



Odensehuis

Stichting Odensehuis

Jaarverslag 2016



Meerdaagse Zorgpauze Paasloo, juli 2016

*Stichting Odensehuis
Hygiëastraat 4
1076 RM Amsterdam
www.odensehuis.nl*

30 Maart 2016

Inhoudsopgave

- 1 *Voorwoord*
- 2 *Odensehuis, wat is het, wat doet het, ervaringen tot nu toe*
- 3 *Ontwikkelingen rondom het Odensehuis*
- 4 *Bestuurlijk Jaarverslag 2016*
- 5 *Financieel verslag 2016 en continuïteit*
- 6 *Jaarrekening*
- 7 *Overige gegevens*

1. Voorwoord

Het Odensehuis kijkt terug op een mooi jaar. Het aantal participanten van het Odensehuis groeit gestaag. Afgelopen jaar waren zo'n 64 mensen met dementie, 32 mantelzorgers, 25 vrijwilligers, 10 zzp-ers en 3 beroepskrachten regelmatig actief in het Odensehuis. Dit jaar is er een 'brainstormgroep' gestart met een nieuwe groep mensen met dementie en een paar mantelzorgers die om te beginnen een keer per maand bijeenkomen. Naast het delen van hun ervaringen met dementie, ondernemen ze ook gezamenlijke activiteiten zoals een rondwandeling door de buurt met een architect. Geleidelijk aan groeide de behoefte bij een aantal deelnemers om andere activiteiten deel te nemen en vaker naar het Odensehuis te komen. Zij nemen nu deel aan meerdere activiteiten. Het Zorgpauze-project dat in 2015 met subsidie van de gemeente is gestart, heeft een vaste plek gekregen in het Odensehuis. Vanaf januari 2016 was het Odensehuis ieder weekend afwisselend op zaterdag en zondag één dag open voor de vaste groep participanten, maar ook voor andere mensen met beginnende dementie en mantelzorgers. In toenemende mate maakt een groep participanten gebruik van de respijtzorgmogelijkheden tijdens deze weekenden. Daarnaast waren er maandelijks Meerdaagse Zorgpauzes: een groep van gemiddeld 8 personen, mensen met dementie, mantelzorgers, vrijwilligers en een coördinator, gaat 4 dagen naar een vakantieboerderij in de Beemster of in Schermerhorn. Voor degenen die vaker mee zijn geweest, begint het al een vertrouwde plek te worden. Als mogelijkheid voor respijtzorg is het inmiddels een begrip binnen het Odensehuis.

Met Puur Zuid en met ondersteuning van Inclusion Lab is het project 'Samen optrekken' ontwikkeld voor alleenwonende mensen met dementie. Inmiddels heet het project 'Een rijk leven' naar de focus die in deze werkwijze centraal staat. Participanten met dementie hebben samen met hun netwerk een plan gemaakt om de kwaliteit van hun leven te verbeteren. Het project was ook een pilot om de samenwerking tussen informele en formele ondersteuners in het netwerk te versterken. Het streven is dat deze werkwijze ook blijvend toepasbaar is.

In 2016 is de Odensebeweging in Amsterdam uitgebreid met vier Odensehuizen onder verantwoordelijkheid van de partners van de Odensealliantie. Vanuit ons Odensehuis is meegewerkt aan de oprichting van het Landelijk Platform Odensehuizen. Eind 2016 waren hier twaalf Odensehuizen in verenigd. Op haar eerste Landelijk Congres in oktober is de website van de Odensehuizen www.odensehuizen.nl ten doop gehouden.

Ook de eigen website van ons Odensehuis en het logo is vernieuwd. Gezien de uitbreiding van de Odensehuizen (in Amsterdam), is in het logo Amsterdam Zuid toegevoegd. Het webadres blijft overigens gelijk www.odensehuis.nl



De financiering van het Odensehuis verandert de komende jaren. Eind 2016 heeft de Stichting met succes meegedaan aan het Inkooptraject WMO van de gemeente Amsterdam. Dit betekent dat vanaf juni 2017 de Stichting een formele aanbieder wordt voor ondersteuning voor mensen met dementie en mantelzorgers. In het verlengde van de huidige werkzaamheden gaat het om de mogelijkheid om

in te lopen, mee te doen met de activiteiten en de organisatie van het Odensehuis, intensievere ambulante ondersteuning voor (alleenwonende) mensen met dementie die daar behoefte aan hebben en voor Meerdaagse Zorgpauzes via de regeling Kortdurend Verblijf. Met deze nieuwe vorm van financiering vervalt de subsidierelatie met de gemeente van de afgelopen jaren.

In het nieuwe jaar gaan we door met het dementievriendelijker maken van de buurt om ons heen. De eerste stap is al weer gezet met de aanleg van een 'Boodschappenroute': een pad met duidelijke symbolen die een route aangeven van het Odensehuis naar de winkels aan de Stadionweg en weer terug naar het Odensehuis. In samenwerking met ondernemers uit de buurt willen we medewerkers van winkels en andere organisaties in de wijk deskundiger maken in het omgaan met mensen met dementie.

Het bestuur spreekt haar dank en waardering uit voor allen die in 2016 weer met veel inzet en enthousiasme hebben bijgedragen aan het succes van ons Odensehuis.

Workshop en Expositie Aboriginal Art

Op 18 oktober heeft een groep van het Odensehuis een bezoek gebracht aan het Aboriginal Art Museum in Utrecht. Simon Levy, die regelmatig het Odensehuis bezocht en in juli dit jaar overleed, was één van de oprichters.

De Aboriginals zijn de oorspronkelijke bewoners van Australië. Zij trokken als nomaden door dit enorme land en vertelden elkaar naar aanleiding van hun schilderijen en ruimtelijke vormen verhalen uit de 'Droomtijd' waarbij de voorouders een belangrijke rol spelen. Er is een bijzondere vorm van kunst ontstaan die de laatste twintig jaar op veel belangstelling mag rekenen. Waar vroeger vooral op rotswanden en op boomschors werd geschilderd wordt er tegenwoordig ook op canvas gewerkt.

Naar aanleiding van dit inspirerende bezoek zijn we onder leiding van kunstenares Willemien Bellaart aan onze eigen Aboriginal schilderijen gaan werken. Juist deze kunst spoort de mensen aan om hun talenten te delen. Zo hebben we een paar keer met de bewoners van zorgcentrum Vondelstede aan dit project gewerkt. Op 18 december om 14.30 uur werd in Vondelstede de gezamenlijke expositie van dit Aboriginal project op feestelijke wijze geopend.



2. Odensehuis, visie en werkwijze.

Kwaliteit van leven staat centraal

In het Odensehuis staat de kwaliteit van leven centraal. Dit betekent in ieder geval vrijheid voor mensen met dementie en hun naasten om hun eigen leven zo goed als mogelijk te blijven voortzetten. In het Odensehuis wordt ondersteuning geboden uitgaande van de menselijke maat. Het streven is dat mensen met dementie zo lang mogelijk met ondersteuning van mantelzorgers, familie en vrienden zelfstandig kunnen functioneren en zoveel als mogelijk nog op een plezierige manier deel kunnen nemen aan de samenleving. Hierbij wordt gestimuleerd dat de talenten die mensen hebben, worden benut. Een Odensehuis wil perspectief bieden en voorkomen dat mensen met dementie en hun mantelzorgers in een isolement belanden.

Kernwaarden en organisatie

Binnen de ondersteuning en zorg voor mensen met dementie en mantelzorgers neemt het Odensehuis een specifieke plek in. Zij onderscheidt zich door onderstaande kernwaarden, die bij ons en in andere Odensehuizen terug te vinden zijn

Open karakter en laagdrempelig

Mensen met dementie of geheugenklachten, mantelzorgers, familie en vrienden kunnen binnenlopen voor advies, ondersteuning en ontmoeting. Het Odensehuis is als inloopcentrum laagdrempelig. Een indicatie of een diagnose is niet nodig om mee te doen. In het Odensehuis is veel informatie voor mantelzorgers en mensen met dementie beschikbaar. De focus ligt op mensen met beginnende dementie en jonge mensen met dementie omdat het Odensehuis voor deze groep een goed antwoord biedt op de vraag om ondersteuning en een zinvolle invulling van de dag.

Organisatie van, voor en door participanten/deelnemers

In het Odensehuis dragen de participanten (mensen met dementie, mantelzorgers en vrijwilligers) gezamenlijk verantwoordelijkheid voor de organisatie. Er wordt een beroep gedaan op het zelf organiserend vermogen dat iedereen in meer of mindere mate bezit. De mensen die regelmatig in het Odensehuis komen nemen op een of andere manier allemaal deel aan het draaiend houden van het huis en de activiteiten die worden ondernomen. Iedere participant levert met zijn/haar vermogens en talenten een bijdrage aan het reilen en zeilen van het Odensehuis. De participanten vormen het hart van de organisatie. Mantelzorgers, vrijwilligers en buurtgenoten hebben daarbij een essentiële rol. Vrijwilligers leveren een belangrijke bijdrage aan de dagelijkse gang van zaken. Dagelijks is minimaal één beroepskracht aanwezig die een coördinerende, faciliterende en ondersteunde rol heeft in de organisatie. De beroepskracht draagt de filosofie en kernwaarden van een Odensehuis uit en brengt deze in de praktijk. Het Odensehuis kent een participantenoverleg. Afspraken en huisregels worden opgesteld met de participanten.

Eigen regie

Mensen met geheugenklachten en beginnende dementie (ondersteund door hun mantelzorgers) bepalen zelf op welk moment en hoe vaak ze willen komen en wat ze willen doen. Zij hebben hierbij zelf de regie en keuzevrijheid. Dit geldt ook voor mantelzorgers en andere naasten. Niets hoeft, alles kan. In die zin is het Odensehuis een 'vrijplaats' waar veel mogelijk is.

Emancipatie en empowerment

Het Odensehuis biedt mensen met (beginnende) dementie een zinvolle invulling van de dag, waardoor hun gevoel van eigenwaarde toeneemt. Tegelijkertijd zorgt het Odensehuis ervoor dat mensen met dementie beter zichtbaar zijn in de buurt waar zij wonen en dat buurtgenoten dementie leren herkennen, begrijpen en accepteren. In die zin wil een Odensehuis een bijdrage leveren aan het doorbreken van het taboe rond dementie en voorkomen dat mensen worden

uitgesloten.

Mantelzorgondersteuning, respijtzorg en netwerkontwikkeling

Een Odensehuis biedt ook ondersteuning aan mantelzorgers onder andere in de vorm van lotgenotengroepen. Mantelzorgers delen hun kennis en ervaring in het omgaan met mensen met dementie en ondersteunen elkaar. Mantelzorgers vinden steun bij lotgenoten en kunnen deelnemen aan gespreksgroepen. Hierdoor versterken ze hun eigen netwerk.

Vrijwilligers en buurtgenoten

Het Odensehuis is een vrijwilligersorganisatie. Er zijn vele vrijwilligers actief. Ook hierbij staat de inzet van de talenten van een vrijwilliger centraal. Het Odensehuis kent een vrijwilligersbeleid en werkt met competentieprofielen voor vrijwilligers. Kerncompetenties zijn samenwerking, flexibiliteit, klantgerichtheid en persoonlijk leiderschap. Het Odensehuis biedt vrijwilligers de mogelijkheid om zich te ontwikkelen.

Vernieuwing en samenwerking

Het Odensehuis wil een bijdrage leveren aan cultuurverandering van het reguliere aanbod van ondersteuning en zorg voor mensen met dementie en hun mantelzorgers. Vanuit de eigenheid van het Odensehuis wordt er samengewerkt met andere organisaties. We werken aan een dementievriendelijke omgeving en proberen ons te blijven vernieuwen door de continue ontwikkeling van uiteenlopende projecten.

Sociale Benadering van dementie

De aanpak van het Odensehuis komt overeen met wat hoogleraar Langdurige Zorg en Dementie Anne Mei Thé de sociale benadering noemt.

Zie [www.http://tao-of-care.nl/over-ons/sociale-benadering/](http://tao-of-care.nl/over-ons/sociale-benadering/)

3. Ontwikkelingen in en rondom het Odensehuis

3.1. Deelname participanten

Ook dit jaar hebben we door verhuizing naar een verpleeghuis of door overlijden afscheid genomen van een aantal participanten die lang bij ons zijn geweest. Gelukkig zijn er ook weer veel nieuwe mensen gekomen. Er komen meer mensen met beginnende dementie in een vroeger stadium naar het Odensehuis. Zij maken in het begin beperkt gebruik van de mogelijkheden van het Odensehuis bijvoorbeeld door deelname aan de brainstormgroep voor nieuwkomers. Het Odensehuis is voor hen een aanvulling op andere activiteiten die ze ondernemen. Zij komen ook vaak alleen omdat zij ook graag eigen activiteiten willen blijven doen zonder hun partner erbij. Het aantal actieve mantelzorgers neemt (mede hierdoor) af. We doen dan ook een groter beroep op vrijwilligers, stagiaires en in toenemende mate op zzp-ers.

Deelname participanten

Binnen het Odensehuis worden drie groepen participanten onderscheiden: mensen met dementie, mantelzorgers en vrijwilligers. Daarnaast zijn er nog in beperkte mate zzp'ers actief die een deel van de activiteiten verzorgen en de lotgenotengroepen voor mantelzorgers begeleiden.

Het Odensehuis is met uitzondering van de officiële feestdagen gemiddeld 11 dagdelen per week open.

Overzicht deelname participanten

	Mensen met dementie			Mantelzorgers			Vrijwilligers			Zzp-ers		
	2016	2015	2014	2016	2015	2014	2016	2015	2014	2016	2015	2014
Aantal verschillende personen	64	57	51	32	32	45	29	25	31	10	11	11
Gemiddeld aantal personen per maand	48	41	34	30	21	31	27	21	24	10	10	10

Mensen met dementie

In 2016 waren 64 verschillende mensen met dementie regelmatig actief in het Odensehuis. Per maand gaat het gemiddeld om 48 mensen. Er kwamen 22 nieuwe participanten bij en er zijn in totaal 14 mensen vertrokken, waarvan 7 door verhuizing naar een woonvoorziening/verpleeghuis, 1 naar een AOC, 4 mensen zijn overleden en 2 vertrokken om andere redenen. Van de totale groep mensen met dementie zijn er 25 die alleen wonen/woonden.

Mantelzorgers

Dit jaar waren er 32 verschillende mantelzorgers betrokken bij het Odensehuis. Er zijn 5 nieuwe mantelzorgers binnengekomen en 4 vertrokken, waarvan 3 omdat hun familielid verhuisde naar een verpleeghuis en 1 omdat de partner is overleden. Van de mantelzorgers zijn er 21 die afgelopen jaar deel genomen hebben aan één van de lotgenotengroepen.

Vrijwilligers, ZZP-ers en stagiaires

Er waren in totaal afgelopen jaar 29 verschillende vrijwilligers. Gemiddeld zijn er dagelijks 4 vrijwilligers actief. Er zijn 6 nieuwe vrijwilligers actief geworden in het Odensehuis. Twee van hen zijn weer vertrokken doordat ze (tijdelijk) naar het buitenland zijn verhuisd. Er zijn 10 zzp'ers actief in het Odensehuis. Afgelopen jaar waren er 13 stagiaires actief: 3 studenten Toegepaste Psychologie, die één of twee dagdelen per week stage liepen, 3 studenten van de opleiding Helpende Welzijn. Zij liepen vier dagdelen per week stage, 4 studenten Ergotherapie die gemiddeld 2 dagdelen stage liepen. Verder hebben er nog een aantal scholieren hun maatschappelijke stage bij het Odensehuis gedaan. Zij waren 1-2 weken aanwezig.

3.2. Odensehuis organiseert 'Zorgpauzes'

De 'Zorgpauze' biedt mogelijkheden voor respijtzorg tijdens de weekenden, korte meerdaagse zorgpauzes en andere rustpunten voor mantelzorgers en mensen met dementie. Zij hebben verschillende behoeftes aan zorgpauzes, variërend van daginvulling voor de weekenden, samen met de partner of ouder nog een paar dagen met vertrouwde mensen op vakantie, of af en toe een weekend zonder zorgen.

3.2.1 Weekendactiviteiten

Vanaf januari 2016 is het Odensehuis gemiddeld 4 weekenden per maand een zaterdag of zondag open geweest. Met het weekendprogramma biedt het Odensehuis een extra mogelijkheid voor respijtzorg voor mantelzorgers en aan zinvolle daginvulling voor (alleenwonende) mensen met dementie. In totaal werd er op 23 zaterdagen open inloop, lunch en een workshop of andere creatieve activiteit geboden. Een aantal keren hebben de aanwezige participanten gezamenlijk deelgenomen aan de activiteiten van de OBA of de Olympische salons in de buurt. In totaal hebben 30 verschillende participanten met dementie en 12 mantelzorgers één of meerdere keren deelgenomen aan deze activiteiten. Er was een vaste kern van ongeveer 10 participanten zeer regelmatig aanwezig.

Op 20 zondagmiddagen waren er culturele activiteiten. De zondagen zijn met name ook bedoeld als extra mogelijkheid voor (werkende) mantelzorgers om elkaar te ontmoeten en om gezamenlijk met hun partner, ouder, vriend/vriendin ergens heen te gaan.

Er hebben verschillende koren en ensembles opgetreden, er zijn poëzie-en muziekmiddagen geweest en twee keer heeft er een boekpresentatie plaatsgevonden. De optredens zijn aantrekkelijk om bij te wonen voor mensen met dementie en hun mantelzorgers en vrienden. Aan deze activiteiten hebben 35 verschillende mensen met dementie en 16 mantelzorgers één of meerdere keren deelgenomen. Er is een vaste kern van 20 mensen die regelmatig aanwezig is.

Bij alle activiteiten was minimaal 1 beroepskracht en minimaal 1 vrijwilliger aanwezig. De weekendactiviteiten voorzien in een toenemende behoefte. Maandelijks werd een programma samengesteld, dat verspreid werd onder toeliders en participanten van het Odensehuis.



3.2.2. Meerdaagse Zorgpauze

Bijna maandelijks hebben we in het kader van ons zorgpauzeproject meerdaagse logeerpauzes gerealiseerd. Tien keer op een van de logeerlocaties in de buurt van Amsterdam en één keer in de zomer verder weg in Paasloo. Er zijn 2 vaste locaties waar we, afhankelijk van de groep, gebruik van maken. Een locatie in de Beemster, die beter geschikt is voor participanten met een rolstoel en één in Schermerhorn, die een gezellige gemeenschappelijke huiskamer heeft, maar wat minder goede sanitaire voorzieningen.

In totaal hebben 51 participanten met dementie en 19 mantelzorgers gebruik gemaakt van de logeermogelijkheid. Hieronder zijn diverse participanten die meerdere keren mee zijn geweest. Wie eenmaal een positieve ervaring heeft, maakt vaker van de mogelijkheid van een Zorgpauze gebruik. Iedere Zorgpauze gingen er een beroepskracht en 2 vrijwilligers mee voor begeleiding en ondersteuning. In totaal zijn er 44 dagen en 33 nachten zorgpauzes gerealiseerd.

Voor de ondersteuning van de 'zorgpauze' activiteiten is een team van vrijwilligers en beroepskrachten gevormd. De meeste vrijwilligers hebben de training "Contact maken bij dementie" gevolgd van de Stichting Koffer (Marjolein Baars). Een deel van deze vrijwilligers begeleidt de meerdaagse zorgpauzes. Een ander deel ondersteunt bij de weekendactiviteiten.

Ervaringen met de meerdaagse zorgpauzes

Het bleek niet eenvoudig te zijn om een geschikte en betaalbare locatie te vinden voor regelmatige zorgpauzes voor 8/9 personen in de buurt van Amsterdam. Naast goede slaapmogelijkheden (bij voorkeur op de begane grond), en meerdere sanitaire voorzieningen, is een gemeenschappelijke verblijfsruimte met keuken noodzakelijk. Het kost soms moeite om mantelzorgers en mensen met dementie te verleiden om mee te gaan. Mantelzorgers die één keer mee geweest zijn, maken vaker gebruik van de mogelijkheden. Mantelzorgers die mee gaan vinden de aanwezigheid van andere mantelzorgers een grote meerwaarde hebben. Dit leidt tot een verdieping van het lotgenotencontact, waar men ook na de zorgpauze nog op terugvalt. Mantelzorgers die mee gaan, ervaren het als ontspannend. Van tevoren vragen we ze of ze speciale wensen hebben voor hen zelf. Een aantal kan dat van tevoren niet bedenken. Achteraf blijkt een ochtend uitslapen, even rustig een boek kunnen lezen of een ontspannen avond met anderen positief te werken. Een aantal mantelzorgers vond het feit dat ze toch nog met hun partner samen weg konden ook heel plezierig. Op een andere manier was dat niet meer mogelijk geweest. Het netwerk rond alleenwonende mensen met dementie vindt het heerlijk om een paar dagen geen 'zorgen' te hebben. Men kan ook zelf met een gerust hart even weg. Vrijwilligers vinden het zeer intensieve, maar waardevolle dagen. Conclusie is wel dat ze niet zonder beroepskracht met een groep weg willen en ook dat men de mensen met dementie die meegaan, eerst wil leren kennen. Dit betekent dat mensen buiten de kring van het Odensehuis eerst een tijdje aan bijvoorbeeld de weekendactiviteiten deel moeten nemen, voordat men van de meerdaagse zorgpauze gebruik kan gaan maken.

Het vereist zorgvuldige en op de persoon afgestemde voorbereiding om iemand met dementie deel te laten nemen aan een zorgpauze. Een te vroeg ingepakte koffer geeft al veel verwarring. Drie nachten, vier dagen blijkt een geschikte lengte. De nachten zijn voor de alleenwonende deelnemers het lastigst. Mensen zijn regelmatig wakker en gedesoriënteerd. Het dagprogramma moet niet te veel 'uithuizige' onderdelen bevatten. Het met een groepje weg zijn, met elkaar ontbijten, eten klaarmaken, een wandeling, een spelletje en af en toe een uitstapje blijkt voldoende te zijn voor een geslaagd samenzijn. Een frequentie van één keer per maand een meerdaagse zorgpauze komt op dit moment tegemoet aan de behoefte van mantelzorgers.

Ervaringen van mantelzorgers:

Roland vertelde dat hij zelf ook graag mee gaat omdat hij, als hij alleen thuis blijft, allerlei klussen gaat doen, die blijven liggen. Mee gaan geeft hem meer ontspanning.

Peter was betrokken bij de ontwikkeling van het project. Hij had echter niet gedacht dat hij er zelf ook gebruik van zou maken. Hij is de eerste keer met enige aarzeling mee gegaan, maar sindsdien gaat hij regelmatig mee. Peter heeft een baan en zijn vrouw zou gezien haar mate van dementie niet alleen mee kunnen. Hij vertelde dat hij door vaker mee te gaan, de zorg voor zijn vrouw heeft leren loslaten en uitgerust weer thuis komt.



3.2.3. Respijtzorgmarkt

Op 13 september heeft het Odensehuis een Respijtzorgmarkt georganiseerd voor mantelzorgers, vrijwilligers en doorverwijzers. Op de markt presenteerden verschillende organisaties zoals Cordaan en Markant, de verschillende mogelijkheden voor kortdurend verblijf en respijtzorg voor mantelzorgers van mensen met dementie. Het blijkt dat er door mantelzorgers van mensen met dementie nog weinig gebruik gemaakt wordt van de beschikbare mogelijkheden. Soms door onbekendheid met de voorzieningen, maar ook omdat het intensieve voorbereiding vraagt om iemand met dementie tijdelijk elders te laten verblijven. Mantelzorgers vinden het lastig om de zorg over te laten aan anderen.



3.3 Dementievriendelijke wijk

3. 3.1. Open Dag en veiling jaren 50, 60 en 70

Op zaterdag 11 juni werd er in het Odensehuis een Open Dag, rommelmarkt en veiling georganiseerd met als thema de jaren vijftig, zestig en zeventig. Al weken van tevoren werden er bijzondere voorwerpen binnen gebracht: langspeelplaten, een antieke spiegel of een vintage jurk. Men had ze zorgvuldig bewaard. Onze huiskamer werd omgetoverd in een prachtige feestlocatie uit vroegere tijden. In de steeg een markt met verschillende kramen. In de keuken werd een fotostudio ingericht

voor mensen die in vintage look gefotografeerd wilden worden door huisfotograaf Josien. In de woonkamer was door Mart een tentoonstelling ingericht met zijn bijzondere speelgoedverzameling. De wanden hingen vol met foto's van participanten waarop zij tientallen jaren jonger te zien waren dan dat ze nu zijn. Peter zorgde voor bijpassende muziek, totdat het "Beatles op Maandag" koor een swingend, inspirerend concert gaf.

De veiling begon met een wervelende modeshow. Veilingmeester Margriet, bijgestaan door veilingmeester Lillian, zorgden voor een mooi resultaat. Ook op de rommelmarkt werd goed verkocht. De dag 1500,- euro heeft opgeleverd. Daarmee kunnen weer leuke plannen gesmeed worden voor de toekomst.



3.3.2. Groenprojecten: verticale tuin en wormenhotel

Met een donatie van de van der Hucht de Beukelaar Stichting is door de mensen van het Odensehuis een verticale tuin aangelegd in de steeg bij het Odensehuis. Hier worden onder andere de kruiden gekweekt voor de lunch en andere maaltijden. Naast de moestuin zijn er nu ook groenactiviteiten wat dichterbij het huis. Om de planten en de moestuin gezond te houden, heeft vrijwilliger Peter een wormenhotel gemaakt. De wormen composteren het geselecteerde groenafval van het huis en van wat buurtbewoners. De compost wordt weer gebruikt in de moestuin.

3.3.2: "Samen Optrekken" in Zuid: focus op 'Een rijk leven'

Het project "Samen Optrekken" heeft in 2016 een nieuwe naam gekregen: 'Een rijk leven', genoemd naar de focus die in deze werkwijze centraal staat. Het project dat samen met Puur Zuid met ondersteuning van Inclusion Lab is uitgevoerd, is gericht op het verbeteren van de kwaliteit van leven van alleenwonende mensen met dementie die het Odensehuis bezoeken. Het subdoel is hoe het netwerk om alleenwonende mensen met dementie zo kan samenwerken dat bovengenoemd doel gerealiseerd kan worden.

In toenemende mate komen er in het Odensehuis alleenwonende participanten met (beginnende) dementie. De meeste zijn gewend om een zelfstandig leven te leiden. De toenemende (geheugen)klachten maken dat dit anders loopt. Dit heeft ook effect op het leven samen met familie, vrienden, burens en het beroep dat gedaan wordt op hen en op professionals.

Centraal in het project staat het maken en uitvoeren van een plan waarin een participant samen met anderen zolang mogelijk een goed leven kan leiden. Uit ervaringen blijkt dat de wereld van alleenstaanden met dementie kleiner wordt en het netwerk inkrimpt. In het project is gezocht naar mogelijkheden om het eigen netwerk te versterken en te vergroten om het leven zo plezierig mogelijk te houden of leuker te maken. Participanten zijn met mensen in hun netwerk aan de slag gaan om samen op te trekken. Hierbij staat een aantal thema's centraal:

**Levensloop: Samen het verhaal van iemands leven benoemen.*

- *Plaatsen: Waar kom je regelmatig? In kaart brengen wat je doet in een week en met wie?*
- *Wat beleef je daaraan? Wat is belangrijk voor je?*
- *Talenten: Wat zijn je talenten, wat wil je inzetten, wat heb je hierbij nodig van een ander?*

De vraag was of iemand een sociale rol en een rijk leven in stand kan houden ook als die persoon dementie heeft. Dat blijkt gelukkig mogelijk. In het project hebben participanten met geheugenproblemen, hun familie en vrienden kennis gemaakt met een aanpak die zo'n rijk leven een stuk dichterbij brengt. Binnen het project werd gebruik gemaakt van een aantal methodieken die aangedragen zijn door Inclusion Lab, een organisatie met expertise op het gebied van het ontwikkelen en ondersteunen van netwerken. Het project was onderdeel van het grotere project 'Wij zijn de buurt' van de gemeente Amsterdam. Het Odensehuis heeft de intentie om door te gaan met deze aanpak.

Hetty, deelneemster project 'Een rijk leven'

Hetty bezoekt al enkele jaren het Odensehuis en besloot direct na de informatieavond dat ze het avontuur aan wilde. Extra aandacht voor het in stand houden van de kring van mensen om haar heen voelde voor haar als de moeite waard. Met de mensen van het Odensehuis en de coaches van Inclusionlab bracht zij haar persoonlijke netwerk in kaart en nodigde zij twaalf mensen uit, dit werd haar 'Veranderteam'.

Gezamenlijk ontdekten zij dat ze vroeger altijd samen naar de bios of naar theater gingen. En wat is er nodig om te blijven sporten op maandagavond? Of om met oud-collega's samen te eten? Het kreeg allemaal nieuwe energie in de bijeenkomsten. En we dachten samen na hoe zij zich nuttig kan blijven maken voor anderen, in haar buurt. Sinds kort gaat ze mee als vrijwilligster bij de meerdaagse zorgpauzes van het Odensehuis en helpt ze onder andere mensen bij het douchen en aankleden. Een stukje van haar vak kan ze op deze manier weer uitoefenen. Tijdens een slotbijeenkomst waarbij de Veranderteams in Zuid en de rest van Amsterdam hun resultaten presenteerden, sprak Hetty de zaal toe.



Ben blij dat ik dit traject ben ingegaan

Het was een intensieve periode.

Waardeer mezelf meer.

Dat ik daardoor voor de ander meer begrip heb gekregen.

De posters waren wel een eye opener.

Jammer dat ik het niet kon opslaan maar positief is door een andere manier met dingen om te gaan.

Dat geeft mij veel zelfvertrouwen en eigenwaarde.

Doe nu wel vrijwilligerswerk, zowel bij het Odense en ergens anders.

Zou willen dat anderen hier ook gebruik van kunnen maken.

Waardeer mezelf meer!

Hetty

3.3.3. Verhalenpaal op reis

De Verhalenpaal is een luisterpaal in de buurt, die gevuld wordt met verhalen die van belang zijn voor een goed begrip van mensen met dementie. Met één druk op de knop kan men de verhalen beluisteren. De Verhalenpaal is in maart 2015 onthuld in de OBA van het Olympisch Kwartier en heeft daar enige tijd gestaan.

In 2016 is gestart met het vernieuwen van de verhalen van participanten van het Odensehuis. In 2017 gaat de Verhalenpaal 'op reis' naar verschillende openbare locaties in de nabijheid van de Marathonbuurt zoals het Huis van de Wijk, de Europaschool, sportscholen en andere geschikte plekken. De intentie is dat het plaatsen van de Verhalenpaal vergezeld wordt door een expositie van foto's en kunstwerken van participanten van het Odensehuis. Bij de plaatsing van de Verhalenpaal geven participanten informatie over dementie en het Odensehuis en lichten hun verhalen toe.



3.4 Vrijwilligersbeleid en deskundigheidsbevordering

Begeleiding en deskundigheidsbevordering van vrijwilligers en stagiaires neemt een belangrijke plek in in het Odensehuis. Voor scholing werken we samen met de Vrijwilligersacademie in Zuid. Ook dit jaar hebben een aantal vrijwilligers en mantelzorgers gezamenlijk een training communicatie bij dementie gevolgd, die verzorgd werd door Marjolein Baars. Deze keer werd deze training gegeven in samenwerking met de nieuwe Odensehuizen in Amsterdam Noord.

3.5. Odense-Alliantie

Amsterdam kent sinds 2012 een Odensealliantie, een samenwerkingsverband van verschillende welzijns- en zorgorganisaties dat het gedachtegoed en de werkwijze van het Odensehuis in Amsterdam wil verspreiden onder andere door uitbreiding van het aantal Odensehuizen in Amsterdam. Momenteel bestaat de Odensealliantie uit Amstelring, Eevan, Vivium Torendael en de Stichting Odensehuis. Daarnaast werkt Cordaan samen met de Odensealliantie voor het realiseren van een Odensehuis in de Hudsonhof in Amsterdam-West voor Turkse mensen. Sinds 2012 wordt vanuit de Odense-Alliantie gewerkt om het Odensehuis op een structurele basis voort te zetten en het concept Odensehuis als betekenisvolle bijdrage aan de kwaliteit van leven van mensen met dementie te verspreiden. Gezamenlijk streeft men ernaar dat meer mensen met dementie en mantelzorgers gebruik kunnen maken van wat een Odensehuis te bieden heeft. Met haar activiteiten wil de Odense-Alliantie de transitie in de dementiezorg stimuleren, waarbij het accent zoveel mogelijk wordt verlegd van zorg naar vroege signalering en preventie, het werken vanuit autonomie en zeggenschap van mensen met dementie, ruimte bieden aan mantelzorgers, participatie, maatwerk en een buurtgerichte aanpak. Kernwaarden daarin zijn behoud van

zelfstandigheid en eigen regie en deelname aan het leven. In 2016 zijn door de partners binnen de Odense-Alliantie (Amstelring en Evean) met Cordaan vier nieuwe Odense-initiatieven gestart. Hierbij werd gebruik gemaakt van de experimenteerregeling WMO die de Gemeente Amsterdam biedt aan zorgaanbieders. Naast het Odensehuis Amsterdam Zuid zijn er op onderstaande locaties Odensehuizen gevestigd. Het zijn geen zelfstandige Odensehuizen. Ze zijn gevestigd in een bestaande locatie en een aantal dagen per week geopend.

Amsterdam Noord: Odensehuis Het Schouw (Amstelring) en Odensehuis Twiske (Evean)

Amsterdam-West: Odensehuis Hudsonhof voor Turkse mensen. (Cordaan)

Amsterdam Zuidoost: Odensehuis Henriette Roland Holst (Evean)

3.6. Ontwikkel en expertiseprogramma Odensehuis

In de afgelopen jaren is binnen het Odensehuis in Amsterdam Zuid ervaring opgedaan met de werkwijze en het concept van het inloop-, informatie en ontmoetingscentrum voor mensen met dementie en hun mantelzorgers. Hoewel het concept overgenomen is van een dergelijk centrum voor dementie uit de stad Odense in Denemarken, was het een periode van 'learning by doing'. In 2012 is het Ontwikkelprogramma Odensehuis opgezet om de in de praktijk ontwikkelde werkwijze en methodiek systematisch te beschrijven, de opgedane expertise te delen en het gedachtegoed breder te verankeren. De in de praktijk ontwikkelde werkwijze en methodiek is beschreven in het Handboek Odensehuis. Dit Handboek biedt nieuwe initiatiefgroepen en organisaties handvatten en informatie om Odensehuizen op te richten en deze verder te ontwikkelen. Ook dit jaar zijn veel initiatiefgroepen en medewerkers van welzijn- en zorgorganisaties op bezoek geweest in Amsterdam Zuid die zich hebben laten voorlichten en adviseren over de praktijk van een Odensehuis.

3.7. Landelijke ontwikkeling: Oprichting Landelijk Platform Odensehuizen

Sinds de start in 2009 in Amsterdam zijn er twaalf Odensehuizen ontstaan: Amsterdam (Zuid, Noord, Nieuw-west en Zuidoost), Amstelveen, Groningen, Wageningen, Vlissingen, Hoeksche Waard, Zeewolde, Velsen, Utrecht en Zutphen. In diverse gemeenten zijn initiatiefnemers bezig om een Odensehuis op te zetten. Er is langzamerhand sprake van een 'Odensehuis-beweging'.

Om de Odensehuis-beweging te ondersteunen is in juni 2016 het Landelijk Platform Odensehuizen opgericht. In dit platform werken de Odensehuizen samen. Het is opgericht om:

- De Odensehuizen in stand te houden en te ondersteunen
- De filosofie en de kernwaarden van de Odensehuizen uit te dragen
- De belangen te behartigen bij landelijke organisaties zoals de Vereniging van Nederlandse Gemeenten (VNG), het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS), de zorgverzekeraars, het Zorg Innovatiefonds, Alzheimer Nederland, en diverse maatschappelijke organisaties
- Zich in te zetten voor financiële ondersteuning bij landelijke fondsen
- Relevant wetenschappelijk en praktijkgericht onderzoek te bevorderen
- De ervaring en kennis van de leden onderling uit te wisselen.

In 2016 heeft het Landelijk Platform Odensehuizen een website opgezet die als portaal fungeert voor de aangesloten Odensehuizen en initiatieven. www.odensehuizen.nl

In oktober 2016 heeft het Landelijk Platform in Zutphen haar eerste congres gehouden.

HET LANDELIJK CONGRES ODENSEHUIZEN: EEN DAG VOL INSPIRATIE

Voor wie in Vlissingen, Oud-Beijerland of Amsterdam woont ligt Zutphen niet naast de deur. En als je er dan ook nog eens tussen 9.30 en 10.00 verwacht wordt, dan moet je er iets voor over hebben: vroeg opstaan, bijvoorbeeld. Op 7 oktober kwamen heel wat mensen vroeg uit de veren om naar het landelijke congres van de gezamenlijke Odensehuizen te gaan. Het Odensehuis Zutphen had zich bereid verklaard de meer dan honderd deelnemers te ontvangen. Een bijzondere prestatie, gezien het feit dat dit huis op 7 oktober nog maar een week operationeel was. Vanuit ons eigen Odensehuis in Amsterdam Zuid was een flinke delegatie naar Zutphen afgereisd.

Tijd om van het historische stadje te genieten was er niet, want de organisatie had een vol programma voor ons in petto, waarvan hier een beknopt verslag. Na de koffie en de cake, die er wel in ging na onze reis, heette dagvoorzitter Gijs Wanders ons welkom. Hij gaf al snel het woord aan de wethouder Zorg en Welzijn van de gemeente. Dick van den Bout van Odensehuis Walcheren nam het daarna van haar over. Hij maakte ons er op attent dat we een historische gebeurtenis bijwoonden: het Landelijk Platform Odensehuizen Nederland was een feit! Twaalf Odensehuizen hebben zich nu al bij het platform aangesloten en er komen er meer. Er is een driekoppig bestuur, waarvan bovengenoemde Dick de voorzitter is en waarvan Margo Langedijk ook deel uit maakt. De nieuwe website, waarop alle Odensehuizen zich kunnen voorstellen, werd gepresenteerd en het enige minpunt dat Van den Bout kon noemen was het feit dat onze staatssecretaris Martin van Rijn nog niet thuis heeft gegeven voor het broodnodige budget.

Twee sprekers waren door de organisatie uitgenodigd. De eerste was Anne-Mei The, onder andere bijzonder hoogleraar Langdurige zorg en dementie aan de Universiteit van Amsterdam. Anne-Mei begon haar lezing met een aantal heel persoonlijke ervaringen met mensen met dementie, om vervolgens uit te komen bij de problematiek rondom dementie. Het debat over dementie kent drie 'zuilen van aandacht'. Deze zijn: de biomedische benadering, verpleeghuizen en tot slot het debat over euthanasie. Onze maatschappij is gefocust op cognitie; dat maakt dat dementie als complex wordt ervaren. Bovendien kan onze maatschappij ook niet goed omgaan met het gegeven dat dementie onomkeerbaar is. Dementie is inderdaad complex: er is een diagnose van de ziekte, er is een ziekteverloop. Daarmee moet iemand leren omgaan. Maar er zijn ook partners die dat moeten. Soms is er sprake van sociaal isolement, geestelijk verval, zijn er relationele problemen. Maar in welke mate er problemen zijn, verschilt van persoon tot persoon. Daarom moeten er andere, nieuwe perspectieven worden geboden aan dementerenden en hun omgeving. Bij de overheid bestaat geen visie op dementie die gebaseerd is op de ervaringen van de mensen zelf. Dat is uiterst merkwaardig. Onderzoek richt zich nog steeds op het 'medische domein', en niet op het 'psychische en het sociale domein'. Juist in deze twee domeinen zou geïnvesteerd moeten worden met veel geld voor onderzoek. Het is voor Anne-Mei The duidelijk dat de zorgstructuren moeten worden aangepast aan de behoeften van de dementerenden zelf. Leuke bijkomstigheid is dan nog dat dit op de lange termijn de overheid veel geld zou kunnen besparen.

Gijs Wanders werkt met de kunstschilder Herman van Hoogdalem aan het project 'Gezichten van dementie'. Als intermezzo kregen we tussen de lezingen door twee ontroerende filmpjes uit dit project te zien. In onze bibliotheek staat het boek dat over dit project is gemaakt. Mooi om een keer te bekijken!

Joris Slaets is hoogleraar ouderengeneeskunde en directeur van de Leyden Academy. Hij was de tweede gastspreker. Onderwerp van zijn verhaal was het unieke karakter van de filosofie van Odensehuizen in relatie tot reguliere voorzieningen en hij begon met twee prikkelende vragen: Wat maakt een Odensehuis anders dan de rest? En wie mag dat zeggen?

Slaets behandelde eerst twee standpunten: het EMIC-standpunt en het ETIC-standpunt. EMIC gaat over de betekenis voor een persoon en over de vraag 'wat is waar voor mij?'. EMIC is narratief. ETIC gaat over de betekenis voor de samenleving, voor de buitenstaander, over de vraag 'wat is waar voor de buitenstaander?' Het ETIC-standpunt is normatief. Systemen, zoals overheden, hanteren altijd normatieve kaders. En normatief gaat volgens Slaets over het beperken van narigheid en niet over het bevorderen van leefbaarheid en plezier. Odensehuizen hebben lak aan deze normatieve kaders. Dat is een belangrijk kenmerk en dat moet echt zo blijven, vindt hij.

In het omgaan met mensen met dementie is de 'holding environment' van belang, de liefdevolle omgeving, vertaal ik nu maar uit de losse pols. Deze omgeving kenmerkt zich door voldoende leef- en speelruimte, door veiligheid en continuïteit, door empathie en sensitiviteit. Er wordt voortdurend gekeken naar wat de ander nodig heeft en er is oprechte zorg voor het perspectief van de ander. Holding environment is niet af te dwingen bij overheden en controlerende instanties, maar moet van onderop gecreëerd worden. Dat is nu precies wat de Odensehuizen doen!

Het EMIC-standpunt is altijd onbevooroordeeld. De mening van de ander doet er altijd toe en het is in deze optiek ook logisch dat je iedereen juist niet hetzelfde behandelt. Zorg, zegt Slaets, moet kansen scheppen en vrijheid geven om keuzes te maken, zelfs al gaan die keuzes in tegen de normen. Slaets had daarom wel een dringend advies voor de Odensehuizen: blijf verre van regulering en overheden! Inmiddels was het programma uitgelopen en had de organisatie besloten eerst voorrang te geven aan zes studenten van het Prins Claus Conservatorium Groningen. Twee zangeressen, een violiste, een cellist, een fluitiste en een pianiste hadden samen met participanten uit het Groningse Odensehuis een compositie gemaakt waarin muziek en poëzie samengingen. Ik vond de compositie en de uitvoering ervan indrukwekkend, ontroerend en wonderschoon. Hier en daar werd ook een traantje weggepinkt, zag ik vanaf mijn plaats.

Na nog een kort plenair gesprek met de beide sprekers en twee coördinatoren van een Odensehuis was het tijd voor de lunch, die overheerlijk bleek te zijn. Het middagedeelte bestond uit diverse workshops, waarvan ik er zelf twee bezocht. Het was erg leuk en interessant om met mensen van andere Odensehuizen te spreken en ervaringen uit te wisselen. Om 16.00 was het toen wel tijd voor een drankje en een hapje, en heb ik me door twee vrijwilligsters van het Odensehuis van Zutphen jaloers laten maken, want zij lieten me de materialen zien waarmee ze het huis gaan inrichten. Wow! Al met al was het een geweldige inspirerende dag en hopelijk wordt dit een jaarlijks terugkerende traditie!

Noeke van Duijne

4. Bestuurlijk jaarverslag 2016

Organisatie Odensehuis

Samenstelling bestuur

Het bestuur bestond in 2016 uit de volgende personen:

- Felix Rottenberg, bestuurder, raadgever, moderator, programmamaker, columnist (voorzitter Odensehuis)
- Freek Gillissen, Verpleegkundig consulent bij CCE en Alzheimercentrum VUmc
- Marleen van der Mast, adviseur welzijn en zorg bij T-Drie, secretaris
- Henri Snel, architect/onderzoeker naar Alzheimer en architectuur
- Margriet de Zwart, verpleegkundige namens de participanten Odensehuis
- Wouter Hogervorst; huisarts, adviseur welzijn en zorg bij T-Drie
- Sybren Kalkman, penningmeester, accountant
- Channah Nihom, schoolleider en docent Nederlands, namens de participanten Odensehuis

Bestuursvergaderingen

Het bestuur heeft het afgelopen jaar 5 keer vergaderd. Vier reguliere vergaderingen en één themabijeenkomst over de richting waarin het Odensehuis zich wil gaan ontwikkelen in de komende jaren. Resultaat van deze bijeenkomst was onder andere dat het bestuur heeft besloten deel te nemen aan het nieuwe inkooptraject WMO van de gemeente Amsterdam. De gunning is toegekend.

In 2016 zijn vier nieuwe Odensehuizen onder de verantwoordelijkheid van de partners van de Odensealliantie gestart. De ontwikkeling van deze huizen is besproken in de vergaderingen.

Het bestuur heeft zich ook bezig gehouden met het ontwikkelen van een kwaliteitssysteem. Wat bepaalt de kwaliteit van het Odensehuis, hoe draagt het Odensehuis zorg voor het borgen en verbeteren van de kwaliteit, hoe kunnen behaalde resultaten zichtbaarder worden?

Verder werden in de vergadering de dagelijkse en de bijzondere activiteiten van het Odensehuis besproken.

Adviesraad Stichting Odensehuis

- Hans Houweling, initiatiefnemer, adviseur WarmThuis, wonen en welzijn voor mensen met dementie
- Iris Westerterp, beleidsadviseur Dienst Wonen Zorg en Samenleven, Amsterdam
- Nel Klaasse-Bos, Innovator in welzijn en zorg | WMO | AWBZ | Maatschappelijk Ondernemen

Coördinatoren

- Odensehuis: Bep van Oostrom en Simone Aarnink
- Programmamanager: Margo Langedijk

Comité van aanbeveling Odensehuis

- Anne Rose Abendanon, visionair en trainer, commissielid Europese Interculturele Ouderenzorg
- Anne-Mei Thé, hoogleraar Zorg en Dementie (UvA), initiatiefnemer Dementie Verhalenbank, Proeftuin Dementie en Werkvloer Centraal
- Bert Schadé, emeritus hoogleraar Huisartsgeneeskunde, AMC Amsterdam
- Dick Swaab, emeritus hoogleraar Neurobiologie, AMC, Universiteit van Amsterdam
- Erik Scherder, hoogleraar Klinische Neuropsychologie, VU Amsterdam
- Evelien Tonkens, hoogleraar Burgerschap en Humanisering van de Publieke Sector, Universiteit voor Humanistiek, Utrecht
- Gerdi Verbeet, voorzitter van de Nederlandse Patiënten Federatie (NPCF)
- Huub Oosterhuis, dichter, theoloog, voormalig priester, oprichter van De Rode Hoed, initiatiefnemer van De Nieuwe Liefde, Amsterdam
- Louise Gunning, kroonlid van de SER, president-commissaris Schiphol Group
- Marjan Kaljouw, voorzitter van de raad van bestuur Nederlandse Zorgautoriteit (NZA)
- Philip Scheltens, directeur Alzheimercentrum VUmc, bestuurslid KNAW
- Stella Braam, onderzoeksjournalist, directeur Stichting Onderzoeksjournalistiek Nederland
- Heleen Dupuis, emeritus hoogleraar Medische Ethiek, lid raad van advies CPB
- Cees Hamelink, emeritus hoogleraar Internationale Communicatie aan de Universiteit van Amsterdam en emeritus hoogleraar Media

5. Financiële verslag 2016 en continuïteit

In augustus van dit jaar was het 9 jaar geleden dat de Stichting Odensehuis werd opgericht. De feitelijke exploitatie van het inloopcentrum begon medio 2008, en werd vanaf medio 2009 in ons gebouw aan de Hygiëastraat voortgezet. De financiering van het Odensehuis was in deze opstartfase geheel gebaseerd op subsidies.

5.1. Financiële resultaten 2016

Het afgelopen jaar laat de exploitatie een positief resultaat zien van 30.418 euro. Dit komt door extra donaties, extra inkomsten door o.a. verhuur van het gebouw, bijdrages van zorg- en welzijnsorganisaties die op bezoek komen en gelden die zijn binnengekomen voor activiteiten die deels nog in 2017 worden uitgevoerd. De Stichting Odensehuis heeft in 2015 subsidie gekregen voor het project 'Logeervoorziening/Zorgpauzes'. De toegekende subsidie was bestemd voor uitvoering van het project in 2015 en 2016. Het project is de afgelopen jaren uitgevoerd. Een deel van het budget is niet besteed. Daarom is het resterende bedrag als kortlopende schuld opgenomen. In de loop van 2016 heeft de Stichting een opdracht gekregen van Stadsdeel Zuidoost om Odensehuis Holendrecht te ondersteunen en de Dag van de dementie te organiseren in Zuidoost. Mede hierdoor zijn er hogere uitgaven voor personeelskosten dan begroot.

Het positieve resultaat in 2016 is ook ontstaan omdat we voorzichtig zijn geweest met de kosten gezien alle onzekerheden die er waren rond het aanbestedingstraject met de Gemeente Amsterdam. We verwachten dat er in verband daarmee in 2017 een extra investering in de organisatie zal moeten plaatsvinden.

Het positieve resultaat van 2016 is toegevoegd aan de algemene reserve.

5.2. Vermogen

Het eigen vermogen bedraagt per eind 2016 ruim 117.000 euro. Dit lijkt veel, maar dit bedrag heeft mede als functie om de activiteiten enige tijd voort te kunnen zetten bij tegenvallende inkomsten. De jaarlijkse vaste kosten (vast personeel en huisvesting) bedragen ongeveer 170.000 euro per jaar. Het beleid van het bestuur is er op gericht dat de reserves een minimale omvang hebben om voor een half jaar de kosten te dekken. De reserve bestaat verder uit een deel wat bestemd is voor vervanging van de inventaris en de inrichting. De afgelopen jaren is de Stichting zuinig geweest met vervanging van de inventaris en inrichting van het gebouw. De meeste inventaris is echter aangeschaft bij de start van het Odensehuis en in nu na 9 jaar geleidelijk aan vervanging toe. In ieder geval zal de ICT-infrastructuur moeten worden aangepast aan de eisen die de Inkoop WMO van de organisatie vraagt. Dit was voorzien in 2016, maar door uitstel van de inkoop, wordt dit in 2017 gerealiseerd.

In de reserves zit een deel dat via donaties tot stand gekomen is en dat specifiek bestemd is voor het (Meerdaagse) Zorgpauze project. Dit bedrag is in ieder geval bestemd voor de kosten van participanten die willen deelnemen en waarvoor het niet mogelijk is om een beroep te doen op de regeling Kortdurend Verblijf van de gemeente Amsterdam. Bovendien is de kleinschalige wijze waarop het Odensehuis de Meerdaagse Zorgpauzes organiseert niet kostendekkend uit te voeren. Hiervoor zal aanvullende financiering nodig zijn. Met deze donatie kan de Stichting doorgaan met deze voor participanten waardevolle activiteit.

Tot slot bestaat een deel van het vermogen uit donaties van participanten, vrienden van het Odensehuis en bijdrages van derden, bestemd voor het activiteitenbudget. In het afgelopen jaar is hiervoor meer binnen gekomen dan besteed is. Het komend jaar staat er echter weer een grootse activiteit op stapel onder de noemer 'Ontmoet ELKander'. Het hiervoor benodigde budget zal deels uit de reserves komen. Om meer duidelijkheid te geven over de omvang van dit deel van het vermogen wordt overwogen om hiervoor een vriendenstichting opgericht. Een nader te bepalen

deel van de reserve wordt dan het startkapitaal van de Stichting Vrienden van het Odensehuis Amsterdam Zuid.

5.3. Financiering 2017 en verder.

In 2013 en 2014 is in overleg met de gemeente, (Osira) Amstelring en Achmea een regeling getroffen waarbij financiering van de exploitatie van het Odensehuis deels gerealiseerd is door het reduceren van bestaande capaciteit dagbegeleiding. Vooruitlopend op de veranderingen in de AWBZ en WMO heeft de gemeente Amsterdam voor 2014 50.000 euro subsidie verleend. De intentie is toen uitgesproken dat in de jaren na 2014 de financiering geregeld zou worden via de overheveling van AWBZ naar de WMO. Het Odensehuis heeft zich vervolgens voorbereid op de inkoopprocedure Dagbesteding WMO. De inkoopvoorwaarden bleken echter niet aan te sluiten bij de uitgangspunten en werkwijze van het Odensehuis. Meedoen met de inkoopprocedure was geen optie. In overleg met de gemeente, die overtuigd is van het belang van het Odensehuis, is besloten om voor 2015 en 2016 een eenmalige subsidieaanvraag te doen. Voor 2017 en verder zijn de inkoopvoorwaarden WMO aangepast. Het Odensehuis heeft nu wel meegedaan met het inkooptraject. Met een positief resultaat. Het was oorspronkelijk de bedoeling van de gemeente Amsterdam dat de nieuwe inkoopperiode in zou gaan op 1 januari 2017. De procedure is echter in juli 2016 stopgezet en in oktober opnieuw gestart. De nieuwe inkoopperiode gaat nu pas in op 1 juni 2017. Voor de tussenliggende periode heeft de gemeente een overbruggingsbudget ter beschikking gesteld dat afgeleid is van het subsidiebudget van 2016.

In 2016 was er voor het Expertise- en Ontwikkelprogramma een groter budget dan de afgelopen jaren beschikbaar. Reden is dat er in 2016 4 nieuwe Odensehuizen door de partners zijn gestart. Vanuit het expertiseprogramma zijn deze intensief ondersteund. Amstelring, Evean en Cordaan hebben hiervoor een extra bijdrage betaald. In 2017 vervallen deze werkzaamheden weer en is er een kleiner budget beschikbaar. In 2016 is het project Zorgpauze afgerond. De weekendactiviteiten en de meerdaags zorgpauzes worden vanaf 2017 met reguliere financiering voortgezet. Deels via het overbruggingsbudget, deels via de nieuwe inkoop. Ook in 2017 blijft de stichting Odensehuis actief in Zuidoost met een opdracht die gekoppeld is aan de ondersteuning van Odensehuis Holendrecht.

5.4. Begroting 2017

Toelichting

Om inzicht te geven in de kosten en opbrengsten van de verschillende activiteiten zijn deze gesplitst in drieën:

- Odensehuis: de exploitatie van het Odensehuis zelf, gefinancierd met subsidie van de gemeente en donaties van participanten en sponsors;
- Zorgpauzes: alles wat samenhangt met de uitvoering van de maandelijkse Meerdaagse Zorgpauzes. Het gaat om het logeren in bestaande locaties (B&B, vakantiehuizen) met als (mede)doelstelling de mantelzorger te ontlasten. De financiering gaat deels via de regeling Kortdurende Verblijf van de gemeente. Daarnaast bijdrages van deelnemers die niet op deze wijze gefinancierd kunnen worden en via donaties van derden;
- Odense-Alliantie: de opbouw en verdere verspreiding van expertise in de toepassing van de Odense-aanpak, gefinancierd met bijdragen van de partners van de Odense-Alliantie.

De exploitatiebegroting valt hoger uit dan in 2016 omdat de weekendopeningen nu structureel opgenomen zijn in de reguliere exploitatie.

De begroting van het Expertise-en ontwikkelprogramma toont een afname als gevolg van lagere personeelslasten omdat de intensievere ondersteuning die in 2016 werd geboden voor het ondersteunen van de partners bij het realiseren van een nieuw Odense-initiatief afgesloten is.

Eventuele extra werkzaamheden voor derden of nieuwe projecten zijn niet meegenomen in de begroting. Zou dit zich voordoen, dan worden de extra kosten in rekening gebracht, zodat er per saldo geen effect is op het exploitatiesaldo.

De uitgaven voor personeel zijn gestegen. Als gevolg van het besluit om in 2016 een derde persoon aan het team toe te voegen om de uitbreiding van de werkzaamheden die voortvloeien uit het Zorgpauzeproject te realiseren. De uitbreiding is met een tijdelijke aanstelling van 16 uur verlengd tot 1 juni 2017. De intentie is om de tijdelijke uitbreiding te continueren door het binnenhalen van nieuwe projecten tot eind 2017. Dan gaat één van de coördinatoren met pensioen en ontstaat er ruimte voor een vaste aanstelling.

De gemeente Amsterdam heeft in 2017 het Odensehuis voor de periode tot 1 juni een overbruggingsbudget toegekend. Het gaat om €47.916 voor de reguliere weekopening en €6.950 voor de weekendopening. Daarnaast kunnen we €101 per etmaal per persoon declareren voor een deel van deelnemers van de Meerdaagse Zorgpauzes. Vanaf 1 juni 2017 tot het eind van het jaar vindt financiering plaats op basis van inkoop WMO. De inkoopafspraken zullen een eerste instantie betrekking hebben op de periode tot 1 juni 2018. Daarna kan deze nog verlengd worden tot 2020

Eigen bijdragen:

- Odensehuis: te verdelen in donaties van participanten, donaties van sponsors en inkomsten voor gebruik van de ruimtes.
- Meerdaagse Zorgpauzes: te verdelen in eigen bijdragen en donaties van participanten en donaties van sponsors.
- Odense-Alliantie: De bijdrage van de partners zijn vastgesteld. De financiële bijdrage van de Stichting Odensehuis aan de Odense-Alliantie komt uit de reserves van de Stichting Odensehuis.

Begroting 2017

	2017			
Uitgaven	Odensehuis	MZP(10x)	alliantie	Totaal
Personeel	67.000	12.000	15.000	94.000
Vaste lasten/huur	39.000	8.000	1.000	48.000
Activiteiten	30.000	5.000	5.000	40.000
Overige kosten	24.000	1.500	1.500	27.000
Totaal	160.000	26.500	22.500	209.000
Inkomsten				
gemeente	130.000	20.000		150.000
Vrijw. Bijdrage/donaties	30.000	6.500		36.500
Amstelring			5.000	5.000
Evean			5.000	5.000
Puur Zuid			5.000	5.000
Cordaan			5.000	5.000
Odensehuis(vermogen)			2.500	2.500
Totaal	160.000	26.500	22.500	209.000

De inkomsten van de gemeente bestaan uit 2 delen. In de periode tot 1 juni een overbruggingsbudget van €54.866. Vanaf 1 juni betreft het budget Inkoop WMO.

6. Jaarrekening

Inhoudsopgave

	pagina
Balans	24
Staat van Baten en Lasten	25
Toelichting op de Balans en Staat van Baten en Lasten	26
Verdeling Baten en Lasten over de verschillende onderdelen	29

Balans

		31-dec 2016	31-dec 2015			31-dec 2016	31-dec 2015
Financiële vaste activa				Eigen vermogen			
Waarborgsom	1	6.475	6.475	Overige reserves	4	117.180	86.76
Vorderingen				Kortlopende schulden			
Te ontvangen				Te betalen admin/accountant		8.551	7.00
Interest		912	1.201	Te betalen salariskosten		10.000	-
Te ontvangen overig	2	42.698	8.000	Te betalen overig		3.727	16.77
Liquide middelen				Vooruit ontvangen	5	23.000	90.00
Bank	3	112.373	184.859				
		<u>162.458</u>	<u>200.535</u>			<u>162.458</u>	<u>200.53</u>

Staat van baten en lasten

		2016	Begroting 2016	2015
Lasten				
Personeelskosten		141.488	117.100	99.44
Huisvesting				
Huur	8	35.160	35.700	41.910
Schoonmaak ondersteuning		17.943	18.000	7.851
Energie en water		<u>3.787</u>	7.500	<u>3.021</u>
		56.890		52.78
PR en communicatie		8.641	7.500	3.84
Administratie en accountant		10.062	6.000	6.67
Activiteiten / Vrijwilligers		64.395	80.000	41.85
Overige kosten		<u>4.637</u>	<u>17.800</u>	<u>12.36</u>
Totaal kosten		<u>286.113</u>	<u>289.600</u>	<u>216.96</u>
Baten				
Interest		912	-	1.20
Subsidies	6	210.230	180.000	140.17
Ontwikkelprogramma	7	49.000	59.500	38.48
Donaties participanten		28.300	45.100	19.58
Donaties overig		5.205	5.000	56.35
Overige opbrengsten		<u>22.884</u>	-	<u>8.89</u>
Totaal baten		<u>316.531</u>	<u>289.600</u>	<u>264.69</u>
Exploitatie resultaat		<u>30.418</u>	<u>0</u>	<u>47.72</u>

Toelichting op de balans en staat van baten en lasten

Algemeen

De stichting Odensehuis is opgericht op 29 augustus 2007.

Het statutaire doel van de stichting luidt als volgt:

Het oprichten van een inloophuis voor dementerenden en hun verwanten en vrienden.

Het exploiteren en in stand houden van het inloophuis.

Alle belangen behartigen die samenhangen met de uitgangspunten en doelstellingen van het inloophuis.

Bij beschikking van 30 april 2008 is de stichting aangewezen als Algemeen Nut Beogende Instelling. (ANBI)

Toegepaste standaarden

De jaarrekening is opgesteld volgens de wettelijke bepalingen van de Richtlijn voor de Jaarverslaggeving 'C1 Kleine organisaties zonder winststreven'.

De grondslagen die worden toegepast voor de waardering van activa en passiva en de resultaatbepaling zijn gebaseerd op historische kosten.

Continuïteit

Deze jaarrekening is opgesteld uitgaande van de continuïteitsveronderstelling.

Grondslagen voor de waardering van activa en passiva en de resultaatbepaling

Algemeen

Voor zover niet anders is vermeld, worden activa en passiva opgenomen tegen nominale waarde.

Subsidies

Subsidies ter compensatie van gemaakte kosten worden als baten in de Staat van baten en lasten opgenomen in dezelfde periode als die waarin de kosten worden gemaakt.

Pensioenen

De pensioenregeling van de medewerkers is ondergebracht bij het bedrijfstakpensioenfonds Stichting Pensioenfonds Zorg en Welzijn.

Het Odensehuis heeft geen verplichting tot het doen van aanvullende bijdragen in het geval van een tekort bij het bedrijfstakpensioenfonds.

Om deze reden worden alleen de op een periode betrekking hebbende premiebijdragen in die periode ten laste van het resultaat gebracht.

Noten: Balans

(1) Waarborgsom € 6.475 (2015; € 6,475)

Waarborgsom gestort bij Eigen Haard inzake de huur van het pand Hygiëastraat 4 te Amsterdam.

	31-dec 2016	31-dec 2015
(2) Te ontvangen overig		
Gemeente Amsterdam	5.750	8.000
Amstelring	16.000	-
Cordaan	16.000	
Puur Zuid	3.680	
Overig debiteuren	1.268	-
	<u>42.698</u>	<u>8.000</u>
(3) Banken	31-dec 2016	31-dec 2015
Rekening Courant ABN AMRO & ING	9.311	3.570
Spaarrekening (idem)	1.842	890
Deposito -1 jaar	101.220	180.399
Totaal banken	<u>112.373</u>	<u>184.859</u>
(4) Eigen Vermogen	31-dec 2016	31-dec 2015
Stand 1 januari	86.762	39.040
Bij: explotatie resultaat	30.418	47.722
Stand 31 december	<u>117.180</u>	<u>86.762</u>
(5) Vooruitontvangen	31-dec 2016	31-dec 2015
Gemeente Amsterdam, Zorgproject	16.000	90.000
Ontwikkel en Expertise programma	7.000	-
	<u>23.000</u>	<u>90.000</u>
Noten: Staat van Baten en Lasten		
(6) Subsidies	2016	2015
Gemeente Amsterdam, stichting Odensehuis	115.000	110.000
Gemeente Amsterdam, Zorgproject	74.000	30.175
Stadsdeel Zuidoost	17.230	-
Overig	4.000	-
	<u>210.230</u>	<u>140.175</u>

(7) Ontwikkel- en Expertiseprogramma	2016	2015
Samenwonen Samenleven	-	1.000
Amstelring	14.250	26.780
Evean	14.250	6.250
Puur Zuid	6.250	4.450
Cordaan	14.250	-
	<u>49.000</u>	<u>37.480</u>

(8) Huur

Het pand waarin het Odensehuis is gevestigd wordt gehuurd van Eigen Haard. Het huurcontract loopt tot 30 april 2019 met mogelijkheid tot verlenging met 5 jaar.

De huur bedraagt € 2.633 per maand met jaarlijkse aanpassing op basis van CPI-prijnsindex.

In het huurbedrag is ca € 150 begrepen wegens servicekosten waarover periodiek afrekening plaats vindt op basis van nacalculatie.

De huurlasten van 2015 bevatten achterstallige WOZ-heffingen voor de jaren 2013 en 2014 en een achterstallige huurtermijn van € 3.355 uit 2013.

Verdeling Baten en Lasten 2016 Stichting Odensehuis over verschillende onderdelen

Realisatie baten/lasten 2016

	Odensehuis	Zorgpauzes	Alliantie	Zuidoost	Totaal
Lasten	realisatie	realisatie	realisatie	realisatie	realisatie
Personeel	65.000	28.388	35.000	13.100	141.488
Huur	29.660	3.000	2.500		35.160
Schoonmaak/Ondersteuning	7.270	7.673	3.000		17.943
Vaste lasten	1787	1.000	1.000		3.787
Activiteiten/vrijwilligers	20.500	28.895	3.500	2.500	55.395
PR/communicatie/website	3.649	2.362	1.000	1.630	8.641
kantoor-en overige kosten	2.637	1.000	1.000		4.637
kosten vrijwilligers	4.000	5.000			9.000
accountant	7.062	2.000	1000		10.062
Totaal	141.565	79.318	48.000	17.230	286.113

Baten	Odensehuis	Zorgpauze	Alliantie	Zuidoost	Totaal
Gemeente	115.000	74.000		17.300	210.230
Eigen bijdrages/donaties/etc	52.001	5.300			57.301
overige subsidies		4.000			
Amstelring			14.250		14.250
Evean			14.250		14.250
Puur Zuid			6.250		6250
Cordaan			14.250		14.250
Totaal	167.001	83.300	49.000		316.531

Begroting baten/lasten 2016	Odensehuis	Zorgpauzes	Odensealliantie	Totaal excl. ZO	Zuidoost
Lasten	begroting	begroting	begroting	begroting	begroting
Personeel	55.000	27.100	35.000	117.100	13.600
Huur	30.200	3.000	2.500	35.700	
Schoonmaak/Ondersteuning	8.000	6.000	4.000	18.000	
Vaste lasten	5.500	1.000	1.000	7.500	
Activiteiten/vrijwilligers	29.000	41.000	10.000	80.000	2.000
PR/communicatie/website	3.500	3.000	1.000	7.500	1.500
kantoor-en overige kosten	5.800	7.000	5.000	17.800	
accountant	3.000	2.000	1.000	6.000	
Totaal	140.000	90.100	59.500	289.600	17.330

Baten	Odensehuis	Zorgpauzes	Odensealliantie	Totaal	Zuidoost
Gemeente	115.000	64.400		179.400	17.300
Eigen bijdrages/donaties/etc	25.000	25.700		50.700	
Amstelring			16.000	16000	
Evean			16.000	16000	
Puur Zuid			8.000	8000	
Stichting Odensehuis			3.500	3500	
Cordaan			16.000	16000	
Totaal	140.000	90.100	59.500	289.600	17.300

7. Overige gegevens

Gebeurtenissen na balansdatum.

Er zijn geen gebeurtenissen na balansdatum

Controleverklaring

