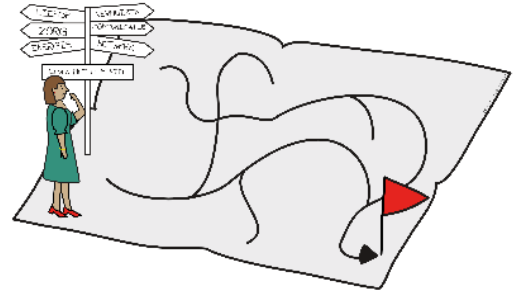


# 7 Workshops

## 'Samen leven met dementie'

### Een nieuwe wereld

Wanneer je te maken krijgt met dementie kom je terecht in een onbekende wereld. Vaak heb je geen idee wat je te wachten staat en wat de nieuwe situatie van je vraagt.



- Hoe ziet dit landschap van dementie er uit?
- Hoe ga ik hier mijn weg in vinden?
- Wat kan ik onderweg allemaal tegenkomen?
- Wat heb ik nodig om dit deel van mijn weg te bewandelen?

Vragen die horen bij een onverwachte reis in onbekend gebied. Dat vraagt een bereidheid om op weg te gaan, zonder te weten waar je uitkomt.

Wij helpen je graag om je te oriënteren.

Met **een serie workshops** over omgaan met dementie. Bedoeld voor mensen die samenleven met, en/of de zorg dragen voor een partner, ouder, vriend of vriendin met een vorm van dementie. De workshop over muziek en dans, kun je samen met je naaste met dementie beleven.

**De workshops zijn achtereenvolgend of per stuk te volgen.**

**We geven praktische informatie en delen onze kennis en ervaringen.** We wijzen je de gebaande paden en de minder bekende wegen en we maken je bewust van de waardevolle plekken langs de route; de pleisterplaatsen, de speeltuinen, plaatsen om te ontspannen, anderen te ontmoeten en op te laden.

In de loop van de workshops stellen we een reisgids samen met praktische informatie, tips en handvatten. Zodat je met vertrouwen op weg kunt. Ook is er voldoende ruimte om vragen te stellen en ervaringen te delen.

Het is jouw en jullie unieke reis. Maar je bent niet alleen,  
er zijn mensen die met je meelopen.



De serie bestaat uit de volgende workshops op zaterdagen:

2 juli	De wereld die dementie heet – wat is dementie?
23 juli	Samen op pad – hoe ga je om met iemand met dementie?
13 aug	Genieten van de reis – versterken van wat allemaal wel kan
27 aug	Een goede bepakking – positieve gezondheid mantelzorger
24 sept	<b>13.30 -15.30</b> Danspaleis Samen dansen op muziek uit '50,-'60 en 70er jaren
1 okt	Mensen die meelopen – ervaringen, hulplijnen en netwerk
5 nov	Liefde onderweg – de relatie verandert

**Afspraken:** **Aanmelden is noodzakelijk** en moet uiterlijk vijf dagen voor de workshop datum bij ons binnen zijn.

De workshop gaat door bij tenminste vijf deelnemers.

**Tijden:** 10.00 welkom met koffie & thee  
10.30 start workshop (met pauze)  
12.30 lunch met soep en brood  
13.30 einde

**Plaats:** Odensehuis Zuid, Hygieastraat 4, 1076 RM Amsterdam  
Telefoon: 020 337 42 44

**Kosten:** De workshops worden u aangeboden door stichting Odensehuis en de gemeente Amsterdam.

**Aanmelden en informatie:**

Michelle van Iersel [michellevaniersel@odensehuis.nl](mailto:michellevaniersel@odensehuis.nl)

Jonne Meij [jonnemelij@odensehuis.nl](mailto:jonnemelij@odensehuis.nl)

Odensehuis Zuid 020 337 42 44

[www.odensehuis.nl](http://www.odensehuis.nl)

**Gemeente  
Amsterdam**

