

Zomer in Zuid

de krant voor de thuisblijvers



+ handige kalender!

EEN ZOMER VOL VERHALEN



Er zijn plekken waar het leven tot stilstand lijkt te komen in de zomermaanden. In Amsterdam is er altijd wel genoeg te doen. Maar toch is het ritme in de zomer anders. Daarom ben ik blij dat na het succes van vorig jaar in Amsterdam Zuid ook dit jaar weer een mooi zomerprogramma wordt georganiseerd. Dit jaar vormt het verzamelen en vertellen van verhalen de rode draad. Dat vind ik prachtig. Het past bij Amsterdam: al onze verhalen en al onze verschillen maken onze gezamenlijke identiteit. En als we onze verhalen blijven delen, versterken we die identiteit. Vrijwilligers die

zich hiervoor in willen zetten, hebben een training gevolgd om mooie verhalen op te halen. Daarnaast zijn er tal van andere activiteiten: rondleidingen en workshops bij Art Zuid, of Samen op Stap uitjes. U leest er meer over in deze krant. Zo ligt er voor iedereen een mooie zomer in het verschiet. Ik wens u veel mooie ontmoetingen en ervaringen toe.

Flora Breemer

stadsdeelbestuurder in Zuid

VAN DE REDACTIE

Welk zomers verhaal draag jij bij je? Waar denk jij aan als ik zeg: warme zomeravond? Welk beeld popt er in jouw hoofd op bij het woord: zomerhitte? Met wie beleefde jij een zomers avontuur? Waar bracht jij als kind je zomervakantie door? Ieder mens is een vat vol verhalen. Zo ook jij. Voel je je alleen? Deel je verhaal. Wil je contact? Luister aandachtig naar de verhalen van anderen. Laat je inspireren, verwonder en verbaas je. Verhalen verbinden, verhalen verwarmen en verhalen troosten. Verhalen vertellen gebeurt al eeuwen lang en brengt mensen bij elkaar. In deze moderne tijd vol media en schermpjes is écht menselijk contact een luxe geworden.

Deze zomer wentelen wij ons in de weelde van hartverwarmende verhalen en (nieuwe) ontmoetingen. Ik nodig jou uit om jouw verhaal te komen vertellen. En naar de verhalen van anderen te gaan luisteren met een open hart. Doe je mee?

Sara Bruinsma, sprekerscoach

Tijdens Zomer in Zuid staan de deuren van diverse organisaties in Zuid open en zijn er speciale zomerse activiteiten georganiseerd om er samen een leuke zomer van te maken. Juist voor de zomerse activiteiten geldt dat iedereen welkom is. Bij sommige activiteiten wordt wel gevraagd om je eerst aan te melden. Bijvoorbeeld voor de 'wandeling langs de beelden' van ARTZUID en de 'workshop beelden maken' bij ARTZUID.

DAGJE STRAND

Het is nog rustig in het Odensehuis en de eerste mensen moeten nog binnen komen. Terwijl ik heerlijk aan het dagdromen ben over mijn dag op het strand, wordt ik wakker door de binnenkomst van Wim. "Mogge, hoe is het?" vraagt Wim. Als ik Wim zie moet ik eigenlijk al vaak meteen glimlachen. Hij heeft iets ontzettends nonchalants, is echt een man die 'met beide benen op de grond staat', heeft van die lieve blauwe ogen en tegelijkertijd een gezicht met potentie voor kattenkwaad. Wim komt naast me zitten en al snel vertel ik over mijn heerlijke dag op strand, het zonnetje waar ik zo van genoten heb en het ijsje dat ik heb gegeten. Wim glimlacht en vertelt dat hij ook op het strand is geweest. Hij vertelt dat hij gewoon even een 'hassebassie' heeft gedaan.

Ik: "Wacht even hoor Wim, een 'hassebassie'?" Wim: "Ja, gewoon effe een 'hassebassie' toch". Een aantal pogingen doe ik en vraag naar de betekenis van het mysterieuze woord van Wim. Echter kan Wim het me niet uitleggen. Het woord is voor mij een vraag en voor Wim een weet (of ook een vraag). Nog steeds snap ik helemaal niets van het woord. Wel heb ik het idee dat Wim precies weet waar hij het over heeft. Ik denk na en de gedachte gaat door mijn hoofd dat het zou kunnen dat Wim misschien woorden en betekenissen met elkaar verwisselt. Terwijl Wim op weg is naar de koffiepote, pak ik mijn mobieltje erbij en zoek ik het woord op. Dit doe ik, omdat ik a) Wim wil begrijpen b) bevestiging wil van mijn gedachte en twijfel en c) bevestiging wil van het feit dat mijn woordenschat niet op orde is. Google is mijn beste vriend, maar toch doet hij mij een beetje zeer vandaag. Hij bevestigt namelijk dat ik mijn woordenschat niet op orde heb. Het woord 'hassebassie' is namelijk Amsterdams voor een borrel. Wim komt terug en ik vertel lachend wat ik zojuist heb ontdekt. Wim lacht (me uit) en bevestigt inderdaad het antwoord van Google. Verontwaardigd is Wim, want hoe kan ik dat nu niet weten. Ik leg Wim uit dat ik zelf niet uit Amsterdam kom, maar uit de Bollenstreek. "Ik ben bijna te boers om de betekenis van het woord te kunnen weten" zeg ik tegen Wim. Samen lachen we.

Stefanie Koning, studente HvA social work en vrijwilligster in het Odensehuis



*Jan Fabre - '7 Bathtubs and the man who writes on water', (2006)
Courtesy of Guy Pieters Gallery*

ODENSEHUIS

Vanaf 2009 al een plek voor mensen met (beginnende) dementie of geheugenproblemen, mantelzorgers, hun familie en vrienden. Je kan er binnen lopen voor informatie, een praatje, een kopje koffie of thee, de lunch en om deel te nemen aan een van de activiteiten of om te helpen in de organisatie van dit alles. Het Odensehuis is alle werkdagen open en regelmatig op zondag voor het Open Podium. Met elkaar maken we het Odensehuis en werken we aan een dementievriendelijke buurt. U bepaalt zelf waaraan u mee doet en wanneer u komt. Niets moet, veel kan. Om deel te nemen in het Odensehuis is een diagnose of indicatie niet nodig. Het Odensehuis biedt ook ondersteuning via de WMO. Wekelijks kan je meedoen met activiteiten als lotgenotengesprekken, zingen, muziek maken, lezingen over geschiedenis en natuur, bewegen op muziek, naar de sportschool, wandelen, creatief aan de slag of naar een museum, samen lezen en nog veel meer.



Tentoonstelling 10 jaar in Odensehuis in foto's van Josien Wallast in het VUmc

SAMEN KOKEN, SAMEN ETEN OP MAANDAG

Waar: Hygieastraat 4, in de steeg tussen Olympiaplein 58 en 60
Wanneer: 29 juli en 12 augustus. Koken vanaf 16.00 uur en samen eten vanaf 17.30 uur.
Kosten: € 7
Aanmelden: maandag tot 14.00 uur
Telefoonnummer: 020-3374244 of 06-27536797

Op 22 juli is er een feestelijke picknick in de tuin van de Willem de Zwijgerkerk. De picknick wordt bereid in samenwerking met de vrijwilligers van GGZindebuurt.

ZOMERSE VERHALEN (DE RODE DRAAD)

Vier weken lang staan verhalen centraal in de activiteiten. Om te beginnen is er zondag 21 juli een Open Podium in het Odensehuis vol muzikale verhalen. Dan zijn er op dinsdag reisverhalen. Op woensdag middag vertellen we elkaar verhalen. Laat een gids op woensdagmiddag ons zien welke verhalen de beelden van ARTZUID ons vertellen en op donderdagochtend kan je zelf de verhalen om te zetten in mooie eigen beelden tijdens een workshop. De verhalen van de geschiedenis van plekken in Zuid worden vrijdagochtend verteld, waarna je de plek samen gaat bezoeken. Niet alleen in het Odensehuis worden verhalen verteld, maar op diverse plekken in Zuid worden mensen uitgenodigd hun verhalen met elkaar te delen. Zomer in Zuid wordt op vrijdag 16 augustus afgesloten met een Verhalenfestival op meerdere locaties.

OPEN PODIUM

Het Odensehuis organiseert maandelijks op zondag een open podium met steeds een ander thema voor de deelnemers van het Odensehuis, de mensen uit hun netwerk en de mensen uit de buurt. Het podium is voor iedereen die zijn of haar talenten wil laten zien en horen. Voor Zomer in Zuid zal er een divers programma te zien en te horen zijn vol muzikale verhalen
Waar: Hygieastraat 4, in de steeg tussen Olympiaplein 58 en 60
Wanneer: zondag 21 juli 13.30 tot 16.00 uur

REISVERHALEN

Luisterend naar verhalen over verre landen kan je je zelf al voorstellen dat je daar bent. Op dinsdagmiddag is er elke week een andere reiziger die vertelt over zijn of haar reizen.
Waar: Hygieastraat 4, in de steeg tussen Olympiaplein 58 en 60
Wanneer en welk land:
Dinsdag van 13.30 – 15.00 uur 23 juli – Frankrijk
Dinsdag van 13.30 – 15.00 uur 30 jul – Latijns Amerika
Dinsdag van 13.30 – 15.00 uur 6 augustus – Griekenland
Dinsdag van 13.30 – 15.00 uur 13 augustus – Italië
Kosten: vrijwillige bijdrage
Aanmelden: niet nodig
Telefoonnummer: 020 - 337 42 44 of 06 - 275 367 97

ACTIVITEITEN ROND ARTZUID

Volop beleving op de zesde editie van de Amsterdam Sculptuur Biënnale met 80 kunstwerken van 50 internationale kunstenaars van 17 mei tot en met 15 september. De curatoren Michiel Romeyn en Jhim Lamoree gaven de lanen en de pleinen deze editie de naam ‘de Tuin van Amsterdam-Zuid’. Kunstkenners en minder ervaren kunstkijkers worden verrast door de afwisseling van figuratieve kunst en ruimtelijke installaties. De beeldenroute heeft meer dan ooit het karakter van een belevingstentoonstelling. Een wandeling over de beeldenroute wordt nog leuker als je wat te weten komt over de achtergrond van de kunstwerken en de kunstenaars. Professionele kunsthistorici leiden mensen o.a. in het weekend kan je je aansluiten bij een ‘instaprondleiding’. Voor Zomer in Zuid zijn er wekelijks rondleidingen georganiseerd op woensdag en op donderdag is er steeds een workshop Beelden maken.
Rondleidingen ARTZUID
Waar; start Odensehuis, Hygieastraat 4, steeg Olympiaplein tussen 58 en 60
Wanneer: woensdagmiddag 13.30 – 15.00 uur
Kosten: vrijwillige bijdrage
Aanmelden: verplicht
Telefoonnummer: 020-3374244 of 06-27536797
Beeldenworkshop ARTZUID
Waar: start Odensehuis, Hygieastraat 4, steeg Olympiaplein tussen 58 en 60
Wanneer: donderdagochtend 10.30 – 12.30 uur
Kosten; vrijwillige bijdrage
Aanmelden: verplicht
Telefoonnummer: 020 - 337 42 44 of 06 - 275 367 97

LEZING EN EXCURSIE OVER GESCHIEDENIS AMSTERDAM ZUID

Op de vrijdagochtend wordt verteld over geschiedenis van bijzondere plekken in Amsterdam Zuid en daarna worden die plekken bezocht.
Waar: Hygieastraat 4, in de steeg tussen Olympiaplein 58 en 60 (lezing en start van de excursie)
Wanneer en waarover:
vrijdag 26 juli 10.30 – 15.00 uur – geschiedenis van Huis te Vraag
Vrijdag: 2 augustus 10.30 - 15.00 – geschiedenis van het Vondelpark
Vrijdag: 9 augustus 10.30-15.00 uur – geschiedenis Plan Berlage
Kosten: eventueel voor openbaar vervoer
Aanmelden: niet nodig
Telefoonnummer: 020 - 337 42 44 of 06 - 275 367 97

VERHALENFESTIVAL

Vrijdag 16 augustus wordt Zomer in Zuid feestelijk afgesloten met een festival vol verhalen. In het Odensehuis kan je je laten verbazen over een beelden en muzikaal verhaal van de kunstenaar Martien Groeneveld. De verhalenpaal kan je beluisteren. In de Willem de Zwijgerkerk worden de verhalen die in de voorgaande weken zijn opgehaald verteld. Er zijn presentaties te zijn en te horen van studenten die hun ervaringen van afgelopen maanden in het Odensehuis in (beeld)verhalen hebben vastgelegd en in het Olympisch Kwartier komt een verhalenverteller verhalen vertellen.
Waar: Odensehuis, Willem de Zwijgerker en Olympisch Kwartier
Wanneer: vrijdag 16 augustus tussen 11.00 en 15.00 uur
Aanmelden niet nodig
Telefoonnummer: 020 - 337 42 44 of 06 - 275 367 97

SAMEN OP STAP

Samen ergens naar toe gaan maakt een uitje een stuk gezelliger. In het Odensehuis staat een prikbord waar mensen hun wensen voor een uitje en/of hun aanbod om mensen mee te nemen met een uitje te lezen zijn.

Vorig jaar gingen mensen samen o.a. naar het Singermuseum in Laren, samen planten kopen op de maandagmarkt op het Amstelveld, naar het Jac.P. Thijssepark in Amstelveen, picknicken op de tuin. Dit jaar zijn er al plannen voor een zeiltocht op de Bontekoe, samen picknicken en een bezoek aan Artis. Denk ook eens aan een boottochtje, strand, Vondelparkfestival, de Parade, de beelden van het Rijksmuseum, naar de film, naar het Amsterdamse bos, verhalen uitwisselen onder het genot van een ijsje en ga zo maar door.

Waar en wanneer: onderlinge afspraak

Kosten: afhankelijk van het uitje

Aanmelden: op prikbord in het Odensehuis, via mail: coordinator@odensehuis.nl

Telefoonnummer: 020 - 337 42 44 of 06 - 275 367 97

Er is ook een speciale facebookpagina gemaakt om onderlinge afspraken te maken. Ga daarvoor naar: www.facebook.com/zomer.inzuid.5. Of ga naar Facebook en typ Zomer in Zuid.



Ontmoeting via Burennetwerk

OLYMPISCH KWARTIER

Olympisch Kwartier biedt dagbesteding aan voor senioren uit de buurt op woensdag en vrijdag van 10.00 tot 15.00 uur

Wanneer u uw buurtgenoten wil leren kennen kunt u mee doen met een kennismakingslunch bij het Olympisch Kwartier; Amstelveenseweg 308. Deze is gericht op 55 plussers.

Op 26 juli gaan we met zijn allen picknicken aan de Afroditekade bij het Olympisch Kwartier. Graag aanmelden van te voren. U bent dan welkom vanaf 10.45 uur. U kunt ook meedoen aan een voorleeslunch. Er wordt dan samen gegeten en geluisterd naar een mooi verhaal. Deze activiteit vindt plaats op woensdag 7 augustus om 12 uur bij het Olympisch Kwartier.

Het Olympisch kwartier is ook een plek waar u naar toe kunt tijdens het Verhalenfestival op vrijdag 16 augustus. In de middag komt er een verhalenverteller.

Er wordt voor het eten een kleine bijdrage gevraagd en u kunt de aanmelding bij Willeke doen door haar te bellen op 06 - 115 324 61.

STADSDORPEN IN OUD ZUID

Stadsdorpen zijn buurtinitiatieven die opgericht zijn om de voordelen van een dorp te verbinden met die van de stad. Initiatieven zonder bemoeienis van overheid of instellingen. Buurtgenoten leren elkaar kennen via de Stadsdorpen door samen dingen te organiseren en te ondernemen. Niet alle Stadsdorpen zijn hetzelfde, omdat elke buurt zijn eigen karakter heeft. In Oud Zuid zijn 5 Stadsdorpen opgericht: Stadsdorp Zuid, Stadsdorp Olympia, Stadsdorp Rivierenbuurt, Stadsdorp Vondeldorp en Stadsdorp de Pijp. Elk Stadsdorp organiseert maandelijks bijeenkomsten voor haar leden. Vaak zijn er in de buurten ook informatiepunten over het betreffende Stadsdorp. Zo is er in de Brahmschhof informatie over Stadsdorp Zuid en is er tweewekelijks een informatiepunt van Stadsdorp Vondeldorp bij Vita Valerius. Twee van de Stadsdorpen hebben extra activiteiten georganiseerd in de periode van Zomer in Zuid.

BUURTWANDELINGEN EN BORREL

Stadsdorp Olympia organiseert buurtwandelingen in samenwerking met Cultuur Commissie Stadionbuurt. Deze gaan over architectuur en beeldende kunst. Als u mee wil doen kunt u kiezen tussen de volgende data en startpunten:

Vrijdag 26 juli 15.00 - 16.30 uur

startpunt: Zuidwijk Kapel, Stadionweg

Vrijdag 30 augustus, 15.00 - 16.30 uur

startpunt: Willem de Zwijgerkerk (Engelstalig).

De kosten zijn €1,50 voor stadspashouders (met groene stip) en voor 65 plussers. Voor de overige mensen kost een wandeling €10,- waarbij een korting van 50% geldt voor bewoners uit de Stadionbuurt. Gaarne van tevoren reserveren met opgave van het aantal personen en uw contactgegevens: uw mailadres én telefoonnummer. Dit kan door te mailen naar rondleidingenstadionbuurt@gmail.com of door te bellen naar 06 - 42 105 971.

Er wordt maandelijks een buurtborrel georganiseerd namens Stadsdorp Olympia op de laatste woensdag van de maand van 17.00 uur tot 19.00 uur bij Jack Dish Stadionplein, dus op woensdag 31 juli.

VOOR ELKAAR IN ZUID

Het doel van buurtcentrum Voor Elkaar In Zuid is het bijeenbrengen van buurtbewoners in Amsterdam Zuid om onderlinge burenhulp en sociale contacten te bevorderen.

Een groep vrijwilligers werkt voor het buurtcentrum om bewoners te helpen die geen sociaal netwerk hebben en/of een kwetsbare gezondheid hebben waardoor ze zelf minder voor elkaar kunnen krijgen. Op deze manier kunnen mensen makkelijker zelfstandig thuis wonen.

Voor deze bewoners die een helpende hand nodig hebben, zoeken we nog nieuwe vrijwilligers. Denk aan boodschappen doen, een klein klusje in en om het huis of bijvoorbeeld vervoer en begeleiding naar een arts. Maar ook hulp bij thuisadministratie of op regelmatige basis samen een kopje koffie drinken of een wandelingetje maken in de buurt. Wanneer u een buurtgenoot wil helpen, neem dan contact met ons op via info@voorelkaarinzuid.nl of via 020 - 679 44 41.

WILLEM DE ZWIJGERKERK

Op deze locatie kunt u elke woensdagochtend van 10 tot 12 uur naar binnen lopen om onder het genot van een kopje koffie of thee andere mensen te ontmoeten. Ook kunt u verschillende tentoonstellingen bekijken en bij zomers weer kunnen we heerlijk op het terras zitten. Daarnaast is er in de zomer 1 keer per 4 weken een eettafel. Voor een gering bedrag van 4 Euro kunt u hier een verrukkelijke maaltijd nuttigen. De activiteit begin om 17.45 uur en vindt plaats op de volgende donderdagen: 4 juli, 1 augustus, 29 augustus en 26 september. Voor de eettafel dient u zich minimaal twee dagen van te voren aan te melden bij Martin de Koning (telefoonnummer: 020 - 671 53 28). Het adres van de Willem de Zwijgerkerk is Olympiaweg 14 in de Stadionbuurt. Wanneer je meer informatie over de kerk wil krijgen kun je kijken op www.willemdezwijgerkerk.nl/gemeente-menuknop/diaconaat.

ER OP UIT MET BURENNETWERK!

Heb je zin om er deze zomer lekker op uit te gaan met een leuke goede buur (vrijwilliger uit de eigen wijk)? Bijvoorbeeld samen een terrasje pakken of een wandeling maken door het Beatrixpark of gezellig naar een concert in het openluchttheater in het Vondelpark? Of kan je wel wat hulp gebruiken in de tuin of bij andere kleine klusjes in huis? Laat het ons dan weten, dan gaan we graag op zoek naar een passende goede buur!

Contactpersoon/ aanmelden Via de website: www.burennetwerk.nl via de mail: helpdesk@burennetwerk.nl.

Of telefonisch 020 - 623 97 71 (ma t/m vrij: 9-14 uur). De datum en het tijdstip dat je wil afspreken mag je zelf weten en ook de locatie is naar keuze, als het maar wel in Amsterdam Zuid is.

WEEKEND	MAANDAG	DINSDAG
zaterdag 20 juli	maandag 22 juli	dinsdag 23 juli
	10.30 – 12.00 uur GezondNatuurWandelen <i>(Odensehuis)</i>	10..30 – 12.00 uur Botanisch creatief o.a. tekenen in de natuur <i>(Odensehuis)</i>
	10.30 – 11.30 uur Golden Sports – sport voor 55+ <i>(Sportpark Olympiaplein)</i>	12.00 - 14.30 uur Maaltijd Buurtbuik <i>(Huis van de wijk Olympus)</i>
	12.30 – 13.30 uur Lunch <i>(Odensehuis)</i>	12.30 – 13.30 uur Lunch <i>(Odensehuis)</i>
zondag 21 juli	13.30 – 15.00 uur De Gedachtenkamer <i>(Odensehuis)</i>	13.00 – 16.00 uur Inloop met koffie, lunch en thee <i>(Huis van de Wijk Lydia)</i>
14.00 – 16.30 uur Aftrap Zomer in Zuid met Open Podium met muzikale verhalen <i>(odensehuis)</i>	16.30 – 19.30 uur Feestelijke picknick aangeboden door Odensehuis, GGZindewijk en Willem de Zwijgerkerk <i>(Tuin van de Willem de Zwijgerkerk)</i>	13.30 – 15.00 uur Reisverhalen (Frankrijk) <i>(Odensehuis)</i>
zaterdag 27 juli	maandag 29 juli	dinsdag 30 juli
10.00 - 12.30 uur Werkochtend Vondelpark <i>(Koeienweide Vondelpark)</i>	9.30 – 18.30 uur Pride on the Beach, uitstapje 50+ers naar Zandvoort <i>(vertrek vanaf Huis van de wijk Lydia)</i>	10.30 – 12.00 uur Botanisch creatief, o.a. tekenen in de natuur <i>(Odensehuis)</i>
12.00 - 14.30 uur Maaltijd Buurtbuik <i>(Huis van de wijk Olympus)</i>	10.30 – 12.00 uur GezondNatuurWandelen <i>(Odensehuis)</i>	12.00 - 14.30 uur Maaltijd Buurtbuik <i>(Huis van de wijk Olympus)</i>
13.00 - 15.45 uur Workshop Art Journal of workshop Schatgraven <i>(Buurtlocatie De Berlage)</i>	10.30 – 11.30 uur Golden Sports – sport voor 55+ <i>(Sportpark Olympiaplein)</i>	12.30 – 13.30 uur Lunch <i>(Odensehuis)</i>
	12.30 – 13.30 uur Lunch <i>(Odensehuis)</i>	13.00 – 16.00 uur Inloop met koffie, lunch en thee <i>(Huis van de Wijk Lydia)</i>
zondag 28 juli	13.30 – 15.00 uur De Gedachtenkamer <i>(Odensehuis)</i>	13.30 – 15.00 uur Reisverhalen (Latijns Amerika) <i>(Odensehuis)</i>
9.25 – 11.30 uur Stiltewandeling <i>(Koeienweide Vondelpark)</i>	16.00- 19.00 uur Samen koken, samen eten <i>(Odensehuis)</i>	
12.00 – 16.00 uur Repaircafé <i>(Café de Pijp)</i>		
zaterdag 3 augustus	maandag 5 augustus	dinsdag 6 augustus
10.30 – 13.00 uur Onderhoud watertuinen Boerenwetering <i>(kantoortje Ymere, Ruysdaelkade)</i>	10.30 – 12.00 uur GezondNatuurWandelen <i>(Odensehuis)</i>	10.30 – 12.00 uur Botanisch creatief, o.a. tekenen in de natuur <i>(Odensehuis)</i>
12.00 - 14.30 uur Maaltijd Buurtbuik <i>(Huis van de wijk Olympus)</i>	10.30 – 11.30 uur Golden Sports – sport voor 55+ <i>(Sportpark Olympiaplein)</i>	12.00 - 14.30 uur Maaltijd Buurtbuik <i>(Huis van de wijk Olympus)</i>
	12.30 – 13.30 uur Lunch <i>(Odensehuis)</i>	12.30 – 13.30 uur Lunch <i>(Odensehuis)</i>
	13.30 – 15.00 uur De Gedachtenkamer <i>(Odensehuis)</i>	13.00 – 16.00 uur Inloop met koffie, lunch en thee <i>(Huis van de Wijk Lydia)</i>
zondag 4 augustus		13.30 – 15.00 uur Reisverhalen (Griekenland) <i>(Odensehuis)</i>
zaterdag 10 augustus	maandag 12 augustus	dinsdag 13 augustus
12.00 - 14.30 uur Maaltijd Buurtbuik <i>(Huis van de wijk Olympus)</i>	10.30 – 12.00 uur GezondNatuurWandelen <i>(Odensehuis)</i>	10.30 – 12.00 uur Botanisch creatief, o.a. tekenen in de natuur <i>(Odensehuis)</i>
	10.30 – 11.30 uur Golden Sports – sport voor 55+ <i>(Sportpark Olympiaplein)</i>	12.00 - 14.30 uur Maaltijd Buurtbuik <i>(Huis van de wijk Olympus)</i>
	12.00 – 14.00 uur Uitgebreide lunch <i>(Buurtkamer Hoofdkwartier)</i>	12.30 – 13.30 uur Lunch <i>(Odensehuis)</i>
zondag 11 augustus	12.30 – 13.30 uur Lunch <i>(Odensehuis)</i>	13.00 – 16.00 uur Inloop met koffie, lunch en thee <i>(Huis van de Wijk Lydia)</i>
9.25 – 11.30 uur Stiltewandeling <i>(Koeienweide Vondelpark)</i>	13.30 – 15.00 uur De Gedachtenkamer <i>(Odensehuis)</i>	13.30 – 15.00 uur Reisverhalen (Italië) <i>(Odensehuis)</i>
	16.00 – 19.00 uur Samen koken, samen eten <i>(Odensehuis)</i>	

WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
woensdag 24 juli	donderdag 25 juli	vrijdag 26 juli
10.00 – 12.00 uur Inloop met koffie <i>(Willem de Zwijgerkerk)</i>	10.00 – 12.30 uur Werkochtend Vondelpark <i>(de Slurf van het Vondelpark)</i>	10.30 – 12.00 uur Lezing geschiedenis van Huis te Vraag <i>(Odensehuis)</i>
10.30- 12.00 uur Samen muziek maken met Simone <i>(Odensehuis)</i>	10.30 – 12.30 uur Workshop beelden maken bij Art Zuid <i>(start v.a. Odensehuis)</i>	10.45 – 14.30 uur Picknick <i>(Afroditekade bij het Olympisch Kwartier)</i>
10.30 – 11.30 uur Golden Sports – sport voor 55+ <i>(Sportpark Olympiaplein)</i>	12.00 - 14.30 uur Maaltijd Buurtbuik <i>(Huis van de wijk Olympus)</i>	12.00 – 15.00 uur Picknick <i>(tuin van het Olympisch Kwartier)</i>
10.30 -13.00 uur Koffie en lunch <i>(Vita Valerius)</i>	12.30 – 13.30 uur Lunch <i>(Odensehuis)</i>	12.30 – 13.30 uur Lunch <i>(Odensehuis)</i>
13.30 – 15.00 uur ARTZUID wandeling met gids <i>(start Odensehuis)</i>	13.30 – 15.00 uur Odensekoor <i>(Odensehuis)</i>	13.30 – 15.00 uur Excursie naar Huis te Vraag (n.a.v. lezing) <i>(Odensehuis)</i>
13.30 – 15.00 uur Verhalenmiddag <i>(Odensehuis)</i>		15.00 – 16.30 uur Rondleiding in de Stadionbuurt <i>(start: Zuidwijk Kapel, Stadionweg)</i>
woensdag 31 juli	donderdag 1 augustus	vrijdag 2 augustus
10.00 – 12.00 uur Inloop met koffie <i>(Willem de Zwijgerkerk)</i>	10.30 – 12.30 uur Workshop beelden maken bij Art Zuid <i>(start Odensehuis)</i>	10.30 – 12.00 uur Lezing geschiedenis van het Vondelpark <i>(Odensehuis)</i>
10.30- 12.00 uur Samen muziek maken <i>(Odensehuis)</i>	12.00 - 14.30 uur Maaltijd Buurtbuik <i>(Huis van de wijk Olympus)</i>	12.30 – 13.30 uur Lunch <i>(Odensehuis)</i>
10.30 – 11.30 uur Golden Sports – sport voor 55+ <i>(Sportpark Olympiaplein)</i>	12.30 – 13.30 uur Lunch <i>(Odensehuis)</i>	13.30 – 15.00 uur Excursie naar het Vondelpark (n.a.v. lezing) <i>(Odensehuis)</i>
10.30 -13.00 uur Koffie en lunch <i>(Vita Valerius)</i>	13.30 – 15.00 uur Odensekoor <i>(Odensehuis)</i>	
13.30 – 15.00 uur ARTZUID wandeling met gids <i>(start Odensehuis)</i>	17.45 – 19.00 uur Maaltijd <i>(Willem de Zwijgerkerk)</i>	
13.30 – 15.00 uur Verhalenmiddag <i>(Odensehuis)</i>		
15.00 – 17.00 uur Buurtborrel, stadsdorp Olympia <i>(café Jack Dish, Stadionplein)</i>		
woensdag 7 augustus	donderdag 8 augustus	vrijdag 9 augustus
10.00 – 12.00 uur Inloop met koffie <i>(Willem de Zwijgerkerk)</i>	10.30 – 12.30 uur Workshop beelden maken bij Art Zuid <i>(Odensehuis)</i>	10.30 – 12.00 uur Lezing geschiedenis van Amsterdam over Plan Berlage <i>(Odensehuis)</i>
10.30- 12.00 uur Samen muziek maken <i>(Odensehuis)</i>	12.00 - 14.30 uur Maaltijd Buurtbuik <i>(Huis van de wijk Olympus)</i>	12.30 – 13.30 uur Lunch <i>(Odensehuis)</i>
10.30 – 11.30 uur Golden Sports – sport voor 55+ <i>(Sportpark Olympiaplein)</i>	12.30 – 13.30 uur Lunch <i>(Odensehuis)</i>	13.30 – 15.00 uur Excursie naar Plan Berlage (n.a.v. lezing) <i>(Odensehuis)</i>
10.30 -13.00 uur Koffie en lunch <i>(Vita Valerius)</i>	13.00 – 16.00 uur Inloop met koffie, lunch en thee <i>(Huis van de Wijk Lydia)</i>	
12.00 – 13.30 uur Voorleeslunch <i>(Olympisch Kwartier)</i>	13.30 – 15.00 uur Odensekoor <i>(Odensehuis)</i>	
13.30 – 15.00 uur Verhalenmiddag <i>(Odensehuis)</i>		
13.30 – 15.00 uur ARTZUID wandeling met gids <i>(start Odensehuis)</i>		
woensdag 14 augustus	donderdag 15 augustus	vrijdag 16 augustus
10.00 – 12.00 uur Inloop met koffie <i>(Willem de Zwijgerkerk)</i>	10.30 – 12.30 uur Workshop beelden maken bij Art Zuid <i>(start Odensehuis)</i>	10.00 – 15.30 uur VERHALENFESTIVAL met verhaleninstallatie, verhalenvertellers, verhalenpaal, samen verhalen vertellen, muzikale verhalen, luisterverhalen. <i>(Odensehuis, Willem de Zwijgerkerk, Olympisch Kwartier)</i>
10.30- 12.00 uur Samen muziek maken <i>(Odensehuis)</i>	12.00 - 14.30 uur Maaltijd Buurtbuik <i>(Huis van de wijk Olympus)</i>	
10.30 – 11.30 uur Golden Sports – sport voor 55+ <i>(Sportpark Olympiaplein)</i>	12.30 – 13.30 uur Lunch <i>(Odensehuis)</i>	
10.30 -13.00 uur Koffie en lunch <i>(Vita Valerius)</i>	13.30 – 15.00 uur Odensekoor <i>(Odensehuis)</i>	
12.00 – 13.30 uur Voorleeslunch <i>(Olympisch Kwartier)</i>		
13.30 – 15.00 uur Verhalenmiddag <i>(Odensehuis)</i>		
13.30 – 15.00 uur ARTZUID wandeling met gids <i>(start Odensehuis)</i>		

ART JOURNALEN EN SCHATGRAVEN

Stadsdorp Rivierenbuurt organiseert op zaterdag 27 juli van 13.00 -15.45 twee workshops:

Art Journalen door Jeannine Winklaar

Een Art Journal is een visueel dagboek, een plek waar je kunt spelen, experimenteren, verbeelden, herinneren, nieuwe technieken proberen en je dagelijks leven documenteren met meer dan woorden alleen. Schrijven, schetsen, tekenen, schilderen en collages maken. Zo wordt je dagboek zichtbaar en persoonlijker!

Schatgraven door Connie van Gils

Connie geeft een workshop herinneringen opschrijven. Op speelse wijze gaan we eerst vrolijke herinneringen ophalen. Met behulp van je vondsten schrijf je een verhaal dat je na afloop mee naar huis kunt nemen. Als je de smaak te pakken krijgt kan je in 2020 mee doen aan een beginnerscursus van 4 bijeenkomsten.

Vooraf aanmelden is nodig, want het aantal deelnemers is beperkt. Stadsdorpers uit de Rivierenbuurt en deelnemers uit heel Zuid zijn van harte welkom. Wil je je meedoen? Mail met naam en telefoonnummer naar: info@stadsdorprivierenbuurt.nl

Onkostenvergoeding materiaal: €3,- per persoon.

Locatie: Wijklocatie Rivierenbuurt De Berlage, Lekstraat 13A.

Met openbaar vervoer tram 12 en bus 65 uitstappen Victorieplein.



Samen op stap in de botanische tuin

GOLDEN SPORTS

Wanneer u 55 jaar of ouder bent, kunt u meedoen aan onze trainingen. Dit kan ook als u lichamelijke klachten heeft. Wel is het belangrijk dat u zonder stok kunt lopen.

U hoeft geen speciale kleding aan te schaffen; makkelijk zittende kleding met iets warmes voor na afloop is genoeg. Sportschoenen zijn wenselijk maar niet verplicht.

De training in Buitenveldert wordt gegeven op het adres van Heenvlietlaan 6.

Wanneer: dinsdag van 10.30 tot 11.30 uur.

Kosten: eerste keer €1 daarna €5, per keer of 11 strippen voor €50, minima 55+ Senioren Sportfonds.

Aanmelden: kom langs en doe mee.

De training in Amsterdam zuid wordt gegeven bij Sportpark Olympiaplein (Olympiaplein 31).

Wanneer: maandag en woensdag van 10.30 tot 11.30 uur.

Kosten: eerste keer €1 daarna €5,00 per keer of 11 strippen voor €50, minima 65+ €1.

Aanmelden: kom langs en doe mee. Wanneer u voor de eerste keer mee doet, moet u wel even een aanmeldingsformulier invullen. Deze kunt u vinden op

www.goldensports.nl/locatie-amsterdam-zuid/.

Voor meer informatie over de trainingen kunt u mailen naar info@goldensports.nl of bellen naar 06 - 142 834 90.

OPROEP

Zin in vakantie?

Geef je vakantie nog meer zin door een dagje op stap te gaan met thuisblijvers!

Parade, Vondelparkfestival, musea, wandelen in een park, boottochtjes of gewoon samen een lekker ijsje eten.

**Neem contact op met Karine: 06-27536797
of mail karineklappe@odensehuis.nl**

BUURTBUIK

Deze organisatie bereidt heerlijke en gratis maaltijden van overvloedig eten van supermarkten, winkeliers en horeca. Vrijwilligers halen het eten op en koken er gezamenlijk een lekker diner van. Naast het nuttigen van een maaltijd kunt u op deze manier ook uw burens beter leren kennen.

U kunt iedere dinsdag, donderdag en zaterdag in het Huis van de Wijk Olympus deelnemen aan deze activiteit. Inloop is vanaf 12 uur en het eten wordt om 12.30 uur geserveerd en de maaltijd eindigt om 14.30 uur. Verder is er op zaterdag voor de gasten een mogelijkheid een boodschappentas met naam erop mee te nemen. Deze krijgen de gasten na de activiteit terug en met eten gevuld. Dinsdag en donderdag staan er tasjes klaar en deze zijn voor €0,10 te koop. Vanaf 22 juli is het adres is op de nieuwe locatie van het Huis van de Wijk Olympus op de Olympiaweg. En wanneer u mee wil helpen koken is dit ook mogelijk; u kunt een mail sturen naar zuid@buurtbuik.nl.

VITA VALERIUS

Wanneer u kennis wil maken met buurtgenoten en/of vrijwilligers kunt u elke woensdagochtend langs komen in Vita Valerius. Ook kunt u hier praktische informatie op het gebied van gezondheid en welzijn inwinnen. Vita Valerius is het trefpunt in Oud-Zuid voor mensen die gezondheidsklachten ervaren en waar professionals, uit de sector Zorg en Welzijn, advies en informatie geven over allerlei onderwerpen. Denk aan een fysiotherapeut die tips kan geven bij bewegen of een verpleegkundig specialist die u bijpraat over pijnmedicatie. Andere mogelijke onderwerpen zijn: wat doet de thuiszorg, informatie over nalatenschap en wat kan helpen om een isolement te voorkomen?

U bent wekelijks op woensdag van 10.30 uur tot 12.30 uur van harte welkom aan de Valeriusstraat 180. De toegang is gratis. Ook kunt u mee lunchen om 12.15 uur. Er wordt een kleine bijdrage van €2,50 gevraagd en u kunt de aanmelding doen bij Henny Luchies (020 - 679 07 97).

BUURTKAMER HOOFDKWARTIER

De buurtkamer is de hele zomer open, maandag t/m zaterdag van 10:00 tot 14:00 uur. Het adres is Hoofddorppweg 25, 1059 CT in Amsterdam. Daarnaast organiseren we maandelijks op maandag een uitgebreide lunch van 12.00 tot 14.00 uur. Iedereen is welkom, de toegang is gratis. Een donatie wordt op prijs gesteld.

Maandag 12 augustus met o.a. wentelteefjes op het menu!

Vragen? Neem contact op met Donna Metzlar 06 - 832 520 74 of d.metzlar@soozamsterdam.nl.

ACTIEF WORDEN IN JE BUURT?

Voor de Stadion/Schinkel/Hoofddorppleinbuurt bent u bij mij, Henriette Kruijt, buurtwerker & welzijnscoach aan het goede adres! Heeft u een leuk idee? Ik help u graag verder met bijvoorbeeld het aanvragen van een vergunning, het zoeken naar een geschikte ruimte of ik kan u voorstellen aan buurtbewoners die dezelfde ideeën/interesses hebben. Ook als u graag mee wil doen aan bestaande activiteiten. Actief worden in uw buurt kan op veel verschillende vlakken. Een keer een buurtfeest organiseren? Uw buur helpen met een boodschap doen? Er is misschien meer mogelijk dan u denkt. Ik werk veel samen met collega's, ondernemers, buurtgenoten en weet wat er leeft in de buurt.

Henriette Kruijt Tel; 06 - 145 915 93 (ma t/m vr van 9:00 tot 17:00 uur)
via Mail; h.kruijt@combiwel.nl

INLOOP BIJ HUIS VAN DE WIJK LYDIA

De deur staat open voor een gratis kopje koffie. Je kan anderen ontmoeten of elkaar verhalen vertellen of misschien wil je ook wat samen doen. Er is mogelijkheid om een creatief aan de slag te gaan of te helpen met voorbereiding van een gezamenlijke lunch.

De inloop is voor alle bewoners van Amsterdam die er zelf niet toe komen om iets te ondernemen en hierbij een steuntje in de rug kunnen gebruiken. De koffie is gratis, de lunch (13u30-14u30) kost €1,50. Aanmelden hoeft niet, u kunt gewoon langs komen. De inloop vindt elke dinsdag plaats en het adres is Roelof Hartplein 2A.

Deze inloop wordt georganiseerd i.s.m. Combiwel, Huis van de wijk Lydia GGZin Geest.

Datum : iedere dinsdag , het hele jaar door.

Tijd : 13.00 – 16.00 uur

Locatie : Huis van de wijk Lydia, Roelof Hartplein

Contactpersoon : David Pijlman d.pijlman@actenz.nl 06 - 131 56 995

ROZE WERKGROEP ZUID

De roze werkgroep Zuid is een werkgroep die bestaat uit verschillende professionals uit het welzijnswerk in Zuid, o.a. Dynamo, Combiwel, SOOZ en Cordaan. Zij stellen een jaarkalender met evenementen op voor roze 55+ouderen.

PRIDE AT THE BEACH

Wij organiseren een uitstapje voor 50+ 'ers. De wereldberoemde Pride maakt een uitstapje naar Zandvoort. Er is de hele week een geweldig programma voor de LHBTIQ+ gemeenschap en hen die zich betrokken voelen, met op maandag 29 juli de kleurige parade en dat alles met het uitzicht op zee. Eigen bijdrage €5,- inclusief koffie met iets lekkers bij strand Paviljoen Jeroen. Wij gaan gezamenlijk weer terug om 18.00 uur naar het huis van de wijk Lydia.

Maandag 29 juli opstappen vanaf 9.30 uur, vertrek 10.00 uur.

Adres: Roelof Hartplein 2A, 1071 TT Amsterdam.

Meer informatie en aanmelden:

Silvia Spong, s.spong@combiwel.nl, 06 - 18 41 68 65

NATUUR- EN MILIEUACTIVITEITEN



Werkochtend in de natuur

WATERTUINEN

Elke eerste zaterdag van de maand gaat Vrijwilligersploeg Watertuinen aan de slag met het onderhoud van de 180 drijvende tuinen in de Boerenwetering tussen de Hobbemakade en de Ruysdaelkade. Tijdens Zomer in Zuid is dat 3 augustus. We starten om 10:30 uur met koffie en thee in het kantoortje van Ymere op de Ruydaelkade 163. Daarna gaan we aan de slag: we doen onderhoud en verzamelen afval, in bootjes en vanaf de kade. We sluiten rond 13.00 uur af met een gezellige lunch. Meer weten? Saskia@NMTzuid.nl of bel 06 - 306 399 32.

WERKOCHTEND VONDELPARK SLURF

Help jij mee met het onderhoud en verder verfraaien van de Vondelpark Slurf? Vrijwilligers brengen meer kleur en bloemen terug tijdens deze werkochtend. Fijn voor mensen maar ook voor insecten zoals bijen en vlinders in het park. We verwijderen onkruid en zwerfafval en misschien planten we insectvriendelijke beplanting. Groenkennis is niet nodig. Een groenmedewerker van de Gemeente Amsterdam begeleidt de ochtenden en hij geeft tips en uitleg over wat er moet worden gedaan.

Elke werkochtend start met koffie/thee (neem bij warm weer zelf een flesje water mee) en wat lekkers. En je krijgt dan uitleg over de werkzaamheden van die ochtend.

datum/ tijd: 25 juli van 10.00-12.30 uur

locatie: Vondelpark Slurf De Slurf is het deel tussen de hoofdingang Stadhouderskade en de Vondelbrug (ingang van Baerlestraat). Neem de ingang Stadhouderskade, loop/fiets 150 meter. We verzamelen op het grasveld aan je rechterhand.

Contactpersoon/ aanmelden: aanmelden is niet nodig.

Zie www.groenebuurten.nl

Kosten: gratis

WERKOCHTEND KOEIENWEIDE

Help mee met het ecologisch onderhoud van het natuureducatie pad op de Koeienweide, het mooiste stukje ruige stadsnatuur in het Vondelpark. Verzamelen om 10 uur bij het houten hek van de Koeienweide. De Koeienweide bevindt zich circa 300 meter vanaf de parkingang Amstelveenseweg. Wij zorgen voor koffie, thee en iets lekkers. Harken, rieken, kruiwagens of ander gereedschap staan klaar. Eigen materiaal (werkhandschoenen en een flesje water bij warm weer) meenemen kan natuurlijk ook.

datum/ tijd: 27 juli van 10.00-12.30 uur

locatie: Koeienweide, Vondelpark

Contactpersoon / aanmelden: aanmelden niet nodig.

Zie www.groenebuurten.nl

Kosten : gratis

STILTEWANDELING

De Koeienweide is een heerlijke plek om even helemaal tot jezelf te komen, de rust in jezelf te vinden en stil te staan bij de natuur. Het is een cadeau aan jezelf op een besloten plek in het Vondelpark. De stiltewandelingen worden gezamenlijk begonnen en afgesloten. We beginnen met een korte introductie-oefening en sluiten af met een korte deelronde.

We verzamelen om 09.25 uur bij het hek van de Koeienweide.

datum/ tijd: 28 juli en 11 augustus van 9.30-11.30 uur

locatie: Koeienweide

Contactpersoon/ aanmelden: francis.vancampenhout@gmail.com

Kosten : vrijwillige bijdrage

REPAIRCAFÉ

Elke laatste zondag van de maand, voor Zomer in Zuid is dat zondag 28 juli gaan we duurzaam aan de slag. Breng je kapotte spullen naar het Repair Café De Pijp op de Lutmastraat 61A. Tussen 12.00 en 16.00 uur staan daar hele handige helpers voor je klaar om te proberen apparatuur, kleding, huishoudelijke apparaten en nog veel meer te repareren. Weggooien kan altijd nog. Tegen een vrijwillige donatie voor de materiaalkosten en koffie. Meer weten of een reparatie aanmelden? Mail naar Repaircafedepijp@gmail.com of bel met John op 020 - 673 93 58.

ZORG DE BAAS

Zorgt u voor een ziek familielid, buur of vriend?

En wilt u een betere balans tussen zorgen voor uzelf en zorgen voor de ander? Doe dan mee aan de gratis cursus “De zorg de baas” van Markant.

Op zaterdag 3 en 10 augustus van 10.00 tot 16.00 uur in het Odensehuis. Opgeven bij: info@markant.org of 020 - 886 88 00

OPROEP

Zin in vakantie?

Geef je vakantie nog meer zin door een dagje op stap te gaan met thuisblijvers!

Parade, Vondelparkfestival, musea, wandelen in een park, boottochtjes of gewoon samen een lekker ijsje eten.

Neem contact op met Karine: 06-27536797

of mail karineklappe@odensehuis.nl

SUGGESTIES VOOR ACTIVITEITEN IN DE BUURT

VONDELPARK

In het Vondelpark Openluchttheater is voor iedereen wel iets te zien en te horen en iedereen is van harte welkom. Er zijn dit jaar weer prachtige optredens in de zomerweekenden. Je kan er genieten zonder drempel. Een kaartje is niet nodig. Bekende en minder bekende artiesten treden op.

Op vrijdagavond is er dans, op zaterdag voor de jeugd overdag en 's avonds comedy, zondagochtend klassiek en in de middag muziek. Programmaboekjes zijn verkrijgbaar in het Vondelpark.

BOTANISCHE TUIN ZUIDAS

Voorheen de Hortus van de VU, nu Botanische tuin Zuidas, heeft een metamorfose ondergaan, maar veel van de oude plantencollectie is nog bewaard. De tuin heeft een ruimer openingsbeleid en is meer toegankelijk geworden met diverse activiteiten rond planten. In de Botanische tuin zul je niet zo snel uitgekeken raken. Er staan ruim 8.000 verschillende soorten planten. De verzameling succulenten, cactussen, vormen wel één van de meest bijzondere en zijn onderdeel van de Stichting Nationale Plantencollectie. Een speciale ervaring is een rondleiding door gidsen die er kind aan huis zijn en je alles kunnen vertellen over de diverse bijzondere planten. Via info@botanischetuinzuidas.nl kan je een rondleiding afspreken.

BEELDEN IN DE TUIN VAN HET RIJKSMUSEUM

Met twaalf beelden toont het Rijksmuseum een overzicht van een halve eeuw werk van Louise Bourgeois, van 'The Blind leading the Blind' (1947-1949) tot Crouching Spider (2003). De beelden waren nooit eerder te zien in Nederland en zijn te nu te zien in de tuinen van het Rijksmuseum tot 3 november. Louise Bourgeois (1911-2010) was een de belangrijkste vrouwelijke kunstenaars van de twintigste eeuw en werd wereldberoemd met monumentale beelden van spinnen. Metershoge spinnen, kolossale ogen, hangende spiralen in monumentale vleugelnootbomen in de museumtuinen. De Rijksmuseumtuinen zijn vrij toegankelijk.

GENIET VAN 'T TEMPO VAN TOEN

Bij de Electrische Museumtramlijn Amsterdam (EMA) zijn deze zomer weer diverse leuke activiteiten te beleven. Ten eerste kunt u een authentiek ritje met een tram van vroeger ervaren, van het Haarlemmermeerstation naar Amstelveen- Bovenkerk, op zondagen. Geniet van de natuur van het Amsterdamse Bos en De Poel, en van de ouderwetse manier van werken van het EMA-personeel. Een retourtje kost € 5.50, en voor 65+'ers en houders van de Stadspas kost een retourtje slechts € 3.50. Verder is er op 23 augustus een 'Kleine conducteurjesdag,' – speciaal voor de jongsten onder ons. Het is sowieso altijd leuk eens langs te komen en een kijkje te nemen of kopje koffie te drinken in het station, elke zondag tussen 11 en 18 uur.



SHINE SOCIAL CLUB APP

Maak nieuwe vrienden met de Shine Social Club app & ontmoet nieuwe mensen in jouw omgeving. De app is exclusief voor 60 jaar en ouder. Hun doel is om mensen met dezelfde interesses en hobbies op een moderne manier met elkaar in contact te laten komen om zo het weer ouderwets gezellig te laten worden. Elkaar op een makkelijke manier ontmoeten via de app en vervolgens echt leuke dingen doen. Download gratis via www.shinesocial.club

COLOFON

MOGELIJK GEMAAKT DOOR:

✕ Gemeente
✕ Amsterdam
✕ Zuid

ARTZUID

Voor Elkaar
in Zuid

Odensehuis
Amsterdam Zuid

10
jaar

Willem de Zwijgerkerk
Protestante Wijkgemeente
Amsterdam-Zuid

cordaan

MEDE MOGELIJKE GEMAAKT DOOR:

RCOAK / Fonds Sluyterman van Loo / Oranjefonds

BIJDRAGENDE ORGANISATIES:

Stadsdorpen / Olympisch Kwartier / SOOZ / Dynamo / Combiwel / Hoofdkwartier / Golden Sports / Buurtbuik
Burennetwerk / Huis van de wijk Lydia / Roze werkgroep Zuid / Huis van de wijk Olympus / Vita Valerius

VORMGEVING

Tijshelpt.nl