

(na)Zomer in Zuid

de krant voor de thuisblijvers



VERHALEN VAN ZOMER IN ZUID



Verhalenfestival met Martien Groeneveld

Aan de zomer vol verhalen leek geen einde te komen. Tussen de hitte en de plensbuien door vertelden mensen elkaar verhalen bij picknicks en wandelingen, bij speciale bijeenkomsten met reisverhalen en gewoon bij de koffie of de thee. En voor nog meer verhalen vonden mensen inspiratie o.a. bij ARTZUID, in de natuur en vooral bij elkaar

Als woorden minder makkelijk zijn, kan muziek mooie verhalen vertellen. Dat konden we in ieder geval bij de start en de afsluiting van Zomer in Zuid ervaren bij het Open Podium en bij Martien Groeneveld. De afterparty met het Danspaleis in de Willem de Zwijgerkerk was een wervelende toegift van de Zomer in Zuid.

Met deze krant geven we een beeld van de Zomer in Zuid aan de hand van foto's en verhalen. Na de impressie van de Zomer in Zuid volgen een paar tips om de rest van het jaar net zo vrolijk door te gaan. De Burendag komt eraan en ook op gebied van bewegen en cultuur valt er in het najaar van alles te beleven.

Kortom we blijven elkaar verhalen vertellen, het hele jaar door.



Picknick op de tuin

kerk. En het op prijs stelden dat ze de kans kregen om binnen de sfeer te proeven en rond te kijken. En een onderdeel van afsluiting van Zomer in Zuid vond plaats in de kerk. Een veertigtal bezoekers deelden zomerse verhalen met elkaar.

Ook de eettafel in de kerk ging door tijdens de zomer. Medewerkers van een bedrijf aan de Zuidas deden hun best om als vrijwilliger hun kookkunst te laten zien. Dat is heel goed gelukt. Bij die hitte paste een mooie afsluiting van de eettafel. Die vond ik in een gedicht van Annie M.G. Schmidt. Een gedicht dat ook op andere dagen van toepassing was.

PAS OP VOOR DE HITTE

*Pas op voor de hitte
Denk aan juffrouw Scholten,
die is vandaag gesmolten,
helemaal gesmolten,
op de Dam.
Dat kwam door de hitte,
daar is ze in gaan zitten
- als je soms wil weten hoe dat kwam.
Ze hebben het voorspeld:
Pas op, juffrouw, je smelt!
Maar ze was ontzettend eigenwijs...
Als een pakje boter,
maar dan alleen wat groter, is ze uitgelopen,
voor het paleis.
Enkel nog haar tasje lag daar in een plasje...
Alle kranten hebben het vermeld
op de eerste pagina.
Kijk het zelf maar even na.
Ja, daar staat het, kijk maar: dame smelt.
Die arme juffrouw Scholten...
helemaal gesmolten...
Als dat jou en mij eens overkwam...
Laten we met die hitte
overal gaan zitten...
maar vooral niet midden op de Dam.*

Annie M.G. Schmidt

ZOMER IN ZUID EN DE WILLEM DE ZWIJGERKERK

Op een zomerse dag in juli openden we het programma 'Zomer in Zuid' op de kade achter de Willem de Zwijgerkerk. Met een barbecue. Cliënten en vrijwilligers van GGZ in de Wijk hadden zich uitgesloofd om heerlijke hapjes te maken. Deelnemers van het Odensehuis sloten zich aan. Zwervers, daklozen, toevallige passanten en wat leden van de kerk maakten samen een divers geheel. Het werd een heel gezellig gebeuren in een open sfeer. De bomen aan de kade zorgden voor een heerlijke bries en voor schaduw. Misschien kunnen we in de toekomst deze plek vaker gaan gebruiken voor een dergelijke activiteit. Opmerkelijk was dat veel van de aanwezigen benieuwd waren naar de

ZOMER IN ZUID IN HET OLYMPISCH KWARTIER

PICKNICK AAN DE AFRODITEKADE

Op een zeldzaam hete dag, vrijdag 26 juli, vond er een picknick plaats aan de Afroditekade. De deelnemers van de dagbesteding en buurtbewoners vormden een vrolijke groep van 25 mensen. Eten en drinken genoeg. Er werd het toepasselijk gedicht voorgelezen van Annie M.G.Schmidt- ‘pas op voor de hitte’. Hierin wordt o.m. beschreven: ‘juffrouw Scholten is gesmolten op de Dam. Dat kwam door de hitte, daar is ze in gaan zitten’. Reactie van een deelnemer: “Ik heb het gevoel alsof ik een dagje uit ben geweest!”



Picknick aan de kade bij de kerk

VOORLEESLUNCH MET ZOMERSE VERHALEN

Op 7 augustus jl was er in het Olympisch Kwartier een voorleeslunch: tijdens de lunch werd het verhaal ‘de reiger en de koe’ door boekenschrijfster en buurtbewoonster Geke Kuijt voorgelezen. De aanwezige buurtbewoners werden na dit verhaal uitgenodigd om een eigen zomerse verhaal te vertellen. Dat konden herinneringen zijn aan zomerse vakanties of aan zomerse liedjes. Riet en Linda deelden hun zomerse jeugtherinneringen. Zomerse herinneringen zoals de vakantie doorbrengen bij de boer in Drenthe, de koeien melken, het dorre gras van een droge zomer, de uitbraak van koeien, het prachtige landschap van Drenthe brachten zomers van vroeger naar boven. Een buurtbewoner begon geanimeerd te vertellen over de opleiding, die zij als meisje volgde: de kappersschool. Na afloop van de lunch werden de spellen in de keuken gezet. Er stond een pannetje op de kookplaat. Niet met eten, maar met ouderwetse krulspelden! Een deelnemer van de dagbesteding werd in de krullers gezet door de voormalige kapster. De herinneringen aan vroeger werden hierdoor wel erg levendig!

Met het verhalenfestival werd 16 augustus de reeks activiteiten op bijzondere wijze afgesloten in het Olympisch Kwartier. Er waren meer deelnemers dan we gewend zijn, waaronder verhalenvertellers en buurtgenoten.

Buurtbewoner Kees nam ons na de koffie mee op reis naar Engeland aan de hand van Cees Buddingh. Het verhaal staat in een klein boekje dat geïllustreerd is met schilderijen van Klaus Moritz van Engelse pubs, telefoons, huizen en winkels en Engelse auto's. “Wat trekt je zo aan dat je zo vaak naar Engeland gaat?” Buddingh zegt; “de mensen, de pubs, de 2e hands boekwinkeltjes, de taal en ik kan er het ondergoed kopen dat ik graag wil dragen “. We reizen mee met de familie Buddingh. Ze bezochten de hoogste waterval van Wales en na ieder uitstapje gingen ze naar een andere pub. Na de eerste vakantie in Engeland keerden zij ieder jaar terug. Buddingh moest er niet aan denken dat zij hun vakantie zouden doorbrengen aan de Costa del Sol.

Daarna reisden we door een Noordafrikaans land. De bus is volgestouwd met lokale mensen, die op de markt producten gaan verkopen. Zelfs op dak van de bus zijn passagiers te vinden en dieren zoals kippen en schapen. De vader van het gezin rijdt de bus – zijn zoon Farid verkoopt de kaartjes. Hij gaat niet naar school. Iedereen in het gezin moet helpen om het gezinsinkomen te verdienen. We praten over ervaringen met reizen in zulke landen. Wat er allemaal te zien is op de markt in Marrakesh. De bus gaat stuk. Farid dwaalt door het stadje, als zijn vader de bus laat repareren. Het verhaal is geschreven door Hans Hagen – een Nederlandse kinderboekenschrijver. Zó kunnen Nederlandse kinderen op scholen kennis maken met het leven in landen van herkomst van sommigen van hun klasgenoten. Als Farid door het stadje dwaalt, gaat hij de moskee

binnen. In de moskee is de heilige Kalandar begraven. Deze heilige kon wonderen doen. Farid hoopt dat zijn moeder weer beter wordt. Na de lunch luisteren we naar muziek, Asma Lmnawar neemt ons o.a. mee naar een Marokkaanse bruiloft. Het is een geweldig feest met veel muziek en dans en er wordt heerlijk gegeten.

EEN PAAR ACTIVITEITEN UITGELICHT

VERHALEN

Zomer in Zuid stond vier weken bol van verhalen om te beginnen met het Open Podium met muzikale verhalen. Daar deden muzikanten een



Aan de slag in het atelier van Ida van der Lee

boekje open en waren er verhalen van buurtbewoners. De dag er op zaten mensen aan de kade onder het genot van een picknick verhalen met elkaar uit te wisselen naar aanleiding van wat er zich op het water voordeed. Zo vertelde een buurtbewoonster uitgebreid over hoe haar zoon op de grote vaart terecht kwam. Haar verhaal maakte bij anderen de tongen los met meer verhalen over boten en vakantie.

REISVERHALEN

Elke dinsdag werden we meegenomen in de verhalen uit verre landen, zo gingen we naar Frankrijk, Italië, Griekenland en zelfs naar Latijns-Amerika. Mensen die stuk voor stuk helemaal weg zijn van het land waar ze over spraken. Jonge mensen die Latijns-Amerika ontdekten en daar hun ervaringen over deelden. Mensen die langere tijd woonden in Frankrijk en Italië. En een Griekenlandliefhebber, die vol verve over Patmos vertelde.

ARTZUID



rondleiding ARTZUID

De eerste woensdagmiddag werd de rondleiding afgezegd vanwege de hitte. Maar de tweede kwam het met bakken de lucht, echter een clubje kunstliefhebbers liet zich daardoor niet uit het veld slaan. De deelnemers kwamen met enthousiaste verhalen terug in het Odensehuis, net zo goed als de twee woensdagen daarna. De eerste donderdagochtend ging de workshop eveneens niet door. In het atelier was de temperatuur tot een kookpunt gestegen. De andere donderdagen maakten de deelnemers hun eigen beeldjes geïnspireerd door de beelden van ARTZUID.

CREATIEVE VERHALEN

Natuur verleidt met al haar vormen, kleuren en geuren mensen tot het maken een eigen kunstwerk. Dat gebeurde op de dinsdagochtenden in het Odensehuis bovendien ging de groep voor inspiratie naar de Hortus van de Zuidas.

Mensen hebben zich ook laten inspireren tijdens een bezoek aan het atelier van kunstenaar Ida van der Lee. Ze werden aan het werk gezet om een eigen interpretatie van een verhaal weer te geven

VERHALENFESTIVAL

Op 16 augustus werd Zomer in Zuid afgesloten met een Verhalenfestival op drie locaties in de buurt: het Olympisch Kwartier, de Willem de Zwijgerkerk en het Odensehuis. Over het Olympisch Kwartier en de Willem de Zwijgerkerk vindt u elders in de krant het verhaal van het festival.

In het Odensehuis was in de middag een waar spektakel met muziek uit onconventionele instrumenten die samen met Martien Groeneveld het verhaal vertelden over hoe muziek mensen verbindt.



Verhalenfestival met Martien Groeneveld

ER OP UIT IN DE BUURT

ODENSEHUIS

Een plek voor mensen met (beginnende) dementie of geheugenklachten, mantelzorgers, hun familie en vrienden. Je kan er binnenlopen voor informatie, een praatje, een kop koffie of thee, de lunch, of om deel te nemen aan een activiteit of mee te helpen in de organisatie. Met elkaar maken we het Odensehuis en werken we aan een dementievriendelijke buurt. U bepaalt zelf wat u doet en wanneer u komt. Niets moet, veel kan. Mantelzorgers en buurtbewoners kunnen ook mee doen met de activiteiten. Wekelijks kan je aansluiten bij lotgenotengesprekken, of meedoen met zingen, theater, muziek maken, wandelen, lezingen over geschiedenis, natuur, film en literatuur, bewegen op muziek of creatief aan de slag. Het Odensehuis is alle werkdagen open tussen 10.00 en 15.30 uur en maandelijks op een zondagmiddag voor het Open Podium (6 oktober en 3 november). Het Odensehuis bevindt zich in de steeg tussen Olympia 58 en 60. Meer informatie: www.odensehuis.nl; coordinator@odensehuis.nl of 020 - 337 42 44.

WILLEM DE ZWIJGERKERK

Op deze locatie kunt u elke woensdagochtend van 10 tot 12 uur binnenlopen om onder het genot van een kopje koffie of thee andere mensen te ontmoeten. Vanaf oktober is er eens in de 2 weken een warme lunch. Andere activiteiten zijn:

Vanaf donderdag 26 september is er 1x per 2 weken om 17.45 uur een warme maaltijd (eettafel) Aanmelden via tel. 06 81 28 30 76.

Iedere zondag is er om 10.00 uur een kerkdienst (behalve op zondag 29 september)

Iedere donderdagochtend van 10.30 - 11.30 uur is er een Bijbelkring voor mensen met een psychiatrische aandoening. Aanmelden via tel. 06 81 28 30 76.

Vanaf begin september is er een tentoonstelling van iconen van helden en heiligen, die gemaakt zijn door Thom Breukel, iconenschilder. Te bezichtigen op woensdag tijdens Open Inloop en 's zondags na de kerkdienst (vanaf 11.00 uur)

Adres van de kerk: Olympiaweg 14. Informatie: www.willemdezwijgerkerk.nl.

OLYMPISCH KWARTIER

In het Olympisch Kwartier bieden we dagbesteding aan voor senioren uit de buurt op woensdag en vrijdag van 10.00 tot 15.00 uur. Er zijn geregeld speciale activiteiten, zoals de Muzieksalon en bezoek aan het Rijksmuseum. Het adres is Amstelveense weg (hoek Afroditekade). Aanmelden en informatie wdevries@gmail.com of 06 - 11 53 24 61.

GOLDEN SPORTS

Wanneer u 55 jaar of ouder bent kunt u meedoen aan onze trainingen. Dit kan ook als u klachten heeft. Wel is het belangrijk dat u zonder stok kunt lopen. U hoeft geen speciale kleding aan te schaffen, makkelijk zittende kleding met iets warmes voor na afloop is voldoende. Sportschoenen zijn wenselijk niet verplicht. De training wordt gegeven bij Sportpark Olympiaplein (Olympiaplein 31) op maandag en woensdag. In Buitenveldert op Heenvlietlaan 6 wordt op dinsdag getraind. Informatie: 06 - 14 28 34 90 of info@goldensports.nl



Elkaar verhalen vertellen op het Verhalenfestival

ACTIVITEITEN OP ANDERE LOCATIES IN ZUID

LUNCHCONCERTEN THOMASKERK

Om de twee weken op dinsdag, te beginnen op 10 september is er in de Thomaskerk een lunchconcert. U bent van harte welkom vanaf 12.00 uur voor koffie of thee. De concerten beginnen om 12.30 uur en duren een half uur. Adres Thomaskerk: Prinses Irenestraat 36.

BOMENEXCURSIE BEATRIXPARK

Iedere eerste zondag van de maand wordt er een bomenexcursie gegeven door IVN natuurgids Henk Wolters. Verzamelen om 13.30 uur bij de ingang van het Beatrixpark op de van Diepenbrockstraat.



Dansen in de Willem de Zwijgerkerk

BOTANISCHE TUIN

In de groene oase tussen VU Medisch centrum en Vrije Universiteit aan de Van der Boeorststraat 8 kan je even heerlijk ontsnappen aan de hectiek van alledag. De tuin is gratis toegankelijk op maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 17.00 uur en tot en met oktober ook op zaterdag en zondag van 12.00 tot 17.00 uur. Informatie: 020 - 598 93 90 of info@botanischetuinzuidas.nl

PUUR ZUID

Voel je je erg gespannen of onzeker? Puur Zuid biedt dit najaar diverse trainingen, zoals mindfulness en assertiviteit, aan. Informatie: Frederieke Klaassen, 020 235 94 88 of 06 - 12 62 52 57, fklaassen@puurzuid.nl

BEELDEN IN DE TUIN VAN HET RIJKSMUSEUM

De twaalf beelden van Louise Bourgeois zijn nog tot 3 november te zien in de tuin van het Rijksmuseum. Louise Bourgeois was een van de belangrijkste vrouwelijke kunstenaars van de twintigste eeuw en werd beroemd met monumentale beelden van reusachtige spinnen.

STADSDORP RIVIERENBUURT

Jeannine Winklaar gaf in de zomer een introductieworkshop Art Journalen, een dagboek met beelden. Er is gewerkt met taal en beeld, en zonder taal alleen met beeld. Dit om te laten zien dat je met beeld heel veel kan doen. Connie van Gils gaf een introductie herinneringen op te halen (Schatgraven) en met de vondsten een verhaal te schrijven. Uit de opgediepte herinneringen één verhaal: "Zomervermaak op het vrije strand bij Valkeveen, dat later zou dichtgroeien als gevolg van de bouw van de Afsluitdijk. Zuiderzee werd IJsselmeer. Een jeugd die dus niet herhaald kan worden. Vermaak in mijn tijd was gratis".

Mocht je geïnteresseerd zijn in één van deze workshops in de herfst of de winter mee te doen mail dan naar info@stadsdorprievierenbuurt.nl

Met medewerking door tekst en beeld van:
Bep, Frans, Iwan, Karine, Margo, Marjan en Riet.

OPROEP

Meewerken?

Wil je meewerken aan de activiteiten en een bijdrage leveren aan een meer dementievriendelijke buurt? Je bent van harte welkom als vrijwilliger in het Odensehuis!

BIJZONDERE ACTIVITEITEN IN HET NAJAAR

Zaterdag 28 september

Burendag

Op diverse locaties in Amsterdam Zuid vieren burenen met elkaar Burendag op 28 september. Informatie: www.burendag.nl.

Zaterdag 5 oktober

Herfstrommelmarkt in Huis van de Wijk Lydia

Deze zijn heel gezellig en goed bezocht en een mooie manier om in contact te komen met buurtbewoners vanuit de buurt en in zuid. De hele middag is er eten en drinken, muziek en spulletjes te koop. Het gaat dan ook niet over een doorsnee rommelmarkt!

Locatie: Roelof Hartplein 2a, te bereiken met tram 3, 5, 12 en 24; van 12:00 tot 17:00 uur

(zaterdag 14 december Kerstrommelmarkt)

Meer informatie: m.vanderwerf@combiwel.nl

Zaterdag 2 november

Theater

In de Willem de Zwijgerkerk vindt een bijzondere theatervoorstelling van Theater Verder plaats over ouderen mishandeling.

Adres: Olympiaweg 14; tijd: zaterdagmiddag van 13.30 tot 15.30 uur

Zaterdag 2 november

Allerzielen in het Vondelpark

De grote vijver in het Vondelpark te Amsterdam, vol met drijvende lichtjes. Iedereen is welkom om een bootje te water te laten voor iemand die je bent verloren. Honderden lichtjes die laten zien dat iemand missen ons allemaal raakt. Op 2 november, tussen 18:30 en 20:30 uur.

Zaterdag 30 november

Kunstmarkt in Huis van de Wijk Lydia

Betaalbare zelfgemaakte kunst. Leuk als kadootje voor Sinterklaas en Kerst

Locatie: Roelof Hartplein 2a, te bereiken met tram 3, 5, 12 en 24

van 13:00 tot 17:00 uur; entree: Gratis

Wilt u zelf staan op deze markt? Aanmelden kan via: Mattea: 06 - 440 741 12

Zondag 8 December

Het Danspaleis in de Willem de Zwijgerkerk

Het Danspaleis is een dansfeest geïnspireerd op de jaren '40 en '50. Met een bevlogen PlatenDraaier(PD), een rijdend discomeubel, glimmende dansvloer, vrolijk décor en gezellige gastvrouwen en gastheren. De PD trekt oude kraker uit de koffer van sterren van weleer zoals Johnny Hoes, Louis Prima, the Beatles en Doris Day. Een feest van herkenning voor ouderen en een feest voor iedereen die van swingen houdt.

Adres: Olympiaweg 14, tijd: 14.00-16.00 uur

COLOFON

✖ Gemeente
✖ Amsterdam
✖ Zuid



cordaan

GGZindeWijk



VORMGEVING

Tijshelpt.nl

SAMENSTELLING & FOTOGRAFIE

Odensehuis