

# Week van Dementie

14 - 22 september, stadsdeel Zuidoost

**DE HELE WEEK ZIJN ER ACTIVITEITEN.  
U BENT VAN HARTE WELKOM!**

## Programma

### MAANDAGOGHTEND 14 SEPTEMBER

P-team in buurthuis de Bonte Kraai. Senioren ontmoeten elkaar, er wordt samen bewogen, gegeten en informatie gedeeld. Meer info via 06 152 26 756

**Tijd:** hoort u na aanmelding  
**Locatie:** Buurthuis de Bonte Kraai  
**Aanmelden:** via 06 152 26 756 of 06 275 36 797

### WOENSDAG 16 SEPTEMBER

Webinar over het belang van informele netwerken, voor mensen met dementie, hun naasten en professionals. *Georganiseerd door Odensehuis Zuid, Vrijwilligersacademie Amsterdam en Samen dementievriendelijk.*

**Tijd:** 11.00 – 12.30 uur  
**Aanmelden:** via e-mail [coordinator@odensehuis.nl](mailto:coordinator@odensehuis.nl)

### DONDERDAGOGHTEND 17 SEPTEMBER

Activiteiten in het Odensehuis Zuidoost waaronder yoga  
Het aantal deelnemers is beperkt, toegang gratis

**Tijd:** 11.00 – 12.00 uur  
**Locatie:** Buurthuis Holendrecht  
**Aanmelden:** via Karine Klappe, 06 275 36 797

### DONDERDAGMIDDAG 17 SEPTEMBER

Bewegen met Dance Connects. We maken verbinding door samen te dansen op muziek in het Nelson Mandela park. Het aantal deelnemers is beperkt, toegang gratis, aanmelden verplicht.

**Tijd:** hoort u na aanmelding  
**Locatie:** Nelson Mandelapark  
**Aanmelden:** via 06 275 36 797  
of [info@danceconnects.nl](mailto:info@danceconnects.nl) (Floortje Rous)

### VRIJDAGOGHTEND 18 SEPTEMBER

Wandelen vanaf Anand Jyoti, deelname gratis. Het aantal deelnemers is beperkt. Aanmelden verplicht.

**Tijd:** 10.00 uur  
**Locatie:** Anand Jyoti  
**Aanmelden:** via 06 275 36 797



# Week van Dementie

14 - 22 september, stadsdeel Zuidoost

Van 14 tot 22 september staat stadsdeel Zuidoost in het teken van de Week van de Dementie. Stadsdeel Zuidoost wil op deze manier extra aandacht vragen voor dementie. Daarnaast is het een moment voor mensen met dementie, hun mantelzorgers en het netwerk om hen heen, om even te ontspannen.

In Zuidoost zijn veel informele netwerken actief. In de Week van de Dementie organiseren we een aantal activiteiten om ontmoeting, gezelligheid en lotgenoten-contact te stimuleren. Een week vol mogelijkheden.

Wij nodigen u van harte uit voor deze speciale week, die in het teken staat van het thema 'Netwerken' en het leven met dementie.

De Week van Dementie wordt mogelijk gemaakt door:

 **Gemeente  
Amsterdam**

**Dance Connects**

 **Odensehuis**  
**Amsterdam Zuidoost**

**P-Team**



**Anand Jyoti**