iedereen goed thuiskomt.

#Mantelzorg lotgenotengroep

Conform de beschikking – Totaal toegekend jaarbedrag Mantelzorg lotgenotengroep: 12 maal – minimaal 10 deelnemers: 1.875 euro

Vanzelfsprekend zijn alle activiteiten van het Huis van de Tijd toegankelijk voor mantelzorgers en (kwetsbare) ouderen uit de buurt. Voor een overzicht van de activiteiten zie onder

#Diverse activiteiten voor doelgroep.

Mantelzorgondersteuning en lotgenotengroepen

In de eerste helft van het jaar is door corona geen aparte lotgenotengroep gestart. In plaats hiervan is er veel contact geweest met mantelzorgers. Daarvoor zijn etentjes en borrels – op afstand of buiten - georganiseerd waarbij naasten elkaar konden ontmoeten en konden bespreken waar zij tegenaan lopen. Vanuit deze ontmoetingen zijn de mantelzorgers elkaar blijven vinden en hebben verschillende lotgenotengesprekken plaatsgevonden. Sommigen werden begeleid door iemand van Huis van de Tijd, anderen wilden liever in gesprek zonder begeleider. Tevens is een 'mannengroep' gestart in het Huis van de Tijd (zie in de tekst hieronder). Dit betreft een groep mannen die zelf dementie hebben, en kan daarom ook als een 'lotgenotengroep' gezien worden.

De plannen voor een 'lotgenotengroep voor jonge lotgenoten' zijn nog niet uitgevoerd. Eén van de trekkers van begin 20 heeft in februari 2021 een groot verlies te verwerken gekregen en heeft zich daarom uit de groep teruggetrokken.

De lotgenotencontacten zijn ook na de zomer door corona vooral informeel gebleven. Wij juichen deze vormen van contact toe. Naasten weten elkaar steeds beter te vinden, helpen elkaar met praktische zaken (bijvoorbeeld met vervoer van hun dierbaren voor wie reizen ingewikkeld is), op emotioneel vlak, of als het over de toekomst gaat. De informele contacten stimuleren wij actief door het netwerk steeds te betrekken bij de activiteiten die we organiseren. Een grote inhoudelijke Dialoogdag voor naasten zou in november plaatsvinden. Deze werd echter vanwege corona uitgesteld tot januari 2022.

Op de Dag van de Mantelzorg in november hebben veel mantelzorgers die bij ons bekend zijn (partners, kinderen, kleinkinderen, vrienden) per post een kleine attentie ontvangen met een tekst die waardering voor hen uitsprekt. Daarnaast hebben zij de uitnodiging voor de Dag voor Naasten ontvangen. Ondanks de coronaperiode is ervoor gekozen een groot deel van de attenties aan huis te bezorgen, in combinatie met een kort en gezellig bezoek. Een klein deel van de attenties hebben we per post moeten verzenden vanwege de tijd die de bezoeken aan huis kosten. Ongeveer 30 mantelzorgers hebben wij met de attenties bereikt. Uit de vele reacties die volgden, bleek dat het is geapprecieerd. Het aanhalen van de banden werkt goed, ook mantelzorgers weten ons steeds vaker te vinden met hun zorgen, vragen, hun behoefte aan erkenning maar ook voor de gezelligheid.

#Diverse activiteiten voor doelgroep

Conform de beschikking – Totaal toegekend jaarbedrag diverse activiteiten voor, door en met bewoners met(beginnende) dementie en mantelzorgers: 2-3 per maand, waarvan 1 grotere activiteit 9.360 euro

Deze activiteiten staan (bij voldoende ruimte) ook open voor buurtbewoners en kwetsbare ouderen waardoor contacten in de buurt worden verstevigd.

Mannen van de Tijd

Binnen het Huis van de Tijd is het genootschap Mannen van de Tijd opgericht. Een keer per week, op woensdagmiddag, komen de mannen bijeen, de jongste is 54, de oudste 93. De behoefte aan een dergelijke activiteit was en is er, dat blijkt uit de grootte van de groep van *gemiddeld 13*. Een medewerker en een vrijwilliger treden op als gastheer/-vrouw. Om half één serveren we de heren een uitgebreide lunch. Tijdens en na de lunch wordt over van alles en nog wat gepraat of wordt een presentatie gegeven. Als men het wil, komt eveneens het onderwerp dementie aan de orde. Niet iedereen waardeert dat, voor enkelen is dat juist het moment om te vertrekken. Met de groep een wandeling maken of iets ondernemen, volgde in veel gevallen op de lunch.

Paasbrunch

Op 1 en 2 april zijn paasbrunches georganiseerd, waaraan veel mensen hebben deelgenomen. Uit onze praktijk blijkt dat juist bij etentjes veel vrienden en naasten aansluiten. Dit was ook bij de paasbrunches het geval. De gesprekken waren geanimeerd, nieuwe kennismakingen vonden plaats, er is veel gelachen en zelfs gedanst. Voor alle gasten was een tasje met kleine attenties klaargemaakt. Mensen die niet bij de paasbrunch aanwezig konden zijn, hebben we thuis bezocht om hen een tasje te geven en fijne paasdagen te wensen.

Aspergediners

Sommige tradities moeten in ere worden gehouden, zoals asperges eten! Op 17, 18 en 19 mei organiseerden we aspergediners. We ontvingen *circa 40 gasten*, waaronder naast deelnemers eveneens vrienden, echtgenoten en kinderen van deelnemers. Het was een groot succes en voelde als een heerlijke avond uit.

Lezingen

Vlak voor de verkiezingen heeft, op verzoek van de deelnemers, een lezing plaatsgevonden over het Nederlands staatsbestel. Deze lezing werd gegeven door een deelnemer die rechten heeft gestudeerd. Tevens is een presentatie gehouden over domotica door een medewerker van Cordaan.

Schilderen

Henk Rohde (vrijwilliger) gaf sinds begin mei schilderles. Het aantal deelnemers kan nog groeien, een nieuwe activiteit heeft vaak wat tijd nodig om bekend/goed bezocht te raken. Aan het enthousiasme van Henk ligt het niet, hij doet het geweldig. Helaas moest Henk stoppen vanwege gezondheidsredenen. Nu geeft een zzp'er twee uur per week schilderles. Ook tijdens het schilderen ontstaan mooie gesprekken, daar geeft de cursusleidster alle ruimte voor.

Gemiddelde 7 deelnemers per sessie.

Tuinieren

De Hoftuin is onze achtertuin en daar maakten we wekelijks met plezier gebruik van. De Diaconie heeft ons een perk in bruikleen gegeven om in te tuinieren. Deskundige vrijwilligers hebben ons daarbij geholpen. Tuinieren is veelzijdig werk: van het opkweken van zaadjes in kweekkasjes (waarbij deelnemers ook vanuit huis kunnen meehelpen), tot het oogsten en het wieden, planten, bewateren en verzorgen. En binnen genieten we van vers geplukte bloemen, verse muntthee en zelfgemaakte tapenades, alles uit eigen tuin.

Naast tuinieren biedt de Hoftuin nog meer: een korte wandeling zonder verkeer en met voldoende bankjes en stoelen om tussendoor even op uit te rusten. De vijver met vissen is rustgevend en fascinerend. Als het lekker weer is, zitten we er graag met een kopje thee, de lunch of een borreltje. Net als in 2020 spelen we, als het weer het toelaat, een keer per week jeu de boules.

Poëzie

Op de vrijdagmiddagen is samen lezen een geliefde activiteit. De Culturele Apotheek leest om de week in het Huis van Tijd zorgvuldig geselecteerde gedichten en boekfragmenten met deelnemers. Met elkaar bespreekt de groep de teksten. Je kan dichtbij de tekst zelf blijven, maar bijna altijd is deze aanleiding om persoonlijke ervaringen, gevoelens en gedachten met elkaar te delen. Het zijn zeer mooie en ontroerende middagen.

Gemiddeld doen er 10 deelnemers (mensen met dementie) mee.

Samen eten en borrelen

Eten is een belangrijke activiteit. Zo is er alle dagen een lunch, 3 x per week is er avondeten (waar ook kwetsbare buurtgenoten en naasten bij aansluiten). Op donderdag en vrijdag kookt een Syrische

vrijwilligster samen met 1 of 2 mensen *voor de lunch* en de soep voor Café Tijd op vrijdagmiddag. Steeds meer mensen bezoeken Café Tijd, behalve deelnemers ook partners, kinderen, kleinkinderen, vrienden, ex-collega's van deelnemers, medewerkers van het Huis van de Tijd en van Tao of Care, stagiaires, vrijwilligers, studenten uit het studentenhuis. Gezelligheid, dans, soms onderling zeer indringende mooie gesprekken over dementie en gevoelens, de Café Tijd-middagen zijn zeer waardevol. Er wordt een maaltijdsoep geserveerd zodat niemand meer thuis hoeft te koken. Iedereen die wil en kan, helpt mee met tafel dekken en afruimen, koffiezetten en de afwasmachine in- en uitruimen.

Gemiddeld aantal mensen bij het avondeten per week: 25 (Albert Heijn sponsort een deel van de ingrediënten), *bij de lunch per week: 16 mantelzorgers en 16 deelnemers. Gemiddeld aantal mensen dat Café Tijd bezoekt en blijft eten (soep): 16 en gemiddeld aantal dat per week meehelpt met koken/boodschappen doen: 3 (koken), 8 (boodschappen doen).*

Café Tijd

Café Tijd op vrijdagmiddag is steeds populairder. Ook medewerkers van Tao of Care sluiten daarbij aan. Tegen vijf uur wordt er soep geserveerd met brood, naast een uitgebreide borrelplank zodat ook het avondeten geen issue meer hoeft te zijn als men thuiskomt. Als de sfeer er goed in zit, wordt er zelfs gedanst.

Gaasperplas

In de winter zijn we met een kleine groep bij Gein/Gaasperplas Zuid gaan wandelen. Eén van de deelnemers woont in Gein en was die dag onze gids en gastheer.

Handwerken

Een groep vrouwen is op donderdagen actief met handwerken en naaien. Een mantelzorger, ervaren door werken in modeateliers, kan alle deelnemers adviseren en/of helpen. Tijdens de handwerkuren wordt er veel gepraat, waarbij ook moeilijke onderwerpen niet uit de weg worden gegaan.

Totaal 3 deelnemers, 1 mantelzorger en 1 vrijwilliger

Cultuurdagen

Odensehuis Centrum heeft vijf cultuurdagen georganiseerd: Frankrijk (jeu de boules en Franse muziek middag), Engeland (croquet en high tea), de Arabische wereld (verhalen en gedichten, schaken, Marokkaanse hapjes), Zuid-Amerika (salsa-dansen en tapas) en Thailand (massage en lezing over Thailand). Deze cultuurmiddagen zijn met name door de eigen deelnemers van Odensehuis Centrum en het Huis van de Tijd bezocht. Het streven voor volgend jaar is de Cultuurdagen beter te laten aansluiten bij de behoeften en wensen van, naast onze deelnemers, ook ouderen uit Centrum die nog geen kennis hebben gemaakt met het Odensehuis en het Huis van de Tijd.

Gemiddeld aantal deelnemers per middag: 6

Smartlappenkoor

Ons eigen Smartlappenkoor is vorig najaar gestart en kwam om de week op vrijdag bijeen. Het koor wordt geleid door een van de deelnemers, in samenwerking met twee professionals die dit als vrijwilligerswerk doen. Het Smartlappenkoor heeft in korte tijd naamsbekendheid gecreëerd. Verschillende mensen die we nog niet eerder ontmoetten in Odensehuis Centrum, kwamen speciaal voor het koor. Ook familie van deelnemers sluiten geregeld aan. Eind december heeft het koor een optreden verzorgd voor 'buren' in de Kas van de Diaconie en op het bordes daarbuiten. Vanwege de coronamaatregelen is het optreden kleinschalig gebleven maar de saamhorigheid en het enthousiasme waren groot. Het publiek bestond uit burens en eveneens een aantal familieleden van deelnemers.

Ons reguliere smartlappenkoor omvat *circa 20 mensen*, die deels via een onlineverbinding bijeenkwamen.

Het optreden in december was voor *circa 30 deelnemers*, eveneens gedeeltelijk via een onlineverbinding.

Gedichten en literatuur

Het samen lezen met de Culturele Apotheek, een prachtige activiteit, en het Smartlappenkoor wisselen elkaar af op vrijdag. De poëzie en literatuur zelf zijn al meer dan de moeite waard, de gesprekken die eruit voortvloeien zijn goud waard.

Wandelen met hond Beer

Sinds de zomer is op vrijdag hond Beer in het Huis van de Tijd. Veel deelnemers blijken vroeger zelf een hond te hebben gehad, zij genieten volop van zijn aanwezigheid. Uiteraard moet Beer uitgelaten worden en dat heeft geleid tot de wandelclub. We reizen bij voorkeur met het openbaar vervoer naar een leuk wandelgebied, zoals de Gaasperplas. Beer levert een grote bijdrage aan de wandelingen en zorgt voor plezier, troost, zorgtaken/zingeving, beweging, in de buitenlucht zijn, oefenen met (zelfstandig) reizen, het letterlijk vergroten van de leefwereld, mooie gesprekken tijdens het wandelen.

Wandelclub: *gemiddeld 5 mensen* per wandeling.

In Odensehuis Centrum: *15 mensen*

Beweging

In samenwerking met de GGD is in het najaar de cursus Valpreventie met 8 deelnemers gestart. De cursus wordt zeer gewaardeerd. Dansen is een populaire spontane activiteit, vaak op woensdag en op vrijdag. *Gemiddeld 10 deelnemers.*

In november en december heeft Dance Connects 5x de workshop Slow Flow gegeven. *Gemiddeld: 8 deelnemers*

Zingeving, meditatie en spiritualiteit

Tijdens vele informele gesprekken onderling spreken deelnemers, vrijwilligers, mantelzorgers en medewerkers over het leven, het verleden, het heden en de toekomst

Een keer per week wordt 1 ½ uur Tai Chi - meditatie in bewegingsles gegeven door een ervaren leraar. De leraar ontvangt hiervoor een vrijwilligersvergoeding. Aanwezigen betalen per keer een klein bedrag. De lessen zijn steeds populairder en worden niet alleen door deelnemers maar ook door mantelzorgers en buurtgenoten bezocht.

Aantal deelnemers, gemiddeld 6 deelnemers, aantal mantelzorgers/buurtgenoten gemiddeld 4

Nazomerfeest op 2 september (zie ook Zomer in Centrum)

Het Nazomerfeest op 2 september was zeer succesvol. Deelnemers van Odensehuis Centrum/het Huis van de Tijd en mensen uit hun netwerk, maar ook andere mensen met dementie en hun netwerk, hebben een fantastisch feest gevierd in de Hofuin. Zelfgemaakte hapjes, een goede bar en gezellige zitjes vormden de basis. Er waren verschillende activiteiten waaronder de stille disco, een sneltekenaar, de culturele apotheek, live gitaarmuziek en een patatkraam, de grote verscheidenheid van het aanbod maakte het extra feestelijk. We ontvingen *ongeveer 80 tot 100 mensen.*

Aantal deelnemers en hun netwerk: circa 80. Vrijwilligers en medewerkers: 20.

Najaars'vakantie' samen vieren (een Odensehuis Centrum 'zorgpauzeverlof' variant)

In de tweede week van september zijn we een week op 'vakantie' geweest naar Otterloo op de Veluwe. Deelnemers, mantelzorgers, vrijwilligers en medewerkers genoten van het wandelen, fietsen, een bezoek aan Museum Kröller Müller, barbecueën, de autotoertjes over de prachtige Veluwe, lang tafelen, spelletjes, gesprekken voeren, samen koken, boodschappen doen en meer. Sommigen bleven de hele week logeren, anderen een of twee nachten en weer anderen kwamen voor een dag langs. Het weer was fantastisch, een extra bof.

Aantal unieke gasten (deelnemers en hun netwerk): 50. Vrijwilligers en professionals: circa 10.

Sinterklaas en Kerst

In 2021 hebben we voor het eerst iets *aan Sinterklaas* gedaan. We hebben ongeveer 70 chocoladeletters (met een gedichtje) uitgedeeld, vaak gekoppeld aan een langer bezoek thuis. Op vrijdag 3 december is in Odensehuis Centrum/het Huis van de Tijd in 2 uur tijd een geestig gedicht over het Huis van de Tijd gemaakt samen met een sneldichter en met input van alle aanwezige deelnemers. Sinterklaascadeautje + gedichtje: *70 mensen (waarvan 55 deelnemers en hun mantelzorgers*. De overige mensen waren vrijwilligers en stagiaires). Sneldichtmiddag: 12 deelnemers.

In aanloop naar de kerstdagen zijn kerstkaarten en menukaarten gemaakt in de workshop Handletteren, met *10 deelnemers*. Uiteraard stond de kerstboom toen al in de sfeervolle Grote Kamer van het Huis van de Tijd.

De kerstlunches (diners in de middag) hebben we vanwege corona helaas op het laatste moment moeten afzeggen. De meeste inkopen waren al gedaan. Het plan was om verdeeld over drie dagen en vier kamers ongeveer 70 personen te gast te hebben. Circa een derde van de deelnemers zou iemand uit eigen kring naar een van de kerstlunches meenemen. Als alternatief hebben we bij de mensen die eenzaam zijn in de kersttijd thuis een klein diner voor twee georganiseerd, voor de persoon in kwestie en een van ons. Dit is gelukt dankzij de tomeloze inzet van medewerkers, vrijwilligers en studenten. Iedereen – ook de mensen bij wie niet thuis is gedineerd – is bezocht en heeft een kersttasje ontvangen.

Kersttasjes: 70 exemplaren bezorgd, Diners thuis: *circa 20 deelnemers*

Nieuwsbrief

Elke maand komt de nieuwsbrief Huis van de Tijd uit. *Ruim 1200 mensen* ontvangen deze digitaal. Bij de nieuwsbrief is ook de maandagenda gevoegd.

De nieuwsbrief bevat korte artikelen met een vooruitblik op activiteiten die gaan komen en een terugblik op wat er is gebeurd in het Odensehuis Centrum/Huis van de Tijd. De nieuwsbrief wordt goed gewaardeerd, geregeld ontvangen we aardige berichten. De nieuwsbrief heeft bovendien een aanmeldknop bij bepaalde activiteiten waar veel gebruik van wordt gemaakt. De coördinator van het Odensehuis Centrum/Huis van de Tijd schrijft de nieuwsbrief, een freelance vormgever maakt de nieuwsbrief op en de redactieraad bestaat uit, naast de coördinator, onder andere *een deelnemer* (oud-journalist).

#Themabijeenkomsten

Conform de beschikking – Totaal toegekend jaarbedrag themabijeenkomsten: 2 maal, diverse onderwerpen i.s.m. CentraM en Markant 3.060 euro

Opmerking vooraf: er hebben geen activiteiten met Markant en CentraM plaatsgevonden. Odensehuis Centrum beschikte in 2021 namelijk over voldoende eigen vrijwilligers. Wel is er overleg met Markant geweest voor de inzet van vrijwilligers bij deelnemers van het Huis van de Tijd.

Vanwege corona zijn er nauwelijks live lezingen georganiseerd, hoewel in verkiezingstijd een lezing heeft plaatsgevonden over het Nederlandse staatsbestel, gegeven door een Odensedelnemer. Als alternatief voor de live lezingen hebben we via de Vrije Academie online lezingen ‘geboekt’, die we op een groot scherm met elkaar bekeken. Een greep uit de lezingen: The Rolling Stones, vintage kleding, de Zaanse schans, architectuur van de Bijlmer, eten en drinken in de 17e eeuw aan de hand van schilderijen, kunststroming De Ploeg, kleding in en na de oorlog, het Nederlandse landschap in de schilderkunst, Amsterdamse hofjes. Mensen waren hier zeer tevreden over.

Gemiddeld *aantal deelnemers per activiteit: 6 mensen met dementie*.

Beeldvorming en voorlichting

In samenwerking met Tao of Care is via een live verbinding door diverse deelnemers en professionals meegewerkt aan leefsessie-bijeenkomsten, congressen en voorlichtingsbijeenkomsten, zoals een congres van het ministerie van VWS, een studiedag georganiseerd door kennisinstituut Vilans en een

dag in Nieuw West om professionals te informeren over de Sociale Benadering Dementie.
Totaal aantal deelnemers dat medewerking heeft verleend: 8 - sommigen hebben aan meerdere activiteiten hun medewerking verleend.

Onderzoeken van studenten

Het Huis van de Tijd wordt geregeld benaderd door studenten met verschillende onderzoeksvragen. Zo heeft een aantal deelnemers dit najaar meegewerkt aan een onderzoek over de kennis van de Jodenbreebuurt. Daarnaast is eveneens aan specifieke onderzoeken over dementie en geheugenproblemen meegewerkt.

Aantal deelnemers dat heeft meegewerkt: 6

#Technologie als tool

Conform de beschikking - Totaal toegekend jaarbedrag technologie als tool: - ontwikkelen en bieden van ondersteuning bij digitale activiteiten - spreekuur voor digitale hulpvragen: 1 maal per week - uitbreiding technologiekoffer 10.367 euro

Wat vooraf belangrijk is om op te merken, is wat wij met onze digitale activiteiten dit afgelopen jaar goed hebben kunnen ervaren. Het verlies van vaardigheden waar mensen met dementie mee te maken krijgen, is met de sterke opkomst van slimme technologie de afgelopen jaren extra confronterend geworden. Juist omdat slimme technologie bij de kern van dagelijkse communicatie en verbinding met het sociale netwerk is gaan horen. Dit is tijdens corona alleen maar toegenomen. De schaamte is voor de mensen die het betreft, heel hoog en dit vereist extra oplossingen (bijv. een vertrouwenspersoon om de verbinding te herstellen) energie en inzet van iedereen die hierbij wil ondersteunen.

Slimme technologie kan intimiderend zijn voor iemand met dementie. Angst speelt een grote rol, en dit neemt door de toenemende onveiligheid op het internet een nog grotere plaats in. Mensen typeren het Odensehuis als een veilige (in de zin van 'besloten') plek, waar ze warmte en gezelligheid vinden. Slimme technologie kent deze kwaliteiten (nog) niet. Dat schept een afstand die steeds opnieuw moet worden overbrugd. Uit deze eerste inventarisatie bleek dat de behoefte aan een informatieplatform klein is.

Wat in het afgelopen jaar duidelijk is gebleken, is dat mensen met dementie en hun kring veel waarde hechten aan directe intermenselijke communicatie. Zij keren bij voorkeur terug naar de oude media, en naar gezamenlijke activiteiten zoals koken, dansen, zingen en samen genieten van kunst. Deze uitkomst ligt in de lijn van het onderzoek van bijvoorbeeld gedragswetenschapper Kasper Bormans over de kwaliteit van leven bij mensen met dementie en het belang van waardevol contact.

a. Technologiekoffer⁸

Voor de Technologiekoffer, die bestaat uit informatie over technologische hulpmiddelen voor thuiswonende mensen met dementie, bleek weinig belangstelling, ondanks onze pogingen om het gebruik van de koffer te stimuleren. Dit heeft duidelijk gemaakt dat er op een andere manier moet worden nagedacht over hoe deze doelgroep in aanraking gebracht kan worden met technologie.

Gezien de ervaringen rond technologie en dementie in het eerste halfjaar hebben we de aanpak voor het tweede half jaar niet meer alleen gericht op het organiseren van lezingen, workshops of spreekuren rond technologie, maar zijn we spelenderwijs aan de slag gegaan met technologische toepassingen zoals YouTube, appgroepen, video, camera om te laten zien wat mogelijk is en zo al doende de technologische kennis en vaardigheden van deelnemers te vergroten.

In de praktijk zien we dat vooral de naasten en vrijwilligers de vaardigheden bezitten voor telebankieren, een mailtje sturen en een DigiD aanvragen en gebruiken. Voor mensen met dementie is het gebruik van deze middelen helaas te ingewikkeld. Het gebruik van apps waarmee boeken en kranten worden voorgelezen, is echter populair en redelijk eenvoudig in gebruik. Bovendien is een app voor hen veel

⁸ In ons ingediende activiteitenplan 2021 beogen wij 20-25 verschillende mantelzorgers en mensen met dementie per jaar te bereiken

makkelijker te hanteren dan een website. Chat-apps zijn ook geliefd, met name wanneer dementie in het beginstadium is. Een nieuwe trend is het koppelen van positieve verhalen aan dierbare personen en objecten via een app, dit kan een ondersteuning zijn bij het langer thuis wonen.

b. Digitale spreekuur

Ondersteuning bij het gebruik van tablets

In Odensehuis Centrum is wekelijks het Spreekuur gehouden door iemand met beginnende dementie. Ondanks de vermelding in de agenda en op het prikbord werd hier slechts spaarzaam gebruik van gemaakt. Vanwege corona was 1-op-1 bij een scherm zitten een probleem. Om die reden hebben we het Spreekuur altijd gecombineerd met gezelligheid en koffie. *Er kwamen per keer gemiddeld 2 mensen langs.* Problemen met digitale technologie kunnen zich spontaan manifesteren en houden zich niet aan de tijden van een spreekuur. Een verrassende ontwikkeling is dat mensen met dementie elkaar in de wandelgangen gingen ondersteunen bij het gebruik van de smartphone. Het Spreekuur heeft blijkbaar ook een indirect resultaat dat lastig te meten is. Voor de meesten is juist de smartphone een anker voor zelfstandigheid en op afstand de enige verbinding met de partner. Onze ervaring met de workshops tijdens de pilotfase van het spreekuur was dat er door de ongelijke kennis en ervaring zelfs bij kleine groepen deelnemers (zowel mensen met dementie als vrijwilligers) irritaties ontstonden over het verschil in niveau en interesse. Er is dus behoefte aan een werkvorm waarin dergelijke conflicten geen kans krijgen om te ontstaan. Van technologie zou een bijdrage aan mentale en fysieke stabiliteit, innerlijke verdieping en maatschappelijke weerbaarheid verwacht kunnen worden. In de eerste helft van het jaar kwam naar voren dat er alternatieve manieren nodig zijn om mensen met dementie digitaal vaardig te maken.

Overige 'Technologie als tool' (ondersteunende /stimulerende) activiteiten in Centrum:

Tablets

In samenwerking met Tao Of Care is een pilot gestart met de Sociale Benadering-tablets. De ervaring leert dat de begeleiding bij het gebruik van deze tablets een intensief 1-op-1 traject is. Uit het onderzoek van de studenten van Inholland naar het gebruik van digitale hulpmiddelen komt dit aspect ook naar voren. *Twee pc's* zijn beschikbaar gesteld voor deelnemers. Zij kunnen in Odensehuis Centrum/het Huis van de Tijd op de pc aan de slag met als bijkomend voordeel dat er altijd iemand in de buurt is die 'even' kan helpen als iets niet lukt.

Fotografiecursus

Onder leiding van een fotografe wekelijks 1,5 uur fotografie. De cursus fotografie levert een grote bijdrage aan de vaardigheden van de deelnemers met mobiele telefonie. Het vermindert de angst voor technologie.

De nadruk ligt op kijken en het creatieve proces en minder op techniek. Er wordt gefotografeerd met smartphones. Dit heeft als bijkomend effect dat het gebruik van de telefoon wordt gestimuleerd en de vaardigheden toenemen of juist behouden blijven. Foto's worden 'bewerkt' op de telefoon, verstuurd enz.

Gemiddeld 6 deelnemers.

'Amsterdamse Uitjes'

Het Amsterdamse Uitjes-bureau is in oprichting en een vrijwilligster met ruime ervaring in stadstoerisme is hierbij actief betrokken. Een keer per maand zal het Bureau een lijst samenstellen die is gebaseerd op een selectie van culturele activiteiten en evenementen in de stad, die mogelijk interessant kunnen zijn voor mensen met dementie. Wij zetten hierbij de tablets in die tot december 2021 gebruikt werden voor de pilot van de Sociale Benadering Digitaal (zie hierboven). Op deze manier worden de tablets ingezet voor dit nieuwe project. Wij onderzoeken of het Bureau met een dergelijke maandelijkse selectie een bijdrage kan leveren aan een dementievriendelijke technologische toepassing in de vorm van een app.

#Zomer in Centrum

Conform de beschikking - Totaal toegekend jaarbedrag zomer in Centrum: *minimaal 15 bewoners met dementie, 20 mantelzorgers en 15 vrijwilligers* nemen deel aan diverse zomeractiviteiten. Uitgave Zomer in Centrum kranten 11.725 euro

Onze zomer 2021 in Centrum is succesvol verlopen met verschillende activiteiten en inspanningen.

Egmond (een Odensehuis centrum - 'zorgpauzeverlof' variant)

Van 28 mei tot 4 juni huurden we een huis voor 6 personen op een heel klein gemoedelijk vakantiepark in Egmond. Het huis was van alle gemakken voorzien en smaakvol ingericht. Het maximumaantal deelnemers dat kon blijven slapen was 4. Dat lijkt niet veel, maar het was voldoende capaciteit. Niet iedereen wil namelijk blijven slapen; veel mensen willen gewoon een dag langskomen. En de mensen die wel logeerden wilden niet allemaal de gehele week blijven. Het resultaat was een steeds wisselend gezelschap en dat zorgde ervoor dat er geen moment sprake van sleur of verveling was. Iedereen heeft met volle teugen genoten van strand, zee en de tuin bij het huis.

Totaal 24 unieke bezoekers (deelnemers en mantelzorgers)

Zomer in Centrum-krant

De krant richt zich bij uitstek op mensen die in de vakantieperiode dikwijls alleen komen te staan. De krant wordt bij de mensen thuisgebracht en is in postcodegebied 1018 verspreid. In de krant zijn zomerprogramma's van diverse partijen uit het centrum van Amsterdam gepromoot: ARTIS, De Hermitage Amsterdam, Hortus Botanicus (en hun gezamenlijke programma Jazz at the Plantage), de Mozes en Aäronkerk, maar ook kleinere organisaties met een interessant aanbod. Met de Vrijwilligerscentrale is samengewerkt om vrijwilligers te werven die ouderen kunnen vergezellen naar activiteiten. Op dit concept moet steviger worden ingezet, het heeft niet opgeleverd wat mogelijk was. Uit de evaluatie is gekomen dat er in de volgende krant meetinstrumenten worden ingezet om het nut en effect van de krant beter te kunnen monitoren. Oplage krant: 8.000

Andere zomer activiteiten

In de zomer (zijn behalve de doorlopende 'diverse activiteiten') de volgende activiteiten uitgevoerd:

Diverse uitjes

In juni zijn we een middag bij de Gaasperplas gaan picknicken. In de zomer zijn wandelingen aan de Gaasperplas georganiseerd, musea en tentoonstellingen werden bezocht in, en ook buiten de stad zoals World Press Photo (Nieuwe Kerk), Paleis op de Dam, Rijksmuseum en Museum van de Geest in Haarlem. Ook theater- (Bostheater in het Amsterdamse Bos) en muziekvoorstellingen (o.a. in de Mozes en Aäronkerk) waren reguliere activiteiten die gezamenlijk werden bezocht.

Vrijwilligerscentrale

De Vrijwilligerscentrale heeft een vrijwilligerscafé voor oudere vrijwilligers georganiseerd in samenwerking met Odensehuis Centrum. Dit bood Odensehuis Centrum/het Huis van de Tijd de gelegenheid zich te profileren. De coördinator heeft een korte inleiding verzorgd over het Huis van de Tijd en de Sociale Benadering Dementie. Er is actief aan de beeldvorming over dementie gewerkt door de actieve inbreng van meerdere deelnemers. Deelnemers zijn in gesprek gegaan met vrijwilligers. De catering is samen met deelnemers verzorgd.

Aantal potentiële vrijwilligers: 34. Aantal deelnemers dat actief heeft meegewerkt aan deze middag: 6

Dansen in de Hoftuin

Dance Connects heeft in samenwerking met het Odensehuis Centrum een openbare dansworkshop in de Hoftuin gegeven.

Daarnaast is het nazomerfeest georganiseerd op 2 september (zie onder diverse activiteiten) dat een groot succes was als afsluiter van zomer 2021.

#Week van de Dementie

Conform de beschikking - Totaal toegekend jaarbedrag week van de dementie i.s.m. andere organisaties: 1 activiteit 1.413 euro

De Week van de Dementie vond plaats in september en stond in het teken van de Vele Gezichten van Dementie. Het Odensehuis Centrum/Huis van de Tijd heeft zich geprofileerd door middel van een paginagroot artikel in de gemeentekrant. In Odensehuis Centrum/het Huis van de Tijd is met de deelnemers stilgestaan bij de impact van dementie op het dagelijks leven, onder begeleiding van ervaren vrijwilligers en medewerkers en het Sociale Benaderingsteam.

#Dementiekaravaan

Conform de beschikking – Totaal toegekend jaarbedrag *dementiekaravaan i.s.m. andere organisaties: 4 activiteiten. Focus op 6.650 euro*

Witteboei

Op verzoek van het stadsdeel werd tot en met de zomer van 2021 gewerkt aan een nieuwe Odensehuislocatie in Centrum Oost in de Witte Boei op Kattenburg. Het Odensehuis is hier hard aan de slag gegaan om contact te leggen en gezamenlijk activiteiten te plannen, en heeft hiervoor ook veel netwerkoverleggen bijgewoond. Daarbij is o.a. nauw samengewerkt met DOCK en met CentraM. In de maanden voor de zomer werd wekelijks op maandagmorgen een spreekuur gehouden voor mensen met vragen over dementie. Ook werden vier muzikale zondagen georganiseerd om buurtbewoners te attenderen op de aanwezigheid van het Odensehuis in de Witte Boei.

Ondanks de vele activiteiten met de samenwerkingspartners en de goede relatie met hen, bleek het lastig om voldoende nieuwe deelnemers en geïnteresseerden te bereiken. Vooral de deelnemers van onze andere locaties bezochten de activiteiten in de Witte Boei. Het Odensehuis is zich bewust van het feit dat het aansluiten bij bewonersgroepen (met een migratieachtergrond) in Amsterdamse buurten een investering vergt van veel tijd en energie. Onze ervaring is dat een lange adem is vereist en dat het betrekken en inzetten van lokale ambassadeurs daarbij van groot belang is.

Huisartsen

We hebben geïnvesteerd in contacten met huisartspraktijken (huisartsen, praktijkondersteuners (poh-ers) en assistenten) en casemanagers door voorlichting te geven over Odensehuis Centrum/het Huis van de Tijd en de Sociale Benadering Dementie. De voorlichtingssessies vonden plaats in een klein -fysiek aanwezig- gezelschap, waardoor we slechts een beperkte groep hebben kunnen bereiken.

Dementievriendelijke buurt

Het Odensehuis draagt bij aan een dementievriendelijke buurt. Daarom zijn wij actief betrokken bij het Dementienetwerk Centrum. In dit netwerk werken we samen met andere organisaties in de buurt om dementie bespreekbaar te maken en het op de agenda te zetten. Zo wordt er samengewerkt met de Vrijwilligerscentrale, de Protestantse Diaconie Amsterdam, Markant, CentraM, DOCK en andere partijen. *De vier geplande bijeenkomsten hebben door corona nog niet kunnen plaatsvinden. In plaats daarvan zijn er 6 een- op- een en online overleggen georganiseerd.*

#DemenTalent

Conform de beschikking – Totaal toegekend jaarbedrag gemeente Amsterdam Besluit Kenmerk SBA-027115 Pagina 3 van 7 Centrum-West en de migranten doelgroep. DemenTalent in Centrum & Zuid: 15-20 mensen met dementie verrichten vrijwilligerswerk. Focus op Centrum-West. 12.400 euro

Met DemenTalent kunnen mensen met dementie actief participeren als vrijwilligers. In het Centrum hebben mensen gewerkt aan het ontwikkelen van hun talent om dit te kunnen inzetten.

Deelnemers van Odensehuis Centrum hebben zich vooral deskundig en nuttig gevoeld doordat een aantal van hen voorlichting kon geven en deel kon nemen aan congressen en aan onderzoeken van studenten. In het Huis van de Tijd werkt ieder naar vermogen mee aan tafeldekken en afruimen, koken, boodschappen doen, koffiezetten, serveren aan gasten, ruimtes opruimen. Daarnaast hebben deelnemers ook een bijdrage kunnen leveren in de technische dienst door het schilderen van de ruimten, kasten in elkaar zetten enz. Ook als er gesjouwd moet worden, helpen deelnemers graag naar vermogen mee.

In totaal hebben nu minimaal zo'n 32 deelnemers actief deelgenomen aan onderstaande specifieke DemenTalent activiteiten in Centrum.

Odense Ramsj

Een van de deelnemers heeft het blog OdenseRamsj opgezet met coaching van een Odense medewerker. Op OdenseRamsj vertellen zowel de oprichter van het blog als andere mensen met dementie hun verhaal.

Smartlappenkoor

Een deelnemer is een fervent koorzanger en heeft samen met twee vrijwilligers het Smartlappenkoor opgezet.

Assistent

Een deelnemer werkt een dag per week voor Huis van de Tijd en Tao of Care. Hij verricht uiteenlopende werkzaamheden, zoals brievenbus legen, kopiëren en het aanwezig zijn als gastheer.

Conversatieles

Een deelnemer heeft tot aan zijn pensionering aan de universiteit van Utrecht het vakdidactiek gedoceerd aan studenten Spaans. Nu geeft hij conversatieles aan onze Syrische vrijwilliger en onze Italiaanse deelnemer.

Bewegen met Louise

Een van de oudste deelnemers heeft tijdens corona beweeglessen in het Huis van de Tijd verzorgd. De start was goed, na een tijdje nam echter het animo af. Er wordt momenteel onderzocht of Louise de lessen samen met een professional kan hervatten.

Adviseur nieuwsbrief

Dit jaar is met veel inzet getracht *een deelnemer*, voormalig journalist en reeds betrokken bij onze nieuwsbrief, ervan te overtuigen de rol van columnist en/of bureau/eindredacteur op zich te nemen. Dit bleek een te grote opgave en zijn rol is nu een adviserende.

Voorlichting en interviews

Onze deelnemers uit Odensehuis Centrum werkten mee aan o.a. de volgende activiteiten:

- In samenwerking met de gemeente Amsterdam werken *drie deelnemers* aan een communicatieproject over de dementievriendelijke stad,

- In de eerste helft van 2021 hebben *circa acht deelnemers* meegewerkt aan (online) bijeenkomsten, Leefwereldsessies, van Tao of Care. Een deelnemer is geïnterviewd in opdracht van de gemeente Amsterdam en Alzheimer Nederland voor een project over beeldvorming,
- *Zes deelnemers* werken mee aan een project van Turnclub, een stichting van kunstenaars die hun denk- en maakkracht willen inzetten voor het oplossen van maatschappelijke problemen. Tijdens een eerste brainstorm is gesproken over beeldvorming,
- *Vijf deelnemers* zijn door Teun Toebees geïnterviewd voor een internationale documentaire over dementie.

NieuwWij

Voor een film van NieuwWij is een aantal deelnemers gevolgd tijdens verschillende activiteiten waarbij zij zijn geïnterviewd. Voor een onderzoek van de Universiteit van Maastricht zijn vier deelnemers gevolgd en geïnterviewd over Samenlezen, het project van de Culturele Apotheek.

Actieve bijdragen leveren aan onderzoek

Zoals in de inleiding gemeld, weten onderzoekers en studenten het Odensehuis Centrum steeds beter te vinden en werken bij hun onderzoeken samen met deelnemers. Hierbij kan het specifiek gaan om dementie, maar ook om onderzoeken waarvoor de mening of inbreng van Amsterdammers waardevol is. Het Odensehuis Centrum/Huis van de Tijd is in dat geval het doorgeefluik en faciliteert. Het is een duidelijke win-win situatie, *verschillende deelnemers* ervaren het delen van hun inbreng en mening als zeer waardevol; op deze wijze wordt participeren en zingeving tegelijkertijd bereikt.

#Overige incidentele activiteiten

Conform de beschikking - Totaal toegekend jaarbedrag overige incidentele activiteiten: 5.650 euro

Incidentele activiteiten betreffen onder meer:

Koningsdag

Op Koningsdag hebben wij voor onze deelnemers en mantelzorgers Odensehuis Centrum in Huis van de Tijd versierd, een groot-scherm-televisie geïnstalleerd waarop het bezoek van het koningspaar aan Eindhoven te volgen was, een pub quiz over Nederland gemaakt en samengespeeld, geluncht in de tuin en de dag afgesloten met borrel en dans.

Riksja – memory-tours

Odensehuis Centrum heeft voor het dagelijks heen en weer rijden tussen huis en Huis van de Tijd een fietstaxi. De fietstaxi is ook ingezet voor speciale 'memory-tours' door de stad.

STADSDEEL ZUIDOOST

Conform de beschikking - Totaal toegekend jaarbedrag Zuidoost 72.210 euro

Het Odensehuis heeft op verzoek van het stadsdeel een trekkersrol ingevuld met betrekking tot het dementienetwerk in het stadsdeel. Daarnaast is er veel contact met ouderennetwerken in Zuidoost om dementie bespreekbaar te maken. Het Odensehuis heeft eveneens de mogelijkheden verkend voor een uitbreiding van de Odenselocatie in Zuidoost. Er zijn gesprekken gevoerd met de Venser en Garskamp, Anand Jyoti en Veni Cultura. In januari 2022 wordt een mogelijke Odenseprogrammering verder besproken en vormgegeven.

Door corona zijn onze activiteiten soms in aangepaste vorm en op een andere manier uitgevoerd of ingevuld, waarbij de geldende maatregelen zijn gevolgd.

Vanaf het moment dat bijeenkomsten in het buurthuis Holendrecht niet meer mogelijk waren door corona, is een app-groep gestart. Dit bleek een succes, de onderlinge communicatie werd ermee voortgezet en is daardoor actief gebleven. Door deze app-groep kunnen mensen die hulp of een luisterend oor nodig hebben, eerder én bij elkaar ondersteuning vinden. De app-groep, geboren in de coronatijd, is uitgroeid tot een duurzaam onderdeel van Odensehuis Holendrecht.

De Week van Dementie in september had als thema De Vele Gezichten van Dementie. In Zuidoost is in het kader van De Week van Dementie een grote activiteit georganiseerd, speciaal gericht op de mantelzorgers voor naasten met dementie. Deze activiteit hebben we gestreamd, juist om meerdere mensen de mogelijkheid te bieden de activiteit op hun eigen moment te bekijken. We hopen de mogelijkheid om te streamen blijvend te kunnen inzetten.

Om, ondanks de coronabeperkingen, toch de doelstellingen van de activiteiten van het Dementienetwerk en de Dementiekaravaan te bereiken, is in afstemming met relevante samenwerkingspartners in het najaar geïnvesteerd in een overzichtelijke film. De film is gepresenteerd aan het Expertisenetwerk dementie in Zuidoost. In samenwerking met veel organisaties, werkzaam in de ondersteuning voor mensen met dementie en hun netwerk, is de film gemaakt en uitgebracht. Aan de hand van de beelden in de film kunnen wij beter toelichten wat mensen in Zuidoost kunnen verwachten aan ondersteuning, wat in het proces van dementie bij hen kan aansluiten enz. Bovendien biedt de film inzicht in het gehele netwerk en de diverse organisaties in de keten. De film kan vertoond worden bij fysieke bijeenkomsten, zoals die van de Dementiekaravaan en kan daarbij als een uitstekende basis dienen voor uitwisseling en formulering van wat er nodig is in Zuidoost.

#Mantelzorgondersteuning

Conform de beschikking - Totaal toegekend jaar bedrag voor mantelzorgondersteuning: *wekelijkse inloop voor minimaal 15 deelnemers en Odenselunchroom: 6 maal 10.350 euro*

De deelnemers van het Odensehuis Amsterdam Zuidoost vormen een hechte gemeenschap die elkaar wekelijks ontmoet in de inloop in wijkcentrum Holendrecht. Vrijwilligers hebben de coördinatie van de bijeenkomsten, daartoe gecoacht en ondersteund door beroepskrachten. Iedere donderdag tussen 10.00 en 14.00 uur was informatie en ondersteuning beschikbaar. De rest van de week werd telefonische ondersteuning aangeboden in samenwerking met Markant en andere organisaties in het netwerk van GIZZO (platform voor Georganiseerde Informele Zorg in Zuidoost).

Vanwege corona hanteerden we in de eerste helft van het jaar een beperkt aantal van maximaal 11 tot 15 bezoekers. Veel interactie vond daarnaast plaats via de app, via OdenseTV en met beeldbellen. Naast de fysieke inloop zijn er diverse telefonische gesprekken gevoerd met mantelzorgers. *Gemiddeld 2 mantelzorggesprekken per week.*

Mantelzorgondersteuning is eveneens een onderwerp voor onderzoek. Zo onderzocht een student aan de HvA Utrecht mantelzorg en dementie bij mensen met een migratieachtergrond en werd samengewerkt met Markant bij de bezoeken van de Dementiekaravaan.

#Activiteiten voor en door bewoners en mensen met dementie

Conform de beschikking - Totaal toegekend jaarbedrag voor Activiteiten voor, door en met bewoners met (beginnende) dementie en mantelzorgers: 4 per maand, waarvan 2 grotere activiteiten € 14.040,00

Voor de zomer van 2021 moesten onze activiteiten vanwege corona voor een beperkt aantal deelnemers worden georganiseerd, met als maximum 11 tot 15 deelnemers. Vanaf juli konden wij maximaal 15 mensen ontvangen in de ruimte waar Odensehuis-programmering plaatsvindt. Soms was het mogelijk activiteiten te organiseren in de grote zaal van het Odensehuis, waar maximaal 35 mensen bijeen konden zijn.

De belangrijkste terugkerende activiteiten waren:

- Gezellig koffiedrinken
- Informatie
- Stoelyoga
- Wandelen
- Samenlezen
- Dialogen
- Dansen
- Creatief
- Muziek

Tijdens de Week van de Dementie in september hebben we de grote zaal gebruikt voor een deel van de activiteiten zoals het maken van Happy Stones. Daarnaast vonden buitenactiviteiten plaats waaronder een activiteit van Dance Connects. Buurtbewoners namen deel, evenals een aantal mensen uit woonzorgcentrum de Drecht.

#Themabijeenkomsten

Conform de beschikking - Totaal toegekend jaarbedrag themabijeenkomsten: 4 maal - minimaal 25 deelnemers 6.120 euro

De Themabijeenkomsten rond dementie hebben vanwege corona in de eerste helft van het jaar niet kunnen plaatsvinden. Odensehuislunchrooms organiseren in coronatijd was lastig, toch hebben we in de 2^e helft van het jaar een aantal Lunchrooms doorgang laten vinden voor een brede groep mensen in Zuidoost, binnen de beperkte mogelijkheden en regels:

- 11 november: Dementie en Technologie
- 25 november: Dementie en psychische klachten 'Hoe hou je stress buiten de deur?'
- 9 december: Netwerken rond dementie o.a. samen kijken film van Expertisenetwerk

Bij elke bijeenkomst konden we in onze ruimte maximaal 15 mensen ontvangen en die kwamen ook - *aantal mensen per keer: 15 personen.*

#Trekker breed overleg dementie

Conform de beschikking – Totaal toegekend jaarbedrag Trekker breed overleg dementie: minimaal 6 bijeenkomsten 5.400 euro

In Zuidoost heeft het breed overleg dementie in 2021 geleidelijk vorm gekregen. Dit overleg verenigt veel zorg- welzijnsprofessionals evenals informele zorg- en welzijnspartijen. Het kan ingeschakeld worden om te bespreken hoeveel inzet partijen willen en kunnen leveren aan de Dementiekaravaan-aanpak, alsook aan andere laagdrempelige aanpakken. Het Odensehuis is mede op verzoek het stadsdeel in 2021 de trekker van dit overleg.

Het Odensehuis deed mee aan een ZonMw-traject met drie leersessies. Op basis van de uitkomsten van deze sessies is het Expertisenetwerk Dementie vormgegeven.

Vanaf juli is een begin gemaakt met het opzetten van het Expertisenetwerk Dementie in Zuidoost waarbij het Odensehuis optreedt als coördinator van de kerngroep. Vanwege de lange coronaperiode is, in overleg met de beleidsmedewerker van het stadsdeel, gekozen voor het maken van een film als presentatie van het netwerk, en als middel om het netwerk verder te verstevigen. Bovendien kan de film als informatiebron voor de bewoners van Zuidoost dienen en kan als zodanig gebruikt worden bij de bezoeken van de Dementiekaravaan, als dat weer mogelijk is.

Doordat de film is opgezet langs de lijn van het proces van dementie vanuit de beleving van de familieleden en mantelzorgers, is de film heel toegankelijk geworden. Degenen die de film zien, krijgen daardoor een duidelijker beeld van hoe de diverse ondersteuning en zorg voor mensen met dementie en mensen uit hun netwerk eruit ziet. Deze film kunnen we dus goed inzetten bij de Dementiekaravaan, waarbij we met mensen in gesprek gaan en hen zo verder helpen richting een passende ondersteuning. De film kan door de diverse organisaties in het netwerk worden gebruikt en kan op die manier de informatiekloof over dementie die in deze coronaperiode ontstond deels helpen te overbruggen.

Verder nam het Odensehuis o.a. in het kader van het Expertisenetwerk deel aan diverse overleggen zoals GIZZO (platform voor Georganiseerde Informele Zorg in Zuidoost) en wijktafels.

#Dementiekaravaan

Conform de beschikking – Totaal toegekend bedrag Dementiekaravaan i.s.m. andere organisaties: 20 maal - 15 deelnemers 16.150 euro

In de eerste helft van het jaar waren de mogelijkheden om met de Dementiekaravaan op stap te gaan beperkt vanwege de coronamaatregelen én vanwege de voorzichtigheid van de mensen die op locaties in Zuidoost samenkomen. Wel zijn we in april op bezoek geweest bij Affi Yuru (1 keer) waar 25 mensen aanwezig waren.

De tweede helft van 2021 bood af en toe mogelijkheden voor fysieke bezoeken van Dementiekaravaan:

- In het zomerprogramma van de *Zorgbrigade* 4x
- In het herfstprogramma van de *Zorgbrigade* 2x
- Veni Cultura (13 november) (1 keer)

Daarnaast zijn afspraken gemaakt over diverse trainingen voor vrijwilligers en betrokken bewoners:

- Afspraak met Venzo om training voor vrijwilligers te organiseren als het weer mogelijk is in 2022
- Afspraak met Pallulu (dagbesteding) om voor de mantelzorgers en vrijwilligers de training Omgaan met mensen met dementie te organiseren in 2022,
- Afspraak met Veni Cultura om voor de mensen uit het netwerk van iemand met dementie een training Omgaan met mensen met dementie te organiseren in 2022.

#Week van Dementie

Conform de beschikking - Totaal toegekend jaarbedrag week van de Dementie – conform het activiteitenplan. In samenhang met de werkgroep Zuidoost Dementievriendelijk ontwikkelt u de activiteiten voor de Week van de Dementie 5.650 euro

Voor de zomer van 2021 zijn meerdere activiteiten rond dementie voorbereid voor de Week van de Dementie, samen met diverse organisaties in Zuidoost. Het thema van de week van dementie, De Vele Gezichten van Dementie, sloot mooi aan bij Zuidoost.

- *Grote bijeenkomst* in Bijlmer Parktheater met streaming, dus groter bereik dan 'normaal'. Thema: De Vele Gezichten van Dementie met de focus op mantelzorgers. Tijdens de bijeenkomst een voorproefje van de film, minidocumentaire, in de maak over het Expertisenetwerk Dementie in Zuidoost.
Het was een hybride bijeenkomst: naast de streaming waren er mantelzorgers, vertegenwoordigers van organisaties voor ondersteuning voor mensen met dementie en hun netwerk en een kleine delegatie vanuit Kraka e Sewa. *In totaal de toegestane 45 mensen*
- Feestelijke donderdag in het kader van de vele gezichten met Dance Connects buiten op het Holendrechtplein en activiteiten zoals stoelyoga en Happy Stones. Hierbij waren *20 mensen binnen* en op het plein dansten *bijna 30 mensen* mee.

#Verkenning uitbreiding

Conform de beschikking - Totaal toegekend jaarbedrag. In ieder geval in 1 buurt een extra locatie van waaruit door en voor bewoners activiteiten kunnen worden opgezet voor mensen met dementie: € 14.500,00

In 2021 heeft het Odensehuis onderzoek gedaan naar de mogelijkheden om op (een) andere locatie(s) Odenseactiviteiten te ontwikkelen. De initiatieven zijn nog in de ontwerpfasen vanwege de perioden van corona in 2021. Vanaf juli 2022 zal een begin worden gemaakt op één van de mogelijke locaties. Daar kan één of twee keer per week een dagdeel verzorgd worden door het Odensehuis.

Het Odensehuis heeft met diverse organisaties mogelijkheden bekeken. Daarbij komt het onderwerp aan de orde op welke wijze de Odensehuislocatie(s) en het programma ontwikkeld zullen worden, in samenwerking met zorgorganisaties of met organisaties uit de sociale basis.

We hebben diverse senioren groepen uit de sociale basis (zoals Veni Cultura, Anand Jyoti en P-team) waar ook de Dementiekaravaan langskomt, de vraag voorgelegd of de Dementiekaravaan vaker terug kan komen om een Odensehuis-dagprogramma te organiseren. Een dergelijke opzet kan eveneens een goede basis zijn voor meer Odensehuisprogrammering op andere locaties in Zuidoost. Mogelijkheden op andere locaties zijn ook met o.a. PBAZO besproken.

Het Odensehuis heeft live en digitaal verschillende besprekingen gevoerd over een concrete vraag van Amstelring op twee plekken; de Venser en de Garskamp.

Een eveneens belangrijke overweging is of één donderdag voldoende zal zijn in Holendrecht/Gaasperdam. Daartoe zijn tevens verkennende gesprekken gevoerd en zijn mogelijkheden verkend voor een aansluiting bij de Drecht of Anand Jyoti. Dit wordt verder onderzocht en zo mogelijk uitgewerkt.

STADSDEEL OOST

Conform de beschikking - Totaal toegekend jaarbedrag Stadsdeel Oost 22.650 euro

Op verzoek van stadsdeel Oost voerde het Odensehuis een verkenning uit naar een samenhangend dementie/ouderen aanbod in het stadsdeel. Uit de verkenning bleek een grote behoefte aan het opbouwen en versterken van een Dementienetwerk, mede door de groei van het aantal ouderen in het stadsdeel. Een belangrijk speerpunt was het bespreekbaar maken van dementie. Om deze reden is ervoor gekozen op een laagdrempelige manier in contact te komen met de buurtteams en met ouderennetwerken (het Dementienetwerk) en in te zetten op de Week van Dementie 2021. In (wijkkrant) Dwars is een publicatie 'Pak dementie vriendelijk aan' mede voorbereid voor het nummer november/december 2021.

#Dementiekaravaan

Conform de beschikking – Totaal toegekend jaarbedrag dementiekaravaan – 10 activiteiten i.s.m. andere organisaties. We vragen u de focus te leggen op de gebieden: *Indische Buurt, Oud Oost en Watergraafsmeer* 11.750 euro

Het Odensehuis nam in 2021 deel aan 3 verschillende netwerken in Oost; het netwerk dementie, de kerngroep Dementie en de werkgroep Dementalent. Verder trokken we voor de zomer in de Indische buurt op met Civic in *Flevopoort en Diversiteitsland*. Op verzoek van de gemeente hebben we verdere mogelijkheden verkend met *Wijkservicepunt Jeruzalem, het Senioren Café, Wijkservicepunt Brinkhuis, Gebied Oud Oost*.

In november 2021 is een gesprek gevoerd met de Vrijwilligerscentrale om met de Dementiekaravaan op bezoek te gaan bij een groep vrijwilligers, vrijwilligersbegeleiders en -coördinatoren. Vanwege corona heeft dit in 2021 geen doorgang gevonden. In overleg met het stadsdeel staat het bezoek nu gepland voor 2022. Overigens lijken enkele vrijwilligers nóg voorzichtiger te zijn met de coronamaatregelen dan anderen. Daarnaast was het aantrekken van trainers en coaches voorbereid die vrijwilligers en ambassadeurs kunnen opleiden en begeleiden. Dit plan wordt verder uitgewerkt zodra dat weer kan in 2022.

In de eerste helft van 2021 heeft een bezoek van de Dementiekaravaan bij Diversiteitsland plaatsgevonden.

In de tweede helft van 2021 is de Dementiekaravaan geweest op de volgende plekken:

- *Alzheimer Theehuis,*
- *OuderenAdviesRaad* vragen van de *aanwezigen* (45 in de EBG-kerk),
- *Taalgroep PostOost* (een andere taalgroep dan in de Week van Dementie) over de eerste signalen van dementie en hoe te leven in Coronatijd met iemand met dementie aan de hand van een korte film in het Turks,
- *Middag-eetgroep Prachtvrouwen*, deze keer bij het Dapperplein, met andere bezoeksters dan in de Week van Dementie. Deze keer ging het over de eerste signalen van dementie én hoe te leven met iemand met dementie in deze Coronatijd naar aanleiding van een korte film in het Marokkaans (Arabisch),
- Verder is in een *voorbereiding* geweest voor 2022: *Flevopoort en de Jungle* (voor een groep Marokkaanse vrouwen) en de *Archipel* op het Makkassarplein.

#Week van Dementie

Conform de beschikking – Totaal toegekend jaarbedrag week van de dementie organiseren i.s.m. andere organisaties: 1 bijeenkomst 100-150 deelnemers en diverse kleinere workshops/bijeenkomsten

met 20 deelnemers. We vragen u in ieder gebied minimaal 1 workshop/bijeenkomst te organiseren. 10.900 euro

In de wijken van Oost is er vanwege corona en de beperking aan groepsgrootte geen grote bijeenkomst georganiseerd. Daarnaast speelde ook het feit dat op stedelijk niveau reeds een conferentie gepland werd op een locatie in het stadsdeel Zuid (House of Watt) een rol. In goed overleg met de centrale stad, de organisatie van de stedelijke conferentie en Lian Doodeman, beleidsmedewerker voor o.a. dementie van stadsdeel Oost, is ervoor gekozen om *'proef'bezoeken* van de Dementiekaravaan te doen gedurende de Week van Dementie:

- *Post Oost* – Nederlandse taalgroep voor Turkse vrouwen (kleine groep van 7 vrouwen),
- *Prachtvrouwen in Buurtcentrum 3^e Oosterparkstraat* grote groep vrouwen van diverse nationaliteiten tijdens de eetclub (meer dan 30 vrouwen over twee zalen verdeeld),
- *Seniorencafé* - bij van 't Hof kerk, Dementiequiz met een *twintigtal senioren* (20 mensen),
- *Van 't Hofstraat- Jeruzalem*, een uurtje tijdens inloop, waarin iemand iets vertelt over dementie en de dementiekaravaan (10 mensen),
- *Buurtfeest Timorplein ism Alzheimer Trefpunt en Diversiteitsland* (45 mensen buiten op het plein),

Zo hebben we met de *Dementiekaravaan in Oost* meer dan 100 mensen bereikt. Daarbij viel ons op hoe sommige aanwezigen geïnteresseerd het gesprek over dementie voerden, naast hoe weinig anderen weten over dementie, en ieder zijn of haar eigen vragen heeft. Dit werd met als voorbeeld De Vele Gezichten van Dementie, het thema van de Week van Dementie, in Oost mooi uitgewerkt en zichtbaar gemaakt.

FINANCIËEL OVERZICHT

Uit de onderstaande tabel blijkt dat wij ca. 69 % van het budget voor 2021 hebben besteed (medio was dit ca. 25%). Er is dus sprake van een onder-uitputting. Een belangrijke reden hiervoor is vanzelfsprekend de rol die corona speelde. Daardoor konden veel activiteiten in 2021 geen doorgang vinden of werden op een kleinschaliger en vaak goedkopere manier voortgezet. Een andere reden is dat er begin 2021 veel onzekerheid was omtrent de WMO-aanbesteding, waardoor er lange tijd geen duidelijkheid was over het totale budget voor 2021. Dit zorgde voor vertraging in de planning en uitvoering met minder kosten als gevolg. Na september 2021 werd een personele uitbreiding gerealiseerd. Na iedere corona-lockdown werden de plannen opnieuw bijgewerkt en uitgebreid en hoopten wij een inhaalslag te kunnen maken. Dit duurde tot de volgende onverwachte lockdown.

Hieronder volgt nog een beknopte verantwoording per stadsdeel:

Zuid

In stadsdeel Zuid hebben toch nog veel activiteiten doorgang kunnen vinden; dit is terug te vinden in de kosten: 82% van het budget is besteed (medio 2021 was dit 39%). In Zuid worden veel concepten ontwikkeld die daarna in andere stadsdelen worden toegepast. Eveneens is het de locatie met de meeste deelnemers.

Zuidoost

In Zuidoost bleek de angst voor corona groot en bleven veel deelnemers weg. Daarom kon een deel van onze netwerkfunctie niet plaatsvinden in de vorm zoals gepland. Wel is er door de coördinator veel in gang gezet, wat vooral in de tweede helft van het jaar werd uitgevoerd. In 2022 zal er, in verband met de pensionering van de huidige coördinator, een nieuw teamlid worden aangesteld voor Zuidoost die voor continuïteit kan zorgen.

Centrum

In het Huis van de Tijd zijn veel activiteiten gecontinueerd het afgelopen jaar. Echter mede door de onzekerheid omtrent de WMO, zijn in het begin van het jaar veel kosten gedeeld met andere partijen die deel uitmaken van het Huis van de Tijd. We verwachten dan ook dat er bij herschikking van de budgetten meer kosten zijn gemaakt voor Centrum vanuit de sociale basis en dat we de komende tijd daar ook meer uit zullen putten. Ook heeft de ontwikkeling van een Odensehuis in de Witte Boei niet opgeleverd wat was beoogd, mede door corona.

Oost

In Oost ging vanwege corona de eerste startfase van Odensehuis pas later van start. Daarbij speelde ook een rol dat wij veronderstelden dat we met de nieuwe WMO-aanbesteding een kwartiermaker konden aanstellen die de mogelijkheden voor een Odense-voorziening in Oost zou kunnen realiseren. Dit was echter niet meer mogelijk. In het tweede deel van 2021 is de Dementiekaravaan van start gegaan en is de Week van Dementie uitgevoerd.

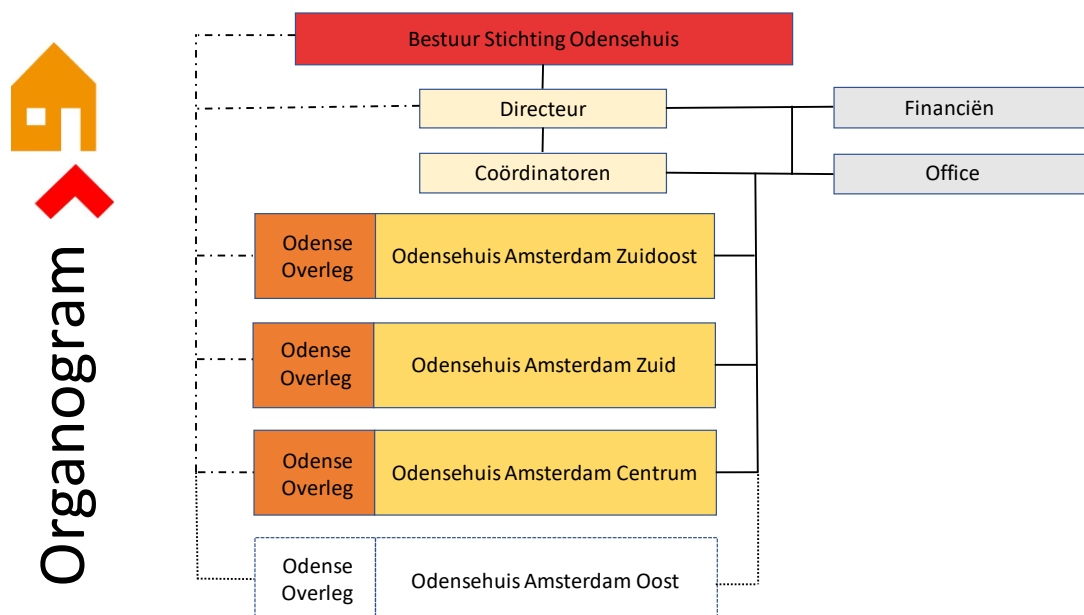
Voor alle stadsdelen geldt dat we over het algemeen de activiteiten uit de beschikking 2021 hebben uitgevoerd, hier en daar in een aangepaste of alternatieve vorm. We hebben vooral na de zomer een inhaalslag kunnen maken, dit is terug te zien in de uitgaven van onze begroting 2021. Belangrijk om te melden is ook dat deelnemers minder bereid lijken om zelf financieel bij te dragen. Hiermee wordt de subsidie vanuit de sociale basis nog belangrijker. In Zuid was bijvoorbeeld voorzien dat 3.725 euro aan donaties vanuit deelnemers zou worden ontvangen, dat was in 2021 slechts 2.495 euro.

Tabel 2021

<i>Stadsdeel</i>	<i>Direct personeel</i>	<i>Vrijwilligers</i>	<i>Activiteiten en inhuur</i>	<i>Locatiekosten</i>	<i>totaal lasten</i>	<i>begroting</i>	<i>saldo kosten - begroting</i>	<i>besteed</i>
Centrum	59.776	2.399	21.530	-	83.705	101.887	18.182	82%
Zuid	29.044	1.489	11.838	2.129	44.500	62.500	18.000	71%
Zuidoost	27.638	3.279	7.541	5.086	43.544	72.210	28.666	60%
Oost	6.225	-	-	-	6.225	22.650	16.425	27%
totaal	122.683	7.167	40.909	7.215	177.974	259.247	81.273	69%

Hoofdstuk 3. GOVERNANCE

3.1. Organisatie Stichting Odensehuis



3.2 Samenstelling bestuur

Het bestuur bestond in 2021 uit de volgende personen:

- Felix Rottenberg*: bestuurder, raadgever, moderator, programmamaker, columnist (voorzitter, benoemd 1 juli 2011);
- Freek Gillissen: Verpleegkundig consulent bij CCE en Alzheimercentrum VUmc, (benoemd 1 december 2007);
- Henri Snel: architect/onderzoeker naar Alzheimer en architectuur (secretaris vanaf 1 juni 2018);
- Margriet de Zwart: verpleegkundige, namens de deelnemers van het Odensehuis, (benoemd in 2012);
- Sybren Kalkman*: accountant, adviseur en schrijver (penningmeester, benoemd per 7 januari 2013);
- Channah Nihom*: oud-schoolleider en docent Nederlands, namens de deelnemers van het Odensehuis (benoemd in september 2014);
- Hetty Welschen*: bestuurder, coach, zelfstandig adviseur/manager (benoemd op 1 mei 2018);
- Nel Klaasse Bos: zelfstandig adviseur (benoemd als bestuurslid in 2018, daarvoor adviseur van het bestuur).

Degenen met een * achter hun naam vormden in 2021 een dagelijks bestuur dat veelvuldig contact had met elkaar en met de staf. Daarmee kon van dag tot dag worden gereageerd op de ontwikkelingen die het gevolg waren van corona, de herhaalde vervanging van de directie, de aanbesteding en het vorm geven aan de organisatie.

De stichting houdt zich in het algemeen aan de voor Zorg en Welzijn relevante governance codes. Maar in verband met de omstandigheden in 2020 en 2021, het belang van continuïteit in de activiteiten en de bijzondere deskundigheid van de bestuursleden is besloten de samenstelling van het bestuur het afgelopen jaar ongewijzigd te laten, ook als daarmee statutaire termijnen werden overschreden. In

2022 zal als eerste Freek Gillissen aftreden. Het bestuur heeft de wens uitgesproken terug te gaan naar een toezichthoudend bestuur zodra de ontwikkelingen dat mogelijk maken.

3.3 Bestuursvergaderingen

Het voltallige bestuur heeft in 2021 vier keer vergaderd, deels online. Daarnaast hielden de bestuursleden frequent contact, met elkaar en met de staf. Het dagelijks bestuur had daarnaast acht keer formeel overleg, meestal samen met de directeur en enkele malen met de controller. Bovendien vond er veelvuldig informeel overleg plaats.

Vrijwel alle in dit jaarverslag besproken onderwerpen zijn eveneens in de bestuursvergaderingen aan de orde gekomen, waaronder werving en aanstelling van de nieuwe directie, office manager en coördinatoren, strategie, jaarrekening, begroting, verantwoording aan de gemeente, afspraken met de gemeente over de voortgang van de activiteiten en het budget, toepassing van coronamaatregelen, vormgeven aan de financieel-administratieve functie, samenwerking met andere instellingen in de stad - waaronder die in het Huis van de Tijd- de gevolgen van het niet doorgaan van de aanbesteding, het opstarten van nieuwe activiteiten in Oost en het oostelijk deel van het centrum en de vormgeving en uitvoering van de activiteiten voor de stadsdelen.

Terugkijkend hebben de twee jaren van intensievere betrokkenheid van het dagelijks bestuur in 2020 en 2021 veel opgeleverd. Voor de bestuurders zelf is dat het gevoel deel uit te maken van een team dat met iets belangrijks bezig is. En het Odensehuis kreeg in een heftige tijd denkkraft en handen ter beschikking die een bijdrage leverden aan de continuïteit. Het bestuur hoopt zich in 2022 geleidelijk in de traditionele bestuurdersrol te kunnen terugtrekken.

Hoofdstuk 4. SAMENSTELLING TEAM

Coördinatoren:

Simone Aarnink (Odensehuis Zuid) startdatum 1 december 2016
Karine Klappe start 1 maart 2018 (Odensehuizen Zuid en Zuidoost)
Xandra van der Swan vanaf 27-08-2020 (Odensehuis Centrum)
Jeroen Wilhelmus 1 september 2021
Maartje den Breejen start 1 september 2021
Jonne Meij start 13 september 2021

Invalkrachten:

(Zuid) Miranda Rümke op freelancebasis
Lisa Lalieu op freelancebasis
Anna Brandsma op freelancebasis
Mark Huisman op freelancebasis

Office manager:

Barbara Goldman vanaf 1 juli 2021.

Financieel controller:

Suzanne Bakker (vanaf 10-03-2020 tot 1 november 2021)

Programmamanager:

Annette Beeftink (vanaf 01-02-2020 tot 31 maart 2021)

Directeur:

Chris Sigaloff (vanaf 1 april tot 1 september 2021)
Sandra Newalsing (vanaf 1 oktober 2021)

Gedelegeerd bestuurslid:

Hetty Welschen (vanaf 21 juni 2020 tot 1 april 2021)

Hoofdstuk 5. AANTALLEN PARTICIPANTEN WMO

De gemeente Amsterdam heeft het Odensehuis voor de onder de WMO vallende activiteiten een vaste bijdrage toegekend van 333.722,50 euro onder de titel Experimenteerruimte dagbesteding. Hoewel daaraan geen prestatieafspraken is verbonden, wil de gemeente wel kunnen toetsen wat de geleverde prestatie is. Het gaat daarbij om het aantal 'unieke' cliënten (= kern-participanten Odensehuis). 'Uniek' houdt in dat iedereen meetelt, of hij of zij nu veel of weinig komt. Kern-participanten zijn mensen met dementie (waaronder kwetsbare ouderen), mantelzorgers.

De aantallen 'unieke' Kern-participanten over 2021:

	mensen met dementie	kwetsbare ouderen	mantelzorgers	TOTAAL
Centrum	61	7	79	147
Zuid	59	26	92	177
TOTAAL	120	33	171	324
=====				

Het totaal aantal mensen met dementie (incl. kwetsbare ouderen) en mantelzorgers over

2020	121
=====	

Dit is aanzienlijk meer dan de 83 unieke kernparticipanten waarop het toegekende budget is gebaseerd, en ook veel meer dan het totaalcijfer over 2020, dat op 121 uitkwam. Het verschil zit vooral in het feit dat wij in 2021 ons registratiesysteem van participanten meer geüniformeerd hebben en verder ontwikkeld, waarbij dezelfde wijze van registratie gehanteerd wordt op de locaties Centrum en Zuid. Dit betere registratiesysteem heeft als gevolg dat de kans dat iemand niet wordt meegeteld in 2021 veel kleiner was. Vooral het aantal mantelzorgers is snel toegenomen.

DEEL 2

FINANCIËEL VERSLAG 2021

In januari 2021 kwam het bericht van de gemeente dat het deel van de aanbesteding WMO dat betrekking heeft op Dagbesteding was ingetrokken na bezwaren van inschrijvers. Dat was voor ons heel teleurstellend, omdat daardoor de in november 2020 afgegeven voorlopige gunning niet omgezet kon worden in een definitieve afspraak. Uit de hoge score van het Odensehuis sprak grote waardering voor ons werk van de zijde van de gemeente. Dat heeft de gemeente ook op andere wijze duidelijk gemaakt. Bovendien had het Odensehuis ingestoken op groei, waarvan nu onzeker is wat daarvan financieel gedekt zal zijn na 2021. Intussen is de overbruggingsovereenkomst zoals deze voor de eerste drie maanden van 2021 al was aangegaan verlengd tot eind van het jaar 2021, waarbij rekening is gehouden met een hoger budget en een toename van de activiteiten. Ook het bedrag dat is toegezegd door de stadsdelen voor de activiteiten in het kader van de sociale benadering is flink gestegen.

Daarmee was ook 2021 financieel gezien een overgangsjaar: als gevolg van corona, de aanbesteding die toch niet doorging, de werving en indiensttreding van nieuwe medewerkers, de versteviging van de organisatie, het uitvoeren van de groeistrategie. Zowel de uitgaven als de inkomsten groeiden, de lasten van 431.000 in 2020 naar 511.000 euro in 2021, de baten van 432.000 in 2020 naar 519.000 euro in 2021. Dat was een gevolg van de uitbreiding van de activiteiten in Centrum, maar ook van een groei in Zuid en Zuidoost. De bijdragen van zowel de centrale stad vanuit de WMO als van de stadsdelen voor de projecten in de Sociale Basis zijn toegenomen, waarbij we aantekenen dat door corona een bedrag van 83.308 euro niet is uitgegeven. Dit bedrag is niet in de opbrengsten meegenomen, maar op de balans opgenomen als kortlopende schuld.

Daarnaast is over voorgaande jaren een bedrag van 15.222 euro terugontvangen van de verhuurder van het pand aan de Hygiëastraat wegens te veel betaalde servicekosten.

Mede door deze meevaller bedroeg het positieve saldo over 2021 22.691 euro. In 2020 was er een negatief saldo van 976 euro. Het is uiteraard verheugend dat er nu een omslag is naar een positief saldo. Daarmee is een gedeelte van het negatieve saldo over 2019, ruim 30.000 euro, ingelopen.

In een bijlage bij de jaarrekening, is een overzicht van de baten en lasten per activiteit opgenomen, met de cijfers van de begroting 2021 ter vergelijking.

Door alle bijzondere invloeden in het jaar is het moeilijk om een volledige analyse te maken van de baten en lasten over 2021. We lichten hieronder een paar posten toe.

- Als gevolg van corona konden de geplande activiteiten in de Sociale Basis niet in hun volle omvang plaatsvinden. Daardoor zijn de uitgaven lager uitgekomen dan de bedragen die via de toekenningsbeschikkingen beschikbaar waren. Het niet uitgegeven bedrag is 83.000 euro en is vooralsnog gereserveerd als terug te betalen. Over 2019 is nog een bedrag van 58.000 terug te betalen omdat het niet aan de projecten in de sociale basis is uitgegeven. De belangrijkste reden ligt uiteraard bij de coronapandemie.
- De WMO-bijdrage van de centrale stad is gegroeid met 62.000 euro, vooral met het oog op het grotere aantal participanten en de toename van activiteiten.
- Als gevolg van corona zijn de inkomsten buiten de bijdragen van de gemeente sterk gedaald: de bijdragen van deelnemers, de huuropbrengsten van derden en de donaties en bijdragen van fondsen zijn vrijwel weggevallen.
- Daar staat tegenover dat ook de kosten van activiteiten sterk zijn afgenomen.
- In 2021 is verder geïnvesteerd in een hoger aantal uren voor de directiefunctie, een verbeterde financiële administratie en in automatisering en de aanstelling van een officemanager.

Vermogen

De reserve bedroeg per eind 2021 ruim 92.000 euro, een flinke verbetering ten opzichte van het bedrag van ruim 69.000 dat er eind 2020 stond. Dit bedrag heeft mede als functie de activiteiten enige tijd voort te kunnen zetten bij tegenvallende uitgaven en inkomsten. De jaarlijkse vaste kosten (vast personeel en huisvesting) bedragen ongeveer 310.000 euro per jaar. Het beleid van het bestuur is erop gericht dat de reserve een minimale omvang heeft om voor een half jaar de vaste kosten te kunnen dekken, dus ongeveer 175.000 euro zou moeten bedragen. Dat halen we nu bij lange na niet. Dat betekent, dat het verstandig is om ook in 2022 en volgende jaren te streven naar een klein overschot.

De reserve bestaat verder uit een deel dat bestemd is voor vervanging van de inventaris en de inrichting. De afgelopen jaren is de Stichting daar zuinig mee geweest. De meeste inventaris is echter aangeschaft bij de start van het Odensehuis en is nu, na 12 jaar, geleidelijk aan vervanging toe. Datzelfde geldt voor onderhoud en verbetering aan de binnenkant van het pand in Zuid.

Vooruitzichten en begroting 2022

Terwijl we eerst dachten met de aanbesteding vanaf 2021 financiële zekerheid te hebben voor een aantal jaren, hebben we het nu moeten doen met verlenging van de bestaande overeenkomsten. Dat geldt ook voor 2022. De gemeente heeft voor 2022 een nieuwe aanbestedingsronde aangekondigd, die effect zal hebben voor 2023 en volgende jaren. Enerzijds illustreert dit hoe een kleine organisatie, met een klein eigen vermogen, afhankelijk is van overheidsbeleid. Anderzijds zijn er drie punten die ons vertrouwen geven:

- de steun en waardering voor het werk dat we doen die de centrale stad en de stadsdelen uitspreken en dat ook aansluit bij het dementiebeleid van Amsterdam, uitmondend in de wens om op termijn in alle 22 stadsdelen een Odense-achtige voorziening te hebben.
- de verzoeken vanuit buurten, samenwerkingsorganisaties en anderen.
- de reacties van onze participanten.

We stellen vast dat er steeds meer belangstelling is voor het Odenseconcept en de sociale benadering van mensen met dementie. Dat betekent dat ook ander organisaties delen van ons concept overnemen. Prima! Dat is in het belang van de mensen met dementie. Het is aan ons het concept steeds beter te maken en het mee te laten veranderen met de ervaring die we opdoen.



Jaarrekening 2021 Stichting Odensehuis

Kenmerk: SBA-027115

INHOUDSOPGAVE

Balans.....	3
Staat van baten en lasten.....	4
Kasstroomoverzicht.....	5
Noten bij balans.....	6
Noten bij baten en lasten.....	9
Annex 1 Projectoverzicht.....	13
Grondslagen van waardering en resultaatbepaling.....	14

Balans

(na verdeling van het resultaat)

	<u>Noot</u>	<u>31 december 2021</u>		<u>31 december 2020</u>	
		€	€	€	€
ACTIVA					
Vaste activa					
Computers & apparatuur	1	7.260		9.680	
Vorderingen					
Waarborgsom	2	7.975		6.475	
Te ontvangen bedragen	3	22.508		12.184	
Balans LPO	4	33		3.000	
Liquide middelen					
Bank & kas	5	298.335		308.639	
TOTAAL ACTIVA			<u>336.111</u>		<u>339.978</u>
PASSIVA					
Reserves					
Overige reserves	6	92.114		69.423	
Totaal reserves			<u>92.114</u>		<u>69.423</u>
Kortlopende schulden					
Crediteuren	7	45.846		28.172	
Te betalen posten	8	56.399		54.315	
Vooruitontvangen projectsubsidies	9	141.753		188.068	
Totaal kortlopende schulden			<u>243.997</u>		<u>270.555</u>
TOTAAL PASSIVA			<u>336.111</u>		<u>339.978</u>

Staat van baten en lasten

	<u>Noot</u>	<u>Werkelijk 2021</u>	<u>Begroting 2021</u>	<u>Werkelijk 2020</u>
		€	€	€
BATEN				
Subsidies gemeente	1	509.661	592.970	395.702
Fondsen & Sponsors	2	-	10.000	3.000
Bijdragen deelnemers	3	2.495	3.725	3.792
Donaties	4	4.779	8.000	16.509
Overige opbrengsten	5	2.673	1.500	12.725
TOTAAL BATEN		519.608	616.195	431.728
LASTEN				
Personeelskosten	6	282.441	296.229	262.326
Huisvestingskosten	7	72.890	66.348	51.732
Kantoorkosten	8	33.930	38.600	26.120
PR en communicatie	9	24.365	10.000	2.731
Activiteiten	10	79.249	179.818	73.542
Overige kosten	11	18.470	23.250	15.199
TOTAAL LASTEN		511.345	614.245	431.651
Saldo van baten en lasten		8.263	1.950	78
Saldo bankkosten en rentebaten		794	300	270
Bijzondere baten& lasten	12	15.222		(784)
Saldo na bankkosten en bijzonder baten	13	22.691	1.650	(976)

Het resultaat over 2021 zal aan de algemene reserve worden toegevoegd

Kasstroomoverzicht	2021	2020
	€	€
Kasstroom uit operationele activiteiten		
resultaat	22.691	- 976
afschrijvingen	2.420	-
mutatie in vlottende activa	- 8.857	64.586
mutatie in vlottende passiva	- 26.559	87.109
Kasstroom uit operationele activiteiten (A)	- 10.304	150.719
Kasstroom uit investeringsactiviteiten		
Investerings in vaste activa		- 9.680
Kasstroom uit investeringsactiviteiten (B)	-	- 9.680
Kasstroom uit financieringsactiviteiten		
Vooruitontvangen subsidie voor volgend boekjaar		129.624
Kasstroom uit financieringsactiviteiten (C)	-	129.624
Mutatie in kas en kas equivalenten (A+B+C)	- 10.304	270.663
Kas en kas equivalenten 1 januari	308.639	37.976
Kas en kas equivalenten 31 december	298.335	308.639
Mutatie in kas en kas equivalenten	- 10.304	270.663
	- 0	- 1

NOOT 1

	<u>31 december 2021</u>	<u>31 december 2020</u>
	€	€
Materiele vaste activa		
Aanschafwaarde per 1 januari	9.680	
Cumulatieve afschrijvingen per 1 januari	-	-
<i>Boekwaarde per 1 januari</i>	9.680	-
<i>Mutaties</i>		
- Investerings		9.680
- Afschrijvingen	(2.420)	-
Aanschafwaarde per 31 december	9.680	9.680
Cumulatieve afschrijvingen per 31 december	(2.420)	-
<i>Boekwaarde per 31 december</i>	7.260	9.680

In december 2020 heeft de Stichting 8 laptops aangeschaft voor alle medewerkers en de locatie Zuid.

Om te zorgen dat geen arbo-technische problemen ontstaan is ook geïnvesteerd in aparte grote beeldschermen, externe toetsenborden en muizen.

Van de Centrale Stad is vorig jaar € 2.044 ontvangen voor de aanschaf van tablets met een begeleidend abonnement.

Vanaf 2021 wordt deze investering in 4 jaar afgeschreven

NOOT 2

	<u>31 december 2021</u>	<u>31 december 2020</u>
	€	€
Waarborgsom	7.975	6.475

Dit betreft drie waarborgsommen voor de huur van de locatie in Zuid, Hygieastraat 2b en 4.

De mutatie van € 1.500 komt door het bij huren van een zolderruimte aan de Hygieastraat.

NOOT 3

	<u>31 december 2021</u>	<u>31 december 2020</u>
	€	€
De post Te ontvangen bedragen bestaat uit		
-Voorschotten medewerkers	283	295
-Te ontvangen bedragen ¹	18.945	3.189
-Vooruitbetaald projecten	-	5.635
-Vooruitbetaalde bedragen ²	3.280	3.065
totaal te ontvangen bedragen	22.508	12.184

- ¹ Te ontvangen bestaat uit een balanspost uit een vordering op Cordaan van € 1.780 en de afrekening met Eigen Haard van de te veel betaalde service kosten(€ 16.415) over oude jaren totslot nog een uitstaande factuur(€ 750) aan Vrijwilligers Centrale Amsterdam, die ultimo maart 2022 zal worden voldaan.
- ² Vooruitbetaalde bedragen betreft de huur voor de locatie Zuid, januari 2022, die in december 2021 betaald is. Daarnaast nog een voorschot betaling van € 529 inzake activiteiten in april 2022

NOOT 4

	<u>31 december 2021</u>	<u>31 december 2020</u>
	€	€
Balanspositie LPO	33	3.000

Dit betreft een factuur voor de assistentie bij de verhuizing van de domeinnaam, factuur zal ultimo maart 2022 worden betaald.

NOOT 5

	<u>31 december 2021</u>	<u>31 december 2020</u>
	€	€
Liquide middelen		
ABN AMRO lopende rekening	200.062	205.848
ABN AMRO donatierekening	23.271	16.267
ABN AMRO zakelijke spaarrekening'	70.902	70.901
ING lopende rekening	3.860	15.218
Kas	239	405
totaal liquide middelen	298.335	308.639

Alle liquide middelen zijn vrij opneembaar.

NOOT 6

	<u>31 december 2021</u>	<u>31 december 2020</u>
	€	€
Reserves		
Saldo 1 januari	69.423	70.399
Mutaties	22.691	(976)
Saldo 31 december	92.114	69.423
totaal reserves	92.114	69.423

Er is een positief resultaat in 2021. Hiermee wordt een eerste stap gezet naar het opbouwen van een gezonde reserve die de stabiliteit van de Stichting ten goede kan komen.

NOOT 7

	<u>31 december 2021</u>	<u>31 december 2020</u>
	€	€
Kortlopende schulden		
Crediteuren	45.846	28.172

De post crediteuren bestaat grotendeels uit facturen van over de maand december 2021 die begin 2022 zijn betaald.

NOOT 8

		<u>31 december 2021</u>	<u>31 december 2020</u>
		€	€
Te betalen posten bestaat uit			
- accountants en administratiekosten	1	12.501	12.209
- personeelskosten	2	20.584	30.557
- inhuur medewerker locatie Centrum	3	14.627	
- voorziening service kosten Centrum	4	4.000	
- administratiekosten	5	2.500	
- afrekening wmo 2018-2019			11.549
- vrijwilligersvergoeding december		1.270	
- overig		917	-
totaal te betalen posten		56.399	54.315

- 1 De reservering voor de jaarcontrole 2021 is gelijk gehouden aan voorgaand jaar daarnaast is er € 2.500 gereserveerd voor afwikkeling administratie 2021 door derden, zie punt 5.
- 2 De post personeelskosten bestaat uit een reservering voor het Loopbaanbudget (€ 2.732) en een reservering voor niet-opgenomen verlofdagen (€ 17.852).
de reservering voor niet-opgenomen verlofdagen is door een afrekening en opname dagen in 2021 met € 9.900 gedaald.
- 3 Voor de inhuur van een coordinator Centrum is vanaf juli een reservering getroffen voor de nog te ontvangen factuur.
- 4 - Voor de afrekening service kosten locatie Centrum 2020 en 2021 is een voorziening van € 4.000 getroffen.
- 5 Voor de afwikkeling van de administratie 2021 is een voorziening van € 2.500 getroffen.

NOOT 9

	<u>31 december 2021</u>	<u>31 december 2020</u>
	€	€
Vooruitontvangen projectsubsidies	141.753	188.068

De post vooruitontvangen projectsubsidies bestaat uit twee onderdelen: het saldo van vooruitontvangen bedragen in 2021 en gemaakte kosten in 2021. Dit bedraagt € 83.308,10. Dit zal moeten worden teruggestort na goedkeuring van de eindrapportage. Voorts staat er nog €58.444,42 gereserveerd inzake de afrekening 2020.

NOOT 10**Meerjarenverplichtingen**

De stichting heeft een huurverplichting voor het pand waarin het Odensehuis Zuid is gevestigd. Het huurcontract loopt tot 30 april 2024 met mogelijkheid tot verlenging met vijf jaar.

De huurprijs bedraagt € 3.233 per maand, met jaarlijkse aanpassingen op basis van de CPI-prijsindex.

De stichting heeft geen andere niet uit de balans blijvende verplichtingen per einde 2021.

NOOT 1

	<u>Werkelijk 2021</u>	<u>Begroting 2021</u>	<u>Werkelijk 2020</u>
	€	€	€
<u>Subsidies gemeente</u>			
<i>Centrale Stad - wmo voor locaties Zuid & Centrum</i>			
wmo 2021	331.690	333.723	269.480
extra bijdrage tablets		-	2.056
<i>Stadsdelen</i>			
- Centrum	44.499	62.500	25.005
- Oost	6.225	22.650	
- Zuidoost	43.543	72.210	29.618
- Zuid	83.704	101.887	54.511
<i>Extra bijdragen stadsdelen</i>			
- Verkenning Zuidoost			6.750
- Trekkersrol Oostelijke Eilanden		-	5.646
- Start van dementiekaravaan Oost		-	2.635
totaal	509.661	592.970	395.702

* De wmo-bijdrage is op basis van experimenteerruimte.

* De subsidies vanuit en voor de stadsdelen is op basis van verantwoorde kosten. Op deze subsidies is een onderbesteding van € 83.308 gerealiseerd. Het hele toegekende bedrag is vooruitontvangen in 2021 en het niet-bestede deel zal na goedkeuring van de verantwoording worden teruggestort.

NOOT 2

	<u>Werkelijk 2021</u>	<u>Begroting 2021</u>	<u>Werkelijk 2020</u>
	€	€	€
<u>Fondsen & Sponsors</u>			
Fondsen & Sponsors	-	10.000	3.000

dit jaar zijn er geen extra fondsen danwel sponsor gelden ontvangen

NOOT 3

	<u>Werkelijk 2021</u>	<u>Begroting 2021</u>	<u>Werkelijk 2020</u>
	€	€	€
<u>Bijdragen deelnemers</u>			
Bijdragen deelnemers	2.495	3.725	3.792

In 2021 hebben 11 deelnemers bijgedragen aan de activiteitskosten van de Stichting.
De hoogste bijdrage beliep €780 voor het hele jaar.

NOOT 4

	Werkelijk 2021	Begroting 2021	Werkelijk 2020
	€	€	€
<u>Donaties</u>			
Donaties	4.779	8.000	16.509

De Stichting ontving in 2021 donaties van 11 individuen
de hoogste donatie bedroeg € 1000

NOOT 5

	Werkelijk 2021	Begroting 2021	Werkelijk 2020
	€	€	€
<u>Overige opbrengsten</u>			
Vergoedingen uit PGB	-	-	728
Uitkeringen verzuimverzekering	-	-	8.667
Interest	-	-	1
Verhuur vergoedingen	1 908	1.500	2.255
Overige baten	2 1.765	-	1.075
totaal overige opbrengsten	2.673	1.500	12.725

- 1 Een onderhuurder op de locatie Zuid draagt bij aan de kosten van energie en water.
Daarnaast werd de locatie Zuid in begin 2021 door een koor gebruikt als oefenruimte.
- 2 De Stichting ontving een vergoeding van € 960 van Cordaan voor ondersteunende diensten door Karine Klappe aan ZonMW project Samenhangende ouderenzorg.
Daarnaast is er € 750 gefactureerd aan VCA, voor het Zomers vrijwilligerscafe. (deze factuur zal begin april worden voldaan). Het restant zijn wat kleine bedragen.

NOOT 6

	Werkelijk 2021	Begroting 2021	Werkelijk 2020
	€	€	€
<u>Personeelskosten</u>			
Bruto lonen inclusief IKB en LBB	1 149.142	175.526	140.767
Sociale verzekeringen	28.329		23.314
Pensioenpremies	15.246	17.976	11.984
Overige personeelskosten incl verzekeringen	9.600	13.474	8.630
Kosten inhuur	2 50.870	60.000	65.442
Kosten detachering	3 29.253	29.253	12.189
totaal personeelskosten	282.441	296.229	262.326

- 1 Stichting Odensehuis volgt sinds medio 2019 de CAO Sociaal Werk.
- 2 Dit betreft de kosten van inhuur voor inval en coordinatie, alsmede voor ondersteuning bij de organisatieontwikkeling.
- 3 Vanaf augustus 2020 is een medewerker van Tao of Care in deeltijd gedetacheerd bij de Stichting als coordinator voor de locatie Centrum.

NOOT 7

		Werkelijk 2021	Begroting 2021	Werkelijk 2020
		€	€	€
<u>Huisvestingskosten</u>				
Huur	1	47.137	50.258	41.967
Gas, water, licht, electra		3.590	3.140	2.199
Gemeentebelastingen		1.659	2.000	1.468
Verzekeringen		295	500	354
Schoonmaak		4.699	7.200	3.461
Onderhoud	2	8.938	1.500	1.073
Overige huisvestingskosten		6.571	1.750	1.211
totaal huisvestingskosten		72.890	66.348	51.732

- 1 Dit betreft huur voor de locatie Zuid en de locatie Centrum, medio 2021 is er een ruimte in Zuid bij gehuurd.
2 Voor noodzakelijk onderhoud en schilderwerk locatie Zuid is ultimo 2021 € 6.360 uit gegeven.

NOOT 8

		Werkelijk 2021	Begroting 2021	Werkelijk 2020
		€	€	€
<u>Kantoorkosten</u>				
Kantoorbenodigdheden		867	1.000	531
Telecommunicatie		902	1.500	925
Verzendkosten		59	500	260
Drukwerk		33	100	19
Financiële administratie	1	24.911	25.000	18.093
Computerkosten/automatisering		3.887	7.500	5.844
Overige kantoorkosten		849	1.000	449
Afschrijvingen		2.420	2.000	-
totaal kantoorkosten		33.930	38.600	26.120

- 1 Dit hele jaar is de administratie verzorgd door een zzp-er, ultimo 2021 heeft zich hier een mutatie in voor gedaan.

NOOT 9

		Werkelijk 2021	Begroting 2021	Werkelijk 2020
		€	€	€
<u>PR & Communicatie</u>				
Website	1	9.052	5.000	1.221
Representatiekosten		8.554	750	429
Reclame- en advertentiekosten		5.981	750	212
Overige kosten PR/communicatie		778	3.500	869
totaal PR & Communicatie		24.365	10.000	2.731

- 1 De website is dit jaar verder geoptimaliseerd, kosten € 3.327, voorts zijn er andere digitale middelen ingezet om de deelnemers tijdens de Corona tijd te kunnen bereiken, kosten € 3.690.

NOOT 10

		Werkelijk 2021	Begroting 2021	Werkelijk 2020
		€	€	€
<u>Activiteiten</u>				
Begeleiders (zzp)	1	31.876	31.625	27.319
Activiteitskosten projecten	2	10.257	45.130	10.359
Materialen projecten	3	2.517	28.700	8.628
Vrijwilligers projecten	4	11.844	20.638	14.366
Huur ruimtes voor projecten	5	6.387	28.475	838
Catering projecten	6	6.082	6.000	3.429
PR projecten	7	7.423	19.250	8.557
Overige kosten projecten	8	2.863	-	46
totaal Activiteiten		79.249	179.818	73.542

- 1 Vanwege de Corona-maatregelen zijn activiteiten in andere vorm georganiseerd dan gepland. Hierdoor is minder inzet van zzp-ers nodig geweest, en juist meer door het eigen team dat veel een-op-een contact heeft onderhouden met de deelnemers op de verschillende locaties.
- 2 Omwille van de bijzondere omstandigheden in 2021 is meer geïnvesteerd in verrassingen voor deelnemers en in het markeren van bijzondere dagen, zoals Sinterklaas.
- 3 Door het wegvallen van fysieke activiteiten op locatie waren de kosten voor materialen beperkt.
- 4 De Stichting heeft ca 13 vaste vrijwilligers. Niet alle vrijwilligers konden in 2021 actief zijn vanwege de Corona-beperkingen.
- 5 Dit betreft onder andere de huur van een ruimte in PBAZO in Zuidoost, € 2.192, en huur voor een groot event in het Bijlmertheater € 2.894 en locatie in Egmond € 1.300 tbv. zorgpauzeverlof.
- 6 Dit betreft kosten voor lunch en avondeten.
- 7 In 2021 is Odense TV meerdere keren ingezet voor grootschalige projecten als onderdeel van de alternatieve programmering door Corona. Daarnaast is er een krant uitgegeven om tijdens de lockdown het contact met de deelnemers te borgen.
- 8 Deze post bevat voornamelijk kosten voor activiteiten centrum die op locatie konden plaatsvinden.

NOOT 11

	Werkelijk 2021	Begroting 2021	Werkelijk 2020
	€	€	€
Overige kosten			
Bestuurskosten	158	250	194
Accountantskosten	1 15.084	15.000	13.995
Overige algemene kosten	3.228	8.000	1.010
<u>totaal Overige kosten</u>	18.470	23.250	15.199

- 1 De accountantskosten vallen iets hoger uit dan in 2020, deels te verklaren door een getroffen reservering van € 2.500 voor de administratieve afhandeling 2021.

NOOT 12

	Werkelijk 2021	Begroting 2021	Werkelijk 2020
	€	€	€
Baten	15.222		784

Dit betreft de afrekening met Eigen Haard inzake teveel in rekening gebrachte servicekosten voorgaande jaren, voor de locatie Zuid.

NOOT 13

	2021	2021	2020
	€	€	€
Saldo			
Saldo na bankkosten en rentebaten	-	300	(976)

In 2021 is een positief saldo behaald.

Dit saldo vloeit in de algemene reserve. Het bestuur streeft naar een voorzichtige groei van de reserve de komende jaren tot een niveau van ca 6 maanden operationele kosten. Dit is van belang voor de continuïteit en stabiliteit van de organisatie en om ervoor te kunnen zorgdragen dat de missie niet direct in gevaar komt bij een tijdelijk gat in financiering.

NOOT 14

Overige mededelingen

Aantal personeelsleden

Per 31 december heeft de stichting zeven personeelsleden in vaste dienst, neerkomend op 4,54 fte (2020 drie resp. 1,89 fte), gemiddeld had de stichting 2,75 fte in dienst in 2021.

Vergoeding bestuursleden

Bestuursleden ontvangen geen vergoeding voor hun werkzaamheden als bestuurslid. Een bestuurslid ontvangt een vrijwilligersvergoeding voor haar vrijwilligerswerkzaamheden voor de stichting.

ANNEX 1 Projectoverzicht - subsidies gemeente en stadsdelen Amsterdam

Stadsdeel - Subsidie/project	Direct personeel		Vrijwilligers		Activiteiten en inhuur		Locatiekosten		totaal lasten		begroting		saldo kosten - begroting	
	Zuid	227.267	6.024	52.287	51.128	336.706	356.921	20.215						
wmo bijdrage (AIS-2016-0032-44)		167.492	3.625	30.757	51.128	253.002	255.035	2.032						
Mantelzorg (SBA-027115)		15.825	1.500	5.815		23.140	30.510	7.370						
Technologie als tool (SBA-027115)		8.569	-	5.887	-	14.456	31.827	17.371						
Zomer in Zuid (SBA-027115)		15.075	-	5.480	-	20.555	14.725	(5.830)						
Week van Dementie (SBA-027115)		2.363	74	843	-	3.280	5.650	2.370						
Dementalent (SBA-027115)		17.944	825	3.505	-	22.273	19.175	(3.098)						
Centrum	86.398	3.628	15.032	18.128	123.187	141.188	18.001	-						
wmo bijdrage (AIS-2016-0032-44)		57.354	2.139	3.194	16.000	78.688	78.688	-						
Mantelzorg (SBA-027115)		1.350	-	465	-	1.815	1.875	60						
Diverse activiteiten (SBA-027115)		3.750	-	2.072	-	5.822	9.360	3.538						
Therapieënkomsten (SBA-027115)		600	-	3.305	60	3.965	3.060	(905)						
Technologie als tool (SBA-027115)		3.000	-	-	-	3.000	10.367	7.367						
Zomer in Centrum (SBA-027115)		5.438	-	3.308	1.241	9.987	11.725	1.738						
Week van Dementie (SBA-027115)		675	-	-	-	675	1.413	738						
Dementiekaravaan (SBA-027115)		4.500	664	222	-	5.385	6.650	1.265						
Dementalent (SBA-027115)		6.881	825	2.466	828	11.000	12.400	1.400						
Overige incidentele activiteiten (SBA-027115)		2.850	-	-	-	2.850	5.650	2.800						
Zuidoost	27.638	3.279	7.541	5.086	43.543	72.210	28.667	-						
Mantelzorg (SBA-027115)		3.375	2.475	680	1.100	7.630	10.350	2.720						
Activiteiten (SBA-027115)		1.050	-	225	-	1.275	14.040	12.765						
Therapieënkomsten (SBA-027115)		5.250	-	988	1.012	7.250	6.120	(1.130)						
Breed overleg (SBA-027115)		4.913	-	5.264	-	10.176	5.400	(4.776)						
Dementiekaravaan (SBA-027115)		2.700	-	53	-	2.753	16.150	13.398						
Week van Dementie (SBA-027115)		3.450	804	332	2.974	7.560	5.650	(1.910)						
Uitbreiding (SBA-027115)		6.900	-	-	-	6.900	14.500	7.600						
Oost	6.225	-	-	-	-	6.225	22.650	16.425						
Dementiekaravaan (SBA-027115)		4.275	-	-	-	4.275	11.750	7.475						

Grondslagen van waardering en resultaatbepaling

Algemeen

De stichting Odensehuis is opgericht op 29 augustus 2007

Het statutaire doel van de stichting luidt als volgt:

Het oprichten van een inloophuis voor mensen met dementie en hun verwanten en vrienden.

Het exploiteren van een inloophuis.

Alle belangen behartigen die samenhangen met de uitgangspunten en doelstellingen van het inloophuis.

Bij beschikking van 30 april 2008 is de stichting aangewezen als Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI), hetgeen onder andere betekent dat giften aan de stichting vrij zijn van schenkbelasting en dat ze onder voorwaarden en binnen grenzen, aftrekbaar zijn voor de inkomsten- en vennootschapsbelasting.

Toegepaste standaarden

De jaarrekening is opgesteld volgens de wettelijke bepalingen en de Richtlijn voor de Jaarverslaggeving C1 'Kleine organisaties zonder winststreven.'

Grondslagen voor waardering van activa en passiva

De grondslagen die worden toegepast voor de waardering van activa en passiva en voor de resultaatbepaling zijn gebaseerd op historische kosten.

Voor zover niet anders is vermeld worden activa en passiva opgenomen tegen nominale waarde.

Vaste activa

De vaste activa worden gewaardeerd op aanschaffingskosten verminderd met afschrijvingen gebaseerd op de geschatte economische levensduur. In het jaar van aanschaf wordt tijdsevenredig afgeschreven. Aanschaffingen met incidenteel karakter, niet bedoeld voor continue bedrijfsvoering en volledig gefinancierd met bestemde bijdragen in het jaar van aanschaf worden niet geactiveerd. Computerapparatuur en inventaris worden afgeschreven over een periode van 3 jaar (tegen 33,33% per jaar).

Vlottende activa

Alle vorderingen en overlopende activa hebben een looptijd korter dan een jaar.

Kortlopende schulden

Alle onder de kortlopende schulden verantwoorde bedragen hebben een looptijd korter dan één jaar.

Eigen vermogen

Het eigen vermogen bestaat uit Overige reserves. De balans van baten en lasten wordt toegevoegd dan wel onttrokken aan de Overige reserves.

Resultaatbepaling

Baten en lasten worden toegerekend aan het jaar waarop ze betrekking hebben. Winsten worden slechts genomen voor zover gerealiseerd op balansdatum. Verplichtingen en mogelijke verliezen die hun oorsprong vinden voor het einde van het verslagjaar, worden in acht genomen wanneer bekend bij het opmaken van de jaarrekening.

Vergelijkende cijfers

De grondslagen van waardering en resultaatbepaling zijn ongewijzigd gebleven ten opzichte van vorig jaar. De vergelijkende cijfers zijn waar nodig slechts qua rubricering voor vergelijkingsdoeleinden aangepast, behoudens de wijziging in consolidatie.

Continuïteit

Deze jaarrekening is opgesteld uitgaande van de veronderstelling van continuïteit.

Subsidies

Subsidies ter compensatie van gemaakte kosten worden als baten genomen in dezelfde periode waarin de kosten worden gemaakt.

Projectsubsidies en bestedingen ten laste van deze subsidies worden verwerkt in de staat van baten en lasten in het jaar waarin de projectactiviteiten plaatsvinden. Het niet volledig bestede deel van projectsubsidies wordt opgenomen als verplichting onder de overlopende passiva. Toegekende nog niet ontvangen projectsubsidies worden opgenomen als vordering onder de overlopende activa.

Pensioenen

De pensioenregeling van de vaste medewerkers is ondergebracht bij het bedrijfstakpensioenfonds Stichting Pensioenfonds Zorg en Welzijn. Het Odensehuis heeft geen verplichting tot het doen van aanvullende bijdragen in het geval van een tekort in het pensioenfonds. Daarom worden alleen de op een periode betrekking hebbende premiebijdragen in die periode ten laste van het resultaat gebracht.

CONTROLEVERKLARING VAN DE ONAFHANKELIJKE ACCOUNTANT

Aan: het bestuur van Stichting Odensehuis te Amsterdam.

A. Verklaring over de in het jaarverslag opgenomen jaarrekening 2021

Ons oordeel

Wij hebben de jaarrekening 2021 van Stichting Odensehuis te Amsterdam gecontroleerd.

Naar ons oordeel geeft de in dit jaarverslag opgenomen jaarrekening een getrouw beeld van de grootte en de samenstelling van het vermogen van Stichting Odensehuis per 31 december 2021 en van het resultaat over 2021 in overeenstemming met de in Nederland geldende RJ-Richtlijn C1 Kleine organisaties zonder winststreven.

De jaarrekening bestaat uit:

1. de balans per 31 december 2021;
2. de staat van baten en lasten over 2021; en
3. de toelichting met een overzicht van de gehanteerde grondslagen voor financiële verslaggeving en andere toelichtingen.

De basis voor ons oordeel

Wij hebben onze controle uitgevoerd volgens het Nederlands recht, waaronder ook de Nederlandse controlestandaarden vallen. Onze verantwoordelijkheden op grond hiervan zijn beschreven in de sectie 'Onze verantwoordelijkheden voor de controle van de jaarrekening'.

Wij zijn onafhankelijk van Stichting Odensehuis zoals vereist in de Verordening inzake de onafhankelijkheid van accountants bij assurance-opdrachten (ViO) en andere voor de opdracht relevante onafhankelijkheidsregels in Nederland. Verder hebben wij voldaan aan de Verordening gedrags- en beroepsregels accountants (VGBA).

Wij vinden dat de door ons verkregen controle-informatie voldoende en geschikt is als basis voor ons oordeel.

Oranje Nassaulaan 1
1075 AH Amsterdam
Telefoon 020 571 23 45

E-mail info@dubois.nl
www.dubois.nl
KvK nummer 34374865



B. Verklaring over de in het jaarverslag opgenomen andere informatie

Naast de jaarrekening en onze controleverklaring daarbij, omvat het jaarverslag andere informatie, die bestaat uit het bestuursverslag, annex 1 projectenoverzicht subsidies gemeente en stadsdelen Amsterdam en de overige gegevens.

Op grond van onderstaande werkzaamheden zijn wij van mening dat de andere informatie met de jaarrekening verenigbaar is en geen materiële afwijkingen bevat.

Wij hebben de andere informatie gelezen en hebben op basis van onze kennis en ons begrip, verkregen vanuit de controle of anderszins, overwogen of de andere informatie materiële afwijkingen bevat.

Met onze werkzaamheden hebben wij voldaan aan de vereisten in de Nederlandse Standaard 720. Deze werkzaamheden hebben niet dezelfde diepgang als onze controlewerkzaamheden bij de jaarrekening. Het bestuur is verantwoordelijk voor het opstellen van de andere informatie, waaronder het bestuursverslag, in overeenstemming met RJ-Richtlijn C1 Kleine organisaties zonder winststreven.

C. Beschrijving van verantwoordelijkheden met betrekking tot de jaarrekening

Verantwoordelijkheden van het bestuur voor de jaarrekening

Het bestuur is verantwoordelijk voor het opmaken en getrouw weergeven van de jaarrekening in overeenstemming met de in Nederland geldende RJ-Richtlijn C1 Kleine organisaties zonder winststreven. In dit kader is het bestuur verantwoordelijk voor een zodanige interne beheersing die het bestuur noodzakelijk acht om het opmaken van de jaarrekening mogelijk te maken zonder afwijkingen van materieel belang als gevolg van fouten of fraude.

Bij het opmaken van de jaarrekening moet het bestuur afwegen of de organisatie in staat is om haar werkzaamheden in continuïteit voort te zetten. Op grond van genoemd verslaggevingsstelsel moet het bestuur de jaarrekening opmaken op basis van de continuïteitsveronderstelling, tenzij het bestuur het voornemen heeft om de organisatie te liquideren of de activiteiten te beëindigen, of als beëindiging het enige realistische alternatief is.

Het bestuur moet gebeurtenissen en omstandigheden waardoor gerede twijfel zou kunnen bestaan of de organisatie haar activiteiten in continuïteit kan voortzetten, toelichten in de jaarrekening.

Onze verantwoordelijkheden voor de controle van de jaarrekening

Onze verantwoordelijkheid is het zodanig plannen en uitvoeren van een controleopdracht dat wij daarmee voldoende en geschikte controle-informatie verkrijgen voor het door ons af te geven oordeel.

Onze controle is uitgevoerd met een hoge mate maar geen absolute mate van zekerheid, waardoor het mogelijk is dat wij tijdens onze controle niet alle materiële fouten en fraude ontdekken.

Afwijkingen kunnen ontstaan als gevolg van fraude of fouten en zijn materieel indien redelijkerwijs kan worden verwacht dat deze, afzonderlijk of gezamenlijk, van invloed kunnen zijn op de economische beslissingen die gebruikers op basis van deze jaarrekening nemen. De materialiteit beïnvloedt de aard, timing en omvang van onze controlewerkzaamheden en de evaluatie van het effect van onderkende afwijkingen op ons oordeel.

Wij hebben deze accountantscontrole professioneel kritisch uitgevoerd en hebben waar relevant professionele oordeelsvorming toegepast in overeenstemming met de Nederlandse controlestandaarden, ethische voorschriften en de onafhankelijkheidseisen.

Onze controle bestond onder andere uit:

- het identificeren en inschatten van de risico's dat de jaarrekening afwijkingen van materieel belang bevat als gevolg van fouten of fraude, het in reactie op deze risico's bepalen en uitvoeren van controlewerkzaamheden en het verkrijgen van controle-informatie die voldoende en geschikt is als basis voor ons oordeel. Bij fraude is het risico dat een afwijking van materieel belang niet ontdekt wordt groter dan bij fouten. Bij fraude kan sprake zijn van samenspanning, valsheid in geschrifte, het opzettelijk nalaten transacties vast te leggen, het opzettelijk verkeerd voorstellen van zaken of het doorbreken van de interne beheersing;
- het verkrijgen van inzicht in de interne beheersing die relevant is voor de controle met als doel controlewerkzaamheden te selecteren die passend zijn in de omstandigheden. Deze werkzaamheden hebben niet als doel een oordeel uit te spreken over de effectiviteit van de interne beheersing van de organisatie;
- het evalueren van de geschiktheid van de gebruikte grondslagen voor financiële verslaggeving en het evalueren van de redelijkheid van schattingen door het bestuur en de toelichtingen die daarover in de jaarrekening staan;
- het vaststellen dat de door het bestuur gehanteerde continuïteitsveronderstelling aanvaardbaar is, tevens het op basis van de verkregen controle-informatie vaststellen of er gebeurtenissen en omstandigheden zijn waardoor gereede twijfel zou kunnen bestaan of de organisatie haar activiteiten in continuïteit kan voortzetten. Als wij concluderen dat er een onzekerheid van materieel belang bestaat, zijn wij verplicht om in onze controleverklaring aandacht te vestigen op de relevante gerelateerde toelichtingen in de jaarrekening. Als de toelichtingen inadequaat zijn, moeten wij onze controleverklaring aanpassen. Onze conclusies zijn gebaseerd op de controle-informatie die verkregen is tot de datum van onze controleverklaring. Toekomstige gebeurtenissen of omstandigheden kunnen er echter toe leiden dat een organisatie haar continuïteit niet langer kan handhaven;
- het evalueren van de presentatie, structuur en inhoud van de jaarrekening en de daarin opgenomen toelichtingen;
- het evalueren of de jaarrekening een getrouw beeld geeft van de onderliggende transacties en gebeurtenissen.

Wij communiceren met het bestuur onder andere over de geplande reikwijdte en timing van de controle en over de significante bevindingen die uit onze controle naar voren zijn gekomen, waaronder eventuele significante tekortkomingen in de interne beheersing.

Amsterdam, 29 juni 2022

Dubois & Co. Registeraccountants

G. Visser RA